



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk-cup

TILDELT TIL

Bjørn Grønvold

FOR

**1. plass klasse 125+ Veteran 40-49
med 230.0 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 26.09.2009

SIGNATUR

Jan Sjøel



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere