



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Erik Fredriksen

FOR

**1. plass klasse 90 Ungdom 14-18
med 172.5 kg**

STED/DATO

Askim, 28.03.2010

SIGNATUR

Niels Henning Øglænd



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere