



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**ER Equipment benkpress**

TILDELT TIL

**Helge Sviland**

---

FOR

**. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 200.0 kg**

STED/DATO

København, Danmark, 29.01.2010

SIGNATUR



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*