



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt  
region midt**

TILDELTE TIL

**Frank Roar Samseth**

---

FOR

**1. plass klasse 83 Åpen klasse  
med 470.0 kg**

STED/DATO

Elnesvågen, 05.10.2019

SIGNATUR

*Marthe Stavik Aas*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*