



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

ER Open Benkpress

TILDELT TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**2. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 210.0 kg**

STED/DATO

Albertslund, Danmark, 24.01.2014

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere