



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDELTE TIL

**Ruth Kari Hole**

---

FOR

**3. plass klasse 57 Åpen klasse  
med 75.0 kg**

STED/DATO  
**Alta, 02.03.2024**

SIGNATUR  
*Frodi Arnarsson*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*