

NM Benkpress utstyrsfritt 2016

3-4 desember 2016, Haukelandshallen, Bergen

Lørdag 3.desember	Kategori	Antall	Innveiing	Start	Slutt
Pulje 1	Damer vet og herrer vet 40-49, 66-83 kg	17 stk	08:00-09:30	10:00	10:51
Pulje 2	Herrer veteran 40-49, 93-120+ kg	18 stk	08:00-09:30	10:51	11:45
Premieutdeling					

Lørdag 3.desember	Kategori	Antall	Innveiing	Start	Slutt
Pulje 3	Herrer veteran 50-59	15 stk	10:00-11:30	12:00	12:45
Pulje 4	Herre veteran 60-69 og +70	18 stk	10:00-11:30	12:45	13:39
Premieutdeling					

Lørdag 3.desember	Kategori	Antall	Innveiing	Start	Slutt
Pulje 5	Damer åpen t.o.m 72 kg	15 stk	12:30-14:00	14:30	15:15
Pulje 6	Damer åpen 84-84+ kg og herrer åpen 59-74 kg	14 stk	12:30-14:00	15:15	15:57
Premieutdeling					

Lørdag 3.desember	Kategori	Antall	Innveiing	Start	Slutt
Pulje 7	Herre åpen 83 - 93 kg	18 stk	14:30-16:00	16:30	17:24
Pulje 8	Herrer åpen 105-120+ kg	18 stk	14:30-16:00	17:24	18:18
Premieutdeling					

Søndag 4.desember	Kategori	Antall	Innveiing	Start	Slutt
Pulje 9	Damer ungdom	9 stk	10:00-11:30	12:00	12:27
Pulje 10	Herrer ungdom	14 stk	10:00-11:30	12:27	13:09
Premieutdeling					

Søndag 4.desember	Kategori	Antall	Innveiing	Start	Slutt
Pulje 11	Damer junior	11 stk	11:30-13:00	13:30	14:03
Pulje 12	Herrer junior	15 stk	11:30-13:00	14:03	14:48
Premieutdeling					