



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM benkpress**

TILDELT TIL

**Bjørn Grønvold**

---

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 40-49  
med 230.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 22.09.2012

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*