



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Nm benkpress utstyr 2019**

TILDELT TIL

**Erik Fredriksen**

---

FOR

**3. plass klasse 105 Åpen klasse  
med 282.5 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 23.03.2019

SIGNATUR

*Per Ø. Fjeld, Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*