

Tidsskjema NM Benkpress utstyrsfritt 2017

Lørdag 09.12.2017 08:00:00		Ant.	Start	Slutt
Pulje 01	Veteran damer	14	10:00	10:57
	Veteran herrer 60-69 120 kg	3		
	Veteran herrer +70	2		
Pulje 02	Veteran herrer: 40-49 59-105 kg.	20	10:57	11:57
Lørdag 09.12.2017 10:00		Ant.	Start	Slutt
Pulje 03	Veteran herrer 40-49 120-120+ kg	5	12:00	13:00
	Veteran herrer 50-59 74-105 kg	15		
Pulje 04	Veteran herrer 50-59 120+	5	13:00	13:48
	Veteran herrer 60-69 66-105 kg	11		
Lørdag 09.12.2017 12:30		Ant.	Start	Slutt
Pulje 05	Ungdom damer 14-18	13	14:30	15:09
Pulje 06	Junior damer 19-23	12	15:09	15:45
Lørdag 09.12.2017 14:30		Ant.	Start	Slutt
Pulje 07	Ungdom herrer 14-18 59-74 kg	10	16:30	17:00
Pulje 08	Ungdom herrer 14-18 83-120 kg	12	17:00	17:36
Søndag 10.12.2017 09:00		Ant.	Start	Slutt
Pulje 09	Junior herrer 19-23	16	11:00	11:48
Pulje 10	Åpen klasse damer	20	11:48	12:48
Søndag 10.12.2017 11:30		Ant.	Start	Slutt
Pulje 11	Åpen klasse herrer 59 - 93 kg	19	13:30	14:27
Pulje 12	Åpen Herrer 105 - 120+ kg	14	14:27	15:09