



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyr

TILDELTE TIL

Jan Sigurd Karlsen

FOR

**4. plass klasse 105 Åpen klasse
med 205.0 kg**

STED/DATO
Oslo, 24.03.2018

SIGNATUR
Kristin Hagset



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere