



NORGES STYRKELØFTFORBUND
Idrettens Hus, Serviceboks 1, 0840 OSLO
Tlf: 91321685
Bankkonto: 1503 09 98410
Org nr: 870 329 652
E-post: styrkeloft@nif.idrett.no
Nettside: www.styrkeloft.no

Invitasjon til lagserien i benkpress 2013/2014.

Benkpress serien starter opp igjen. Regelverket er noe endret fra tidligere og oppdatert versjon av Særnorsk (reglement, punkt 8.1.2) skal legges ut snart.

Det kan være spesielt hvert å merke seg at i år kan resultater fra alle stevner innen hver serieomgang benyttes i de 3 første omgangene, så lenge det er benyttet dommere fra 2 eller flere klubber. Det deles ut premier etter de første 3 serieomgangene, samt etter finalen.

Påmelding sendes NSF senest 30.11.2013. Påmeldingsavgiften er kr 500,- og faktureres av NSF. (Evt 2. og 3. lag kan stille kostnadsfritt).

Finalen arrangeres i månedsskrifte mai/juni 2014. Vinnerlaget her blir også Norgesmester i benkpress for lag 2014.

For å kunne arrangere finalen, er styrkeløft-Norge avhengig av en arrangørklubb, En oppfordrer derfor klubber til å melde seg som arrangør av dette stevnet snarest.