



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDELTE TIL

**Sebastian Holter**

---

FOR

**1. plass klasse 83 Junior 19-23  
med 142.5 kg**

STED/DATO  
**Alta, 02.03.2024**

SIGNATUR  
*Frodi Arnarsson*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*