



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM Ungdom Junior og
Veteran**

TILDELT TIL

Inger Johanne Ruud

FOR

**1. plass klasse 82.5 Junior 19-23
med 477.5 kg**

STED/DATO

Moss, 20.11.2010

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm/Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere