



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

Bjarne Synstad

FOR

1. plass klasse 82.5 Veteran 50-59

STED/DATO

Frogner, 30.06.2007

SIGNATUR

Morten Norum / Jan Sjøel



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere