



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkpress-cup

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

**1. plass klasse 125+ Veteran 50-59
med 142.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 04.12.2010

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere