



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyr**

TILDELTE TIL

**Jon Ramstad**

---

FOR

**3. plass klasse 105 Åpen klasse  
med 277.5 kg**

STED/DATO  
**Oslo, 24.03.2018**

SIGNATUR  
*Kristin Hagset*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*