



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Regionmesterskap Øst utstyr**

TILDELT TIL

**Fredrik Gylder**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Junior 19-23  
med 665.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 03.02.2018

SIGNATUR

*Runar Saxegaard*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*