



Benkpress 

Navn:

1.forsøk	2.forsøk	3.forsøk


Sign.

Benkpress 

Navn:

1.forsøk	2.forsøk	3.forsøk


Sign.

Benkpress 

Navn:

1.forsøk	2.forsøk	3.forsøk


Sign.

Benkpress 

Navn:

1.forsøk	2.forsøk	3.forsøk


Sign.

Benkpress 

Navn:

1.forsøk	2.forsøk	3.forsøk


Sign.

Benkpress 

Navn:

1.forsøk	2.forsøk	3.forsøk


Sign.

Benkpress 

Navn:

1.forsøk	2.forsøk	3.forsøk


Sign.

Benkpress 

Navn:

1.forsøk	2.forsøk	3.forsøk


Sign.

Benkpress 

Navn:

1.forsøk	2.forsøk	3.forsøk

Sign.

Benkpress 

Navn:

1.forsøk	2.forsøk	3.forsøk

Sign.