



KLUBBTRENERAVTALE

Klubbtrener: **Styrkeløftklubb:**

Retningslinjer for klubbtrenerer er beskrevet i Nsfs organisasjonshåndbok kap. 8.5.2

En klubbtrener skal:

- Før deltagelse på trener 1 del 3 utdanning forplikte seg til å være trener i klubben (for klubbens medlemmer) i minimum 2 år. Kopi av signert treneravtale med klubben sendes inn sammen med påmelding til trener 1 del 3.
- Før deltagelse på trener 2 utdanning forplikte seg til å være trener i klubben (for klubbens medlemmer) i minimum 2 nye år. Kopi av signert treneravtale med klubben sendes inn sammen med påmelding til trener 2.
- Ved flytting og klubbskifte overføres kontrakten til ny klubb.
- Ikke ta betalt for treningsplanlegging og oppfølging av klubbens medlemmer.
- Ikke bruke treningsplanlegging tilegnet på trenerkurs i regi av NSF i privat PT-virksomhet.
- I samråd med klubbens styre lage målsetninger og tiltaksplaner for det idrettslige arbeidet i klubben.
- Sørge for årsplan, treningsprogram og praktisk oppfølging av medlemmer i klubben. Hver klubbtrener skal i utgangspunktet ha 5-8 utøvere.
- Ha kompetanse til å trene og være lagleder for både utstyrsløftere og utstyrsfrie løftere.
- Delta på klubbkurs gjennomført i klubben av regionstrener, og være aktiv i den praktiske gjennomføringen av kurset under veiledning av regionstrener sammen med klubbens utøvere.
- Delta på etterutdanningskurs som gjennomføres av regionstrener.
- Gjennomføre eller bistå ved rekrutteringstiltak i klubben.
- Være førstelinje for mottak nye medlemmer.

I tillegg kan klubbtreneren få tildelt oppgaver fra regionstrener eller landslagstrener som:

- Treneransvar for utøvere på regionslag/landslag under veiledning av regionstrener/landslagstrener.
- • Nominere løftere til regionslag/landslag.

Jeg aksepterer de retningslinjer som er gitt i henhold til mine plikter som klubbtrener. Jeg vil bidra til å fremme norsk styrkeløftsport idrettslig og være en god representant for Norges Styrkeløftforbund og norsk idrett generelt.

Denne avtalen er gjelder ut året den er signert og to hele kalenderår etter dette.

Dato:

Dato:

Sign:

Sign:

Klubbtrener

Styrkeløftklubb