



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Regionmesterskap Øst utstyr

TILDELT TIL

Jan Sigurd Karlsen

FOR

**3. plass klasse 105 Åpen klasse
med 0.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 03.02.2018

SIGNATUR

Runar Saxegaard



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere