



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Finale lagserien benkpress**

TILDELT TIL

**Helge Sviland**

---

FOR

**. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 215.0 kg**

STED/DATO

Bjølsenhallen, Oslo, 22.06.2013

SIGNATUR

*Anne Marie Hveding*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*