

NM i STYRKELØFT

Åpen 2018

**Sandnes Atletklubb har gleden av å invitere til NM Åpen m/utstyr.
NM arrangeres i forbindelse med NM Veka 2018.
16.- 18. august 2018 i Sandneshallen i Sandnes.**

Program

Dato	klasse	innveiing	start
Torsdag 16. aug.	Herrer 59 – 93kg	12:00 – 13:30	14:00
Fredag 17. aug.	Alle damer	09:00 – 10:30	11:00
Lørdag 18 aug.	Herrer 105 - + 120	09:00 – 10:30	11:00

Med forbehold om endringer etter påmelding, og sendeskjema til NRK.

Arrangementet vil bli lagt til rette for NRK skal få mulighet til å få med løfting for medaljer/kongepokal på dame og herresiden som direktesendt TV.

(Mulig det blir felles premieutdeling på Torget / Sentrum felles med andre medaljevinner fra andre særforbund)

Stevnearena Sandneshallen

<https://sandneshallen.no>

<https://sandneshallen.no/praktisk-informasjon/finn-oss/>

Asheimveien 45
4318 Sandnes

Arrangørkontakt

Sigve Valentinsen

E-post: sigve.valentinsen@lyse.net

Påmelding og startkontingent

Påmeldingsfristen er **01. juli 2018** og startkontingenten er kr 900,- pr. deltager.

Oppfordrer til å melde på løftere tidligst mulig for planlegging mot TV sendingen.

Innbetaling av startkontingenten skal skje innen påmeldingsfristens utløp til kontonummer:

9688.11.32068

Alle påmeldinger og innbetalinger skal komme samlet fra klubben.

Påmelding skjer **kun** via klubbinnlogging på forbundets sider:

<http://styrkeloft.no>

Etteranmelding godtas ikke.

Stevnehotell

Hotell Residence Sandnes

Ligger i sentrum

Priser

Enkeltrom	690,- døgnet	inkl. frokost
Dobbeltrom	790,- døgnet	inkl. frokost
Trippel rom	890,- døgnet	inkl. frokost

NB:

(husk å henvise til NM-Veka ved bestilling):

Andre hotellalternativer i nærområdet er:

(Kronen gruppen) = Hotell Sverre, Gamlaverket, Thon hotel Sandnes (god parkering)

Enkeltrom	690,- døgnet	inkl. frokost
Dobbeltrom	790,- døgnet	inkl. frokost
Trippel rom	890,- døgnet	inkl. frokost

4 mannsrom 1200.-

5 mannsrom 1500.-

Scandic Stavanger Forus

– Ligger lenger ifra hallen

Priser

Enkeltrom	690,- døgnet	inkl. frokost
Dobbeltrom	790,- døgnet	inkl. frokost
Trippel rom	890,- døgnet	inkl. frokost

Reservasjon: Rom bestilles på nettside

- Bruk bookingkode: NM Veka

Bankett

Lørdag 18. august 2018

Bankett Pris pr. person kr. 490,-

Bankett bestilles og betales sammen med påmelding innen påmeldingsfristen.

Hjertelig velkommen.

Kvalifiseringskrav

Kvalifiseringsfristen for å delta i NM er f.o.m. NM det ene året fram til påmeldingsfristen for neste års NM. Den som har oppnådd kvalifiseringskravet kan stille i den klassen han/hun ønsker. I tillegg må løfteren være registrert i NSF minimum tre måneder før mesterskapet.

Klassefast påmelding, som vil si at man må stille i den klassen man er påmeldt i ved påmeldingsfristens utløp.

Utøveren må stille med godkjent utstyr i henhold til IPF's regler.

Herrer

Klasse	NM
59	470
66	515
74	565
83	605
93	645
105	680
120	705
+120	720

Damer

Klasse	NM
47	270
52	290
57	310
63	335



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere



72	370
84	405
+84	435