



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Michael Holst

FOR

4. plass klasse 90 Junior 19-23

STED/DATO

Frogner, 30.06.2007

SIGNATUR

Morten Norum / Jan Sjøel



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere