



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk-cup stevne

TILDELT TIL

Jon Ramstad

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse
med 257.5 kg**

STED/DATO

Sande, 09.05.2015

SIGNATUR

Jan Sjøel



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere