

# NM benkpress utstyrsfritt 2016

## Innveiging - Pulje 01

03.12.2016 08:00

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
4	Jorunn Jacobsen	Oslo SK
5	Svein Ove Øglænd	Ganddal AK
6	Alexander Granholm	Bodø Atletklubb
7	Bjørn-Andre Egerdahl	Sandnes AK
8	Siv Bjørkestrand	Odin SK
9	Unni Olsen	Bergen SK
10	Gro-Berit Stavheim	Sjøholt AK
11	Anne Mari Clausen	Oslo SK
12	Eirin Herland	Ganddal AK
13	Anne Sofie Skjerlie	Bergen SK
14	Tove Hansen	IL Kraftsport
15	Morten Smedegård	SKA-Fræna
16	Gisle Fjæren	Odin SK
17	Marianne Engebø	Førde IL
18	Kjell Ove Roseth	Haugaland AK
19	Kim Eikefet	Odin SK
20	Mette Øvstegård	Bergen SK

# NM benkpress utstyrsfritt 2016

## Innveiging - Pulje 02

03.12.2016 08:00

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
24	Runar Saxegård	Lenja AK
25	Jostein Nyhus	Oslo SK
26	Rune Lauvås	Moss SIK
27	Bjørn Grønvold	Sande KK
28	Frank I. Rydheim	Bergen SK
29	Øystein Aas	Askim SK
30	Harald Morten Haug	Melhus IL
31	Bjarte Waldemarsen	Bergen SK
32	Arild Kråkenes	IL Jotun
33	Espen Møller	Bergen SK
34	Thomas Puzicha	Halden SI
35	Nils Magne Grude	Ganddal AK
36	Jarle Adolfsen	Askim SK
37	Odd Arne Opstad	Fræna AK
38	Alf Henrik Dahle	Bjørgvin SK
39	Torgeir Skoge	Odin SK
40	Jørn Hellesø	Bergen SK
41	Frank Gyland	Kristiansand AK

# NM benkpress utstyrsfritt 2016

## Innveing - Pulje 03

03.12.2016 10:00

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
45	Bård Arve Havnerås	Bjørgvin SK
46	Roar Fjellet	Brumunddal AK
47	Morten Engnes	Sande KK
48	Alf Granvang	Brumunddal AK
49	Geir Arne Giseth	Odin SK
50	Per Øivind Fjeld	Askim SK
51	Svein Olav Farstad	SKA-Fræna
52	Bengt Eide-Olsen	Odin SK
53	Asgeir Eide-Olsen	Odin SK
54	Bjørn Flem	Askim SK
55	Nils Espeseter	Sogndal IL
56	Jarle Aaberg	Bjørgvin SK
57	Tor Granvang	Brumunddal AK
58	Roy Olsen	Askim SK
59	Roy-André Skulstad	Sandnes AK

# NM benkpress utstyrsfritt 2016

## Innveiging - Pulje 04

03.12.2016 10:00

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
63	Leif Sydengen	Askim SK
64	Egil Fredriksen	Råsterk KK Melhus
65	Trond Lundemo	Bergen SK
66	Robert Øren	Bergen SK
67	Roy Male	Fræna AK
68	Kjell Arne Bøe	SKA-Fræna
69	Sverre Paulsen	Sande KK
70	Arve Otto Nundal	IL Jotun
71	Mons Terje Skjelvik	Bergen Helsesportlag
72	Rolf A. Halvorsen	Odin SK
73	Arild Bomark	Sandnes AK
74	Geir Reidar Hestethun	IL Jotun
75	Bjarne Synstad	Lørenskog AK
76	Arnfinn Skadsem	Ganddal AK
77	Tormod Andersen	Lenja AK
78	Truls Kristensen	Askim SK
79	Egil Omland	Sandnes AK
80	Birger Sundstøl	Kristiansand AK

# NM benkpress utstyrsfritt 2016

## Innveiging - Pulje 05

03.12.2016 12:30

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
84	Mari Egge Johnsen	Oslo SK
85	Stine Farsund Ulltang	Oslo SK
86	Iselin Rolseth	OPIL
87	Linn Hèlen Solbakken Fjeld	Askim SK
88	Elisabet Vedå Tegenfeld	Bergen SK
89	Signe Elisabeth Belden	Stryn Turn & Idrettslag, Styrk
90	Marthe Stavik Aas	Fræna AK
91	Sunniva Nordskog	Odin SK
92	Ann Kristin Olsen	Moss SIK
93	Stine Liverød	Haugaland AK
94	Indira Milena Liseth	Bergen SK
95	Elisabeth Lønning	Bjørgvin SK
96	Mette Mikkelsen	Brumunddal AK
97	Solfrid Annie Henriksen	Bodø Atletklubb
98	Hanne Hagen Rotnes	Odin SK

# NM benkpress utstyrsfritt 2016

## Innveing - Pulje 06

03.12.2016 12:30

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
102	Ragnhild Hanch Hansen	Odin SK
103	Karen Tvedt	Bergen SK
104	Fredrik Eskil Myrvang	Sogndal IL
105	Morten Miguel Lomeland	Odin SK
106	Vu Thanh Tuan	Kristiansand AK
107	Linda Kristensen	Sandnes AK
108	Kai-Remi Berge	IL Kraftsport
109	Live Hartveit Hansen	Odin SK
110	Anne Caroline Thomlevold Tennøe	Christiania AK
111	Irene Strømfors	Odin SK
112	Sang Huynh	Oslo SK
113	Rune Finne	Haugaland AK
114	Magnus Gjerde	Oslo SK
115	Maria Birkeli	Halden SI

# NM benkpress utstyrsfritt 2016

## Innveing - Pulje 07

03.12.2016 14:30

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
119	Marius Jemtland	Ulefoss AK
120	Kim Gundersen	Ulefoss AK
121	Amund Tjellaug Løvstad	Oslo SK
122	Fredrik Ingebrigtsen	Kristiansand AK
123	Alexander Kirketeig	Odin SK
124	Trond Borgli	Halden SI
125	Morten Vedde	Bergen SK
126	André Midtby	Sandnes AK
127	Arne-Martin Svendsen Brattsti	Odin SK
128	Kenneth Hagen	Brumunddal AK
129	Frode Fyllingsnes	Nordhordland SK
130	Johnny Stokke	Christiania AK
131	Knut Martin Haraldsen	Haugaland AK
132	Torbjørn Nordlie	Bodø Atletklubb
133	Kristian Strand	Namsos SK
134	Jo Steffen Knudsen	Sandnes AK
135	Kolbjørn Kverme Ronold	Ganddal AK
136	Erlend Tjelle	SKA-Fræna

# NM benkpress utstyrsfritt 2016

## Innveiging - Pulje 08

03.12.2016 14:30

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
140	Andreas Hofseth Ervik	Fræna AK
141	Øivind Back	Askim SK
142	Frode Holte	Råsterk KK Melhus
143	John Anders Terland	Jeløy AK
144	Tommy Navarsete	Sogndal IL
145	Per Hordnes	Bryggen SK
146	Roger André Sellevoll	Odin SK
147	Kjell Furesund	Fræna AK
148	Martin Audil Martinsen	Lenja AK
149	Edvard Heimen	Fræna AK
150	Lars Edvin Samnøy	Sande KK
151	Hans Marius Liabø	Odin SK
152	Håvard Vika	Odin SK
153	Lasse Pettersen	SPUVI
154	Anders Grønmo	Bodø Atletklubb
155	Even Bless Liland	Odin SK
156	Daniel Gromstad Martinussen	Askim SK
157	Dag Andre Mo	Sogndal IL



# NM benkpress utstyrsfritt 2016

## Innveing - Pulje 09

04.12.2016 10:00

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
161	Veslemøy Klokkesveen Kristensen	Brumunddal AK
162	Celine Askvik Faugstad	Bergen SK
163	Maren Småbakk Arnesen	Tromsø Atletklubb
164	Eva Marie Olsen	Moss SIK
165	Martine Kristiansen	Moss SIK
166	Ida Elisabeth Nordvik	Bergen SK
167	Seline Sighaug Magnussen	Bryggen SK
168	Marthine Myhr	Odin SK
169	Isabell Adolfsen	Askim SK

# NM benkpress utstyrsfritt 2016

## Innveing - Pulje 10

04.12.2016 10:00

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
173	Isak Stavheim	Sjøholt AK
174	Kristian Bustgaard Marsell	Lenja AK
175	Audun Arntzen Dale	Lenja AK
176	Oscar Due Wang	Sande KK
177	David Eltervåg	Sandnes AK
178	Ali Hamdan	Sande KK
179	Magnus Egerdahl	Sandnes AK
180	Sigbjørn Marken Smenes	Sjøholt AK
181	Jacob Florelius	Sande KK
182	Henrik Straume	Ganddal AK
183	Sebastian Bruvik	Bergen SK
184	Benjamin Akse Alcock	Sandviken AK
185	Andre Sørli Nilsen	Sande KK
186	Mats Bagstevold Næss	Lenja AK

# NM benkpress utstyrsfritt 2016

## Innveiging - Pulje 11

04.12.2016 11:30

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
190	Sara Svanes	Bodø Atletklubb
191	Gjertrud Louise Sandhåland	Haugaland AK
192	Thea Sætre Bergseth	Stryn Turn & Idrettslag, Styrk
193	Ingvild Hansen	Askim SK
194	Sofie Flyvholm Haug	Tromsø Atletklubb
195	Elise Rosenborg	IL Kraftsport
196	Veronica Hjelseth	Bryggen SK
197	Stine Marie Hafstad	Bergen SK
198	Stella Eide-Olsen	Odin SK
199	Silje Haube	Askim SK
200	Malin Narum Kvamsdal	Bodø Atletklubb

# NM benkpress utstyrsfritt 2016

## Innveing - Pulje 12

04.12.2016 11:30

<b>Nr</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>
204	Andreas Hanssen	IL Kraftsport
205	Sebastian White	Ganddal AK
206	Isak Berge Sandbak	Odin SK
207	Aksel Stavheim	Sjøholt AK
208	Ralf A. Male	Fræna AK
209	Jan Sigurd Karlsen	Askim SK
210	Halvor Lid	Oslo SK
211	Benjamin Teigland Jakobsen	Atlas SK
212	Michal Leszczynski	Jeløy AK
213	Kristoffer Alnes Reite	Bodø Atletklubb
214	Bjarte Vik Larsen	Odin SK
215	Espen Vika	Odin SK
216	Kristian Aas	Jeløy AK
217	Magnus Alme Aasheim	Førde IL
218	Theo K. Grønvold	Sande KK