



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Finale lagserien benkpress

TILDELTE TIL

Jon Ramstad

FOR

**. plass klasse 105 Åpen klasse
med 210.0 kg**

STED/DATO

Bjølsenhallen, Oslo, 22.06.2013

SIGNATUR

Anne Marie Hveding



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere