



NORGES STYRKELØFT FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere

RETNINGSLINJER FOR REGIONSTRENERORDNINGEN

- Regionen selv, regionstrener(e) eller klubber i regionen foreslår aktuelle kandidater til regionstyret.
- Regionstrenerkandidatene må oppfylle visse kompetansekrav:
 - Må ha fullført Trener 2 utdanning, eller ha annen tilsvarende idrettsspesifikk kompetanse i teori og praksis som blir vurdert av trenerutdanningsansvarlig.
 - Må ha vært aktiv minst 2 år som klubbtrener, og må ha hatt ansvar for treningsplanlegging og oppsett av treningsprogram til klubbutøverne. Klubbtrenerarbeidet må kunne dokumenteres.
 - Må ha nok tid til å jevnlig følge opp regionlagsløftere. Dette innebærer oppsett av treningsplanlegging og treningsprogram, gi tilbakemeldinger til regionlagsløftere, deltagelse på samlinger, lagledelse og årlige klubbetøver.
 - Må ha kunnskap om treningsplanlegging for både utstyrsløftere og utstyrsfrie løftere.
 - Må ha kunnskap om oppsett av treningsprogram for både utstyrsløftere og utstyrsfrie løftere.
 - Må være i stand til å videreformidle kunnskap om trening til både utstyrsløftere og utstyrsfrie løftere.
 - Må kunne trene og være lagleder for både utstyrsløftere og utstyrsfrie løftere på internasjonale mesterskaper (f.eks. Nordisk U/J).
 - Må ha vært lagleder for klubbetøvere på nasjonale mesterskaper.
 - Må kunne avholde klubbkurs i regionen og kunne være tilstede på regionale/nasjonale mesterskaper.
 - Må kunne sette opp årsplan for neste års aktiviteter i samråd med regionstyret.
- Regionstyret foretar en vurdering av kandidatene og lager en innstilling som sendes til NSF's trenerutdanningsansvarlig. Trenerutdanningsansvarlig og landslagssjef vil foreta en vurdering om kandidaten(e) er egnet til oppgaven og om de oppfyller kompetansekravene.
- Trenerutdanningsansvarlig foretar den endelige godkjenning på bakgrunn av kompetansevurderingen.
- Endelig godkjenning skjer når politiattest er fremlagt og regionstrenerkontrakten er signert av både regionstrener og regionstyre.
- Kopi av regionstrenerkontrakten skal sendes på mail til forbundskontoret.
- Hver region skal ha en liste over sine regionstrenerne som viser kompetanse, dato for inngått avtale, dato for fremlagt politiattest, aktivitet (antall avholdte kurs, antall utøvere, laglederoppgaver).

