

NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

ER Equipment benkpress

TILDELT TIL

Ralf André Almås Male

FOR

**. plass klasse 100 Ungdom 14-18
med 217.5 kg**

STED/DATO

København, Danmark, 29.01.2010

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere