



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk-cup stevne

TILDELTE TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 235.0 kg**

STED/DATO

Sande, 09.05.2015

SIGNATUR

Jan Sjøel



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere