



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**VM benkpress utstyr veteran**

**TILDELT TIL**

**Alf-Ivar Hellerud**

---

**FOR**

**. plass klasse 93 Veteran 50-59  
med 0.0 kg**

**STED/DATO**

**Sun City, Sør Afrika, 26.05.2023**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*