



**NORGES
STYRKELØFT
FORBUND**

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere

Protokoll fra Forbundsstinget og Strategimøte 2019

Scandic Hell, 26.-27. oktober 2019

Innholdsfortegnelse

INNHALDSFORTEGNELSE.....	2
ÅPNINGSTALE	3
1. GODKJENNE FREMMØTTE REPRESENTANTER	3
2. GODKJENNE INNKALLING, SAKSLISTE OG FORRETNINGSORDEN.	4
3. VELGE DIRIGENT, REFERENT, TO PROTOKOLLUNDERSKRIVERE	5
4. BEHANDLE ÅRSBERETNINGEN.....	5
5. BEHANDLE FORBUNDETS REGNSKAP I REVIDERT STAND	5
6. BEHANDLE INNKOMNE FORSLAG OG TILDELING AV NORSKE MESTERSKAP	5
7. FASTSETTE KONTINGENT OG AVGIFTER	5
8. BEHANDLE LANGTIDSPLAN OG LANGTIDSBUDSJETT.....	27
9. ENGASJERE STATS-AUTORISERT/REGISTRERT REVISOR TIL Å REVIDERE REGNSKAPET	27
10. VALG AV TILLITSPERSONER.....	27
11. BESTEMME TID OG STED FOR NESTE FORBUNDSTING	28
12. AVSLUTNING	29

Åpningstale

Presidenten i Norges Styrkeløftforbund, Inger Blikra, ønsket delegatene velkommen til Forbundstinget 2019. Presidenten fortalte kort om hva som har skjedd de siste to årene.

- I Norges Idrettsforbund pågår det et moderniseringsprosjekt, noe som er en utfordring for oss som et lite forbund. Vi prøver å delta for å fortelle hvordan hverdagen er for oss, da mye av faktagrunnlaget er basert på de forbundene som har flest ansatte. Dette har gitt økte reisekostnader, men vi mener det er viktig å være med.
- En del skriftlige rutiner har kommet på plass. Dette gir økt åpenhet, mer forutsigbarhet og lettere kunnskapsoverføring til nye som kommer inn.
- Det jobbes med en ny organisering av toppidretten. Denne prosessen pågår fortsatt.
- Vi er fortsatt svært gode resultatmessig internasjonalt med tanke på hvor få utøvere vi har.
- NM-Veka er en ny utfordring på arrangementssiden som har krevd mye.
- Vi arrangert WEC på Hamar med gode tilbakemelding og skal arrangere 2020 VM Styrkeløft Utstyr.
- Veteran-idretten er i stor fremgang, men vi har litt utfordringer med rekruttering av ungdom og utstyrsløftere.
- Vi er avhengig av at de som har gode historier i sine klubber og regioner tipser om disse.
- Trenerutdanningen videreutvikles, og mange nye kurs er godkjent.
- Powerlifting Live har blitt oppdatert med blant annet dommersignal og for å kunne brukes av NRK.
- Det skjer en underrapportering av medlemstall i enkelte klubber. Dette gjør at vi får mindre midler enn vi burde ha. En klubbveileder er på gang, og skal kunne hjelpe med dette.

1. Godkjenne fremmøtte representanter

Forbundsstyret

1	President	Inger Blikra
2	Visepresident	Carl Yngvar Christensen
3	Styremedlem	Anita Stavik
4	Styremedlem	Per Fjeld
5	Styremedlem	Kristin Thorvaldsen

Regioner

6	Styrkeløftregion Øst	Vegard Røysum
7	Styrkeløftregion Øst	Karen Hesthammer
8	Styrkeløftregion Østafjells	Bjarne Havnen
9	Styrkeløftregion Midt-Norge	Ralf Male
10	Styrkeløftregion Midt-Norge	Tone Lindseth
11	Styrkeløftregion Sør-Vest	Morten Middelthon
12	Styrkeløftregion Vest	Bård A. Havneraas
13	Styrkeløftregion Vest	Cecilie Aardal Havneraas
14	Styrkeløftregion Nordland	Morten Rygh

Klubber

15	Askim SK	Marius B. Andersen
16	Askim SK	Silje Haube
17	Askim SK	Arild Kolshus
18	Bodø Atletklubb	Anders Grønmo
19	Brumunddal AK	Roger Eriksen
20	Drammen SI	Marit Pettersen

21	Drammen SI	Morten Novum
22	Fræna AK	Marthe Stavik Aas
23	Fræna AK	Bernt Omar Hansgård
24	Ganddal AK	Alastair McColl
25	Ganddal AK	Kolbjørn Ronold
26	Ganddal AK	Birgit Kyvik Wester Linda Zahl-Pedersen
27	Halden SI	Henrik Stål
28	IL Kraftsport	Lene Einarsen
29	KK-67	Jostein Munz
30	KK-67	Ingri Skogstad
31	Odin SK	Even Liland
32	Odin SK	Alexander Kirketeig
33	Odin SK	Isabel Cloin
34	OSK	Bjørn Astad
35	Rana KK	Christoffer Nygård
36	Rana KK	Tove Michalsen
37	Rana KK	Jan Edvard Jensen
38	Saltdal SK	Trond Alm Henningsen
39	Sande KK	Lena Sjø
40	Sande KK	Lise Engnes
41	Sande KK	Morten Engnes
42	Sandnes AK	Sigve Valentinsen
43	Sandnes AK	Tone Ingebretsen
44	Sandnes AK	Lise Marie Olufsen
45	Sandnessjøen SK	Runi Sparby
46	Sauda IL	Hildeborg Juvet Hugdal
47	Tromsø AK	Arthur Mjelde Halvorsen

Representanter uten stemmerett

48	Generalsekretær	Janne Gunn Gaard
49	Varamedlem	Jostein Fiveltun
50	Varamedlem	Kim Eikefet

Vara og observatører uten tale- og stemmerett

Leif Sydengen – Askim SK
 Trond Fjøren – Fræna AK
 Ellen Aaserud - IL Kraftsport
 Marte Elverum – KK67
 Eirik B. Olsen stiller i stedet for Kim-Raino Rølvåg – Sandnessjøen SK
 Ane Karoline S Jensen – Bodø IL

2. Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden.

A. Godkjenne innkallingen.

Innkallingen ble enstemmig godkjent.

B. Godkjenne sakslisten. Det ble informert om at fire saker fra Styrkeløftregion Vest kom inn noen dager for sent. Styret anbefalte at disse ble akseptert og behandlet.

Sakslisten ble enstemmig godkjent. Sakene fra Styrkeløftregion Vest ble akseptert.

C. Godkjenne forretningsorden.

Forretningsorden ble enstemmig godkjent.

3. Velge dirigent, referent(er), 2 repr. til å godkjenne og undertegne protokollen

Dirigent	Geir Lilletvedt	Valgt
Referent	Kim Eikefet	Valgt
Referent	Janne Gunn Gaard	Valgt

Godkjenne og undertegne protokollen

Følgende ble valgt: Bård A. Havneraas og Runi Sparby Valgt

Stemmeopptellingskomité

Følgende ble oppnevnt: Ellen Aaserud og Eirik Olsen

4. Behandle årsberetningene

Det ble informert om feil i navn i punkt 4.1 og 4.4. Deltakerne ble bedt om å komme med rettelser skriftlig i etterkant.

Punkt 4.1: Under valgkomiteen står Sauda listet som Sauda **AL**, korrekt er Sauda **IL**.

Punkt 4.4: Styrkeløftregion Sør-Øst: Feil etternavn, korrekt er Vegard **Røysum**.
Styrkeløftregion Sør-Vest: Feil etternavn, korrekt er Morten **Middelthun**.

Årsberetningene ble enstemmig godkjent.

5. Behandle forbundets regnskap i revidert stand

Representantene godkjente det fremlagte regnskapet enstemmig. Revisors og kontrollkomiteens rapporter ble også enstemmig godkjent.

6. Behandle innkomne forslag og tildeling av norske mesterskap

Forslag 1 fra styret

Endring av NSFs lov § 17, pkt. I

Dagens tekst:

§ 17 Forbundstingets oppgaver

Forbundstinget skal:

6. Behandle innkomne forslag saker, og tildele norske mesterskap.

Endres til:

§ 17 Forbundstingets oppgaver

Forbundstinget skal:

6. Behandle innkomne forslag saker, ~~og tildele norske mesterskap.~~

Vedtaket trer i kraft med øyeblikkelig virkning.

Begrunnelse:

Andre aktører bestemmer nå i stor grad når og hvor norske mesterskap skal arrangeres. Vår deltagelse i NM-veka har allerede medført at NM-arrangement er flyttet, til tross for tingets tildelinger i 2017. Det samme vil i enda større grad gjelde i fremtiden, når NM-veka vinter kommer inn i tillegg til NM-veka sommer. NM-vekene foreløpig ikke er tildelt lenger enn sommer 2021 og videre tildelinger forventes ikke før 2020. Styret ønsker derfor at de ulike norske mesterskapene fremover tildeles etter utlysning og søknad, ved styrevedtak og ikke tingvedtak. Denne praksis samsvarer også med hvordan andre særforbund tildeler sine norske mesterskap

Lovutvalgets kommentar

Ingen lovtekniske anmerkninger. Forslaget støttes da det vil gi ryddigere forhold mellom Nasjonale bestemmelser og praksis.

Forslaget ble vedtatt med 40 mot 5 stemmer.

Forslag 2 fra styret

Vedlegg 1.1 Midlertidige endringer gjort av styret mellom tinget 2017 og tinget 2019

Tinget vedtar de endringer styret har gjort i nasjonale bestemmelser mellom tinget 2017 og tinget 2019, og som fremgår av vedlegg 1.1 i nasjonale bestemmelser versjon 27 (2).

Dette gjelder følgende endring:

Begrepet IPF-poeng settes inn alle steder der det i nasjonale bestemmelser refereres til wilkspoeng i dagens regler. Dette gjelder blant annet kåring av norgesmestere i knebøy og markløft, kåring av norgesmestere for lag, og kriterier for utdeling av HM Kongens pokal.

Begrunnelse:

IPF vedtok på kongressen i 2018 å erstatte wilkspoeng med en ny poengberegning, IPF-poeng. Wilkspoeng eksisterer dermed ikke lenger i IPF. Styret er i punkt 1.1 i nasjonale bestemmelser gitt fullmakt til å innføre overgangsbestemmelser eller gjøre midlertidige endringer i nasjonale bestemmelser dersom IPF eller IPC gjør vedtak som gjør det nødvendig. Endringene skal fremmes som sak til første mulige ting.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Vi har forstått det slik at styret har satt i gang arbeidet med å endre merkekravene i Nasjonale bestemmelser punkt 10.3. Da får vi en enhetlig forståelse av nivå i reglementet. Vi forutsetter at nye merkekrav blir gjeldende fra 010120.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 3 fra styret

NB - 2.1 ALDERSKATEGORIER

For de alderskategorier som er hjemlet i IPFs reglement brukes de norske betegnelsene:
Ungdom 14-18, Junior 19-23, Åpen klasse, Veteran 40-49, Veteran 50-59, Veteran 60-69 og Veteran +70.

I tillegg til IPFs alderskategorier, har vi i Norge alderskategoriene:

Rekrutt I: F.o.m. 01.01. det året en fyller 12 år og ut kalenderåret.
Rekrutt II: F.o.m. det året en fyller 13 år t.o.m. dagen før en fyller 14 år.

Endres til:

2.1 ALDERSKATEGORIER

For de alderskategorier som er hjemlet i IPFs reglement brukes de norske betegnelsene:
Ungdom 14-18, Junior 19-23, Åpen klasse, Veteran 40-49, Veteran 50-59, Veteran 60-69 og Veteran +70.

I tillegg til IPFs alderskategorier, har vi i Norge alderskategoriene:

Barn: F.o.m. 01.01. det året en fyller 6 år og ut kalenderåret en fyller 10 år.
Rekrutt I: F.o.m. 01.01. det året en fyller 11 år og ut kalenderåret en fyller 12.
Rekrutt II: F.o.m. 01.01. det året en fyller 13 år t.o.m. dagen før en fyller 14 år.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Forslaget ble vedtatt med 40 mot 5 stemmer.

Forslag 4 fra styret

NB - 4.2 KONKURRANSEREGLER

Eksisterende konkurranseregler for rekrutt erstattes med følgende:

4.2.1 Utøvere under 14 år

All idrettslig aktivitet for utøvere under 14 år skal skje i samsvar med NIFs regler og retningslinjer for barn og unge:

Idrettens barnerettigheter:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/idrettens-barnerettigheter/>

Bestemmelser om barneidrett:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/bestemmelser-om-barneidrett/>

Retningslinjer for ungdomsidrett:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/ungdomsidrett/retningslinjer-for-ungdomsidrett/>

Dette innebærer også at det skal tilrettelegges for at ungdommer kan være med i flere idretter så lenge de selv vil, og at de skal være med på å planlegge sin egen idrettsaktivitet og sette sine egne sportslige mål.

Klubber som organiserer idrett for barn som er 12 år og yngre skal oppnevne en person som er ansvarlig for barneidretten. Mer informasjon om barneidrettsansvarlig finnes på NIFs hjemmesider:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/barneidrettsansvarlig/>

Spesifikke regler for styrkeløftkonkurranser for utøvere under 14 år er gitt i vedlegg 4.2.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger. Vi vil i tillegg vise til bestemmelsene om politiattest.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 5 fra styret

NB -Eksisterende vedlegg 2.1 om barneidrett utgår, og erstattes med følgende vedlegg 4.1:

Vedlegg 4.2 Konkurranseregler for utøvere under 14 år

Alderskategori Barn

Det kan arrangeres konkurranser for barn som egne arrangementer i klubben eller som en del av ordinære klubbstevner. Barn kan kun delta på stevner i egen klubb eller egen kommune.

Ordinære styrkeløftøvelser skal gjennomføres uten vektbelastning, det vil si med en stang med maksimal vekt på 1 kg.

I benkpress kan utøverne velge å ligge med føttene på benken.

Aktiviteten skal være preget av lek, det kan gis teknisk veiledning men ingen bedømming.

Utøverne skal ikke rangeres.

Dersom det er premiering i stevnet skal alle i denne aldersgruppen ha premie.

Utøverne kan konkurrere i vanlige gymklær.

Alderskategori rekrutt

Rekruttløftere kan delta på stevner i egen region, men ikke på mesterskapsstevner.

Det konkurreres i ordinære styrkeløftøvelser. Før rekruttløftere kan løfte med vektbelastning på stevner skal de ha:

Gjennomført minimum fem kvalifiseringsaktiviteter i egen klubb med korrekt og trygg løfteteknikk. Hver av disse aktivitetene skal bestå av minst tre enkeltløft eller serier i hver av styrkeløftøvelsene, og kan foregå på vanlige treninger under observasjon og veiledning fra klubbtrener.

Gjennomført et stevne uten vektbelastning der samtlige løft er gjennomført med korrekt og trygg løfteteknikk. Ved å melde utøveren på dette stevnet, har klubben bekreftet at de innledende kvalifiseringsaktivitetene er gjennomført.

Med korrekt og trygg løfteteknikk menes løfteteknikk som ikke gir økt risiko for skader. Det innebærer at utøveren skal ha full kontroll under løftet, holde ryggen rett, og ha riktig bevegelsesbane. Klubben ved klubbtrener er ansvarlig for å vurdere om utøveren har tilstrekkelig trygg løfteteknikk til å kunne starte med vektbelastning uten skaderisiko, og har også ansvar for at vektprogresjonen er tilpasset utøverens teknikk og nivå.

I benkpress kan utøvere i rekrutt I velge å ligge med føttene på benken.

Det kan brukes stenger med lettere vekt enn 20 kg for å oppnå ønsket totalvekt ved løft lettere enn 25 kg.

Det er ingen spesielle krav til stangen, men for utøvere som skal ha resultatet registrert må denne kontrollveies før start slik at korrekt totalvekt blir registrert. Det kan brukes ulike stenger i de ulike øvelsene, og ulike stenger for ulike utøvere i samme stevne ved behov.

For utøvere i rekrutt I skal det kun registreres stevnedeltagelse, og det skal ha vært utført tre løft i hver øvelse for å få stevnedeltagelsen godkjent. Det skal ikke registreres kiloresultat eller foretas noen form rangering.

For utøvere i rekrutt II kan resultatet registreres men utøverne skal ikke rangeres.

Utøvere i rekrutt II må følge IPFs regler for utførelsen av løftene og dommersignal for å få resultatet registrert.

Dersom det er premiering i stevnet skal alle i rekruttklassen ha premie.

Utøverne kan konkurrere i vanlige gymklær.

Endringsforslag fra Odin SK:

NB -Eksisterende vedlegg 2.1 om barneidrett utgår, og erstattes med følgende vedlegg 4.1:

Vedlegg 4.2 Konkurranseregler for utøvere under 14 år

Alderskategori Barn

Det kan arrangeres konkurranser for barn som egne arrangementer i klubben eller som en del av ordinære klubbstevner. Barn kan kun delta på stevner i egen klubb eller egen kommune.

Ordinære styrkeløftøvelser skal gjennomføres. ~~uten vektbelastning, det vil si med en stang med maksimal vekt på 1 kg.~~

I benkpress kan utøverne velge å ligge med føttene på benken.

Aktiviteten skal være preget av lek, det kan gis teknisk veiledning men ingen bedømming.

Utøverne skal ikke rangeres.

Dersom det er premiering i stevnet skal alle i denne aldersgruppen ha premie.

Utøverne kan konkurrere i vanlige gymklær.

Alderskategori rekrutt

Rekruttløftere kan delta på stevner i egen region, men ikke på mesterskapsstevner.

Det konkurreres i ordinære styrkeløftøvelser. Før rekruttløftere kan løfte med vektbelastning på stevner skal de ha:

Gjennomført minimum fem kvalifiseringsaktiviteter i egen klubb med korrekt og trygg løfteteknikk. Hver av disse aktivitetene skal bestå av minst tre enkeltløft eller serier i hver av styrkeløftøvelsene, og kan foregå på vanlige treninger under observasjon og veiledning fra klubbtrener.

~~Gjennomført et stevne uten vektbelastning der samtlige løft er gjennomført med korrekt og trygg løfteteknikk.~~ Ved å melde utøveren på dette stevnet, har klubben bekreftet at de innledende kvalifiseringsaktivitetene er gjennomført.

~~Med korrekt og trygg løfteteknikk menes løfteteknikk som ikke gir økt risiko for skader. Det innebærer at utøveren skal ha full kontroll under løftet, holde ryggen rett, og ha riktig bevegelsesbane. Klubben ved klubbtrener er ansvarlig for å vurdere om utøveren har tilstrekkelig trygg løfteteknikk til å kunne starte med vektbelastning uten skaderisiko, og har også ansvar for at vektprogresjonen er tilpasset utøverens teknikk og nivå.~~

I benkpress kan utøvere i rekrutt I velge å ligge med føttene på benken.

Det kan brukes stenger med lettere vekt enn 20 kg for å oppnå ønsket totalvekt ved løft lettere enn 25 kg.

Det er ingen spesielle krav til stangen, men for utøvere som skal ha resultatet registrert må denne kontrollveies før start slik at korrekt totalvekt blir registrert. Det kan brukes ulike stenger i de ulike øvelsene, og ulike stenger for ulike utøvere i samme stevne ved behov.

For utøvere i rekrutt I skal det kun registreres stevnedeltagelse, og det skal ha vært utført tre løft i hver øvelse for å få stevnedeltagelsen godkjent. Det skal ikke registreres kiloresultat eller foretas noen form rangering.

For utøvere i rekrutt II kan resultatet registreres men utøverne skal ikke rangeres.

Utøvere i rekrutt II må følge IPFs regler for utførelsen av løftene og dommersignal for å få resultatet registrert.

Dersom det er premiering i stevnet skal alle i rekruttklassen ha premie.

Utøverne kan konkurrere i vanlige gymklær.

Endringsforslag fra styret:

~~Gjennomført et stevne uten vektbelastning der samtlige løft er gjennomført med korrekt og trygg løfteteknikk.~~ Gjennomført et stevne med moderat vektbelastning der samtlige løft er gjennomført med korrekt og trygg løfteteknikk. Ved å melde utøveren på dette stevnet, har klubben bekreftet at de innledende kvalifiseringsaktivitetene er gjennomført.

Endres generelt OG hele avsnittet legges til under barn:

~~Det kan~~ For alle under 14 år kan det brukes stenger med lettere vekt enn 20 kg for å oppnå ønsket totalvekt ved løft lettere enn 25 kg. Det er ingen spesielle krav til stangen og vektene, men for utøvere som skal ha resultatet registrert må denne kontrollveies før start slik at korrekt totalvekt blir registrert. Det kan brukes ulike stenger i de ulike øvelsene, og ulike stenger for ulike utøvere i samme stevne ved behov.

For utøvere i rekrutt I skal det kun registreres stevnedeltagelse, og det skal ha vært utført tre løft i hver øvelse for å få stevnedeltagelsen godkjent. Det skal ikke registreres kiloresultat eller foretas noen form rangering.

For utøvere i rekrutt II kan resultatet registreres men utøverne skal ikke rangeres.

Utøvere i rekrutt II må følge IPFs regler for utførelsen av løftene og dommersignal for å få resultatet registrert.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Endringsforslag fra Odin SK:

Endring 1: 28 stemmer for, 17 mot at første setning strykes. Setningen strykes.

Endring 2: 20 stemmer for, 25 mot at andre setning strykes. Setningen står.

Endring 3: Forslagsstiller trakk forslaget.

Endringsforslag fra styret:

Endring 1: Enstemmig vedtatt. Setningen endres.

Endring 2: Enstemmig vedtatt. Setningen endres.

Endring 3: Enstemmig vedtatt. Setningen endres.

Endring 4: Enstemmig vedtatt. Avsnittet legges til under barn.

Forslag 6 fra styret

NB - 2.1.2 Sanksjoner

Dette reglementet gjelder ved overtredelse av NIFs barneidrettsbestemmelser, jf. vedlegg 2.1.

Sanksjonsreglementet er gitt med hjemmel i NIFs lov § 11-2.

Sanksjoner som kan anvendes er:

1. Irettesettelse
2. Bot begrenset oppad til kr 5000 pr. person og kr 25 000 pr. organisasjonsledd
3. Tap av plassering/resultat/poeng
4. Tap av rett til å delta i konkurranser og organisert trening (utelukkelse) på inntil tre måneder fra deltakelse i et bestemt tidsrom eller et bestemt antall konkurranser. Utelukkelsen kan begrenses til deltakelse i konkurranser. Utelukkelsen kan besluttes slik at den helt eller delvis sones i terminfestet konkurransesesong.

Begrunnelse:

Vi er av NIF pålagt å innta sanksjonsbestemmelser ved brudd på barneidrettsbestemmelsene, i eget kamp og konkurransereglement. Forslaget er i samsvar med bestemmelsene i flere andre forbund.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Vi foreslår at sanksjonsreglement for brudd på barneidrettsbestemmelsene framgår av nytt punkt 2.1.2 i Nasjonale bestemmelser. Alderskategorier vil da få punkt 2.1.1.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 7 fra styret

NB - 2.2.1 Lisens

2. Alle løftere som deltar på stevner skal ha løst lisens, og de over 14 skal i tillegg ha gjennomført antidoping Norges e-læring «ren utøver». Lisensen Denne gjelder pr. kalenderår og skal bestilles på nett senest dagen før stevnestart av løfterens klubb.

Skadeforsikring er inkludert i lisensavgiften, slik at alle medlemmer som har betalt lisensavgift er omfattet av forsikringsordningen til NSF, jfr. vedlegg 2.2.1.

Begrunnelse:

Norges Styrkeløftforbund har en tydelig antidopingprofil, og bærer mottoet sterk, blid og dopingfri med stolthet. Vi er sertifisert som rent særforbund, og har klar målsetting om at flest mulig av våre utøvere skal ha gjennomført e-læringsprogrammet ren utøver. For deltagelse på landslag er dette et krav allerede, og vi ønsker å utvide dette kravet til å omfatte alle våre nye konkurranseutøvere.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Også vurderes om løfteren må være medlem i en norsk klubb.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 8 fra styret

Frist for førstegangs registrering

NB - 2.2.1 Lisens

Alle løftere som deltar på stevner skal ha løst lisens og de over 14 år skal i tillegg ha gjennomført antidoping Norges e-læring «ren utøver». Lisensen* Denne gjelder pr. kalenderår og skal bestilles på nett senest dagen før stevnestart av løfterens klubb. Ved førstegangs registrering skal lisensbestilling sammen med antidopingkontrakt og diplom for gjennomført ren utøver* være mottatt på forbundskontoret senest en uke før stevnestart.

Skadeforsikring er inkludert i lisensavgiften, slik at alle medlemmer som har betalt lisensavgift er omfattet av forsikringsordningen til NSF, jfr. vedlegg 2.2.1.

*Dersom forslag 7 vedtas.

Begrunnelse:

Ved fornying av lisensbestilling blir utøverne automatisk klarert for stevnedeltagelse når lisensen er bestilt. Ved førstegangsregistrering skjer ikke dette automatisk fordi forbundskontoret skal kontrollere og bekrefte at signert antidopingkontrakt er mottatt. Skjer lisensbestillingen og innsending av kontrakt en dag kontoret ikke er bemannet, blir dette ikke registrert, og utøveren kan ikke legges inn i stevneprotokollen (og resultatet blir ikke registrert og godkjent).

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 9 fra styret

NB - 2.2.1 Lisens

Alle løftere som deltar på stevner skal ha løst lisens og de over 14 år skal i tillegg ha gjennomført antidoping Norges e-læring «ren utøver». Lisensen* Denne gjelder pr. kalenderår og skal bestilles på nett senest dagen før stevnestart av løfterens klubb. Ved førstegangs registrering skal lisensbestilling sammen med antidopingkontrakt og diplom for gjennomført ren utøver* være mottatt på forbundskontoret senest en uke før stevnestart.

Før deltagelse på norske mesterskap eller internasjonale stevner skal lisens være løst før påmelding.

Skadeforsikring er inkludert i lisensavgiften, slik at alle medlemmer som har betalt lisensavgift er omfattet av forsikringsordningen til NSF, jfr vedlegg 2.2.1.

*Dersom forslag 7 og 8 vedtas.

Begrunnelse:

Ved norske mesterskap lages puljeoppsett og endelig tidsskjema så snart som mulig etter påmeldingsfristens utløp, og nøyaktig deltagertall kan få stor betydning for oppsettet. Da er det uheldig hvis deltagertallet er usikkert fordi påmeldingslisten inneholder mange navn som står som ikke klarert for deltagelse. Det bør være helt unødvendig å utsette lisensbestilling til like før en NM-start.

Lovutvalgets kommentar

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 10 fra styret

NB - 2.2.1 Lisens

Alle løftere som deltar på stevner skal ha løst lisens og gjennomført antidoping Norges e-læring «ren utøver». Lisensen* Denne gjelder pr. kalenderår og skal bestilles på nett senest dagen før stevnestart av løfterens klubb.

Nye utøvere som ikke tidligere har deltatt i stevner kan velge å løse en engangslisens før første stevne. Engangslisensen er gyldig kun ett enkelt stevne, og dette må være et klubbstevne. Ved bestilling av ordinær lisens innen 3 måneder, blir allerede innbetalt lisens trukket fra slik at totalbeløpet ikke overskrider normaltakst for ordinær lisens. Ved førstegangs registrering skal lisensbestilling sammen med antidopingkontrakt og diplom for gjennomført ren utøver* være mottatt på forbundskontoret senest en uke før stevnestart.

Før deltagelse på norske mesterskap eller internasjonale stevner skal lisens være løst før påmelding.

Skadeforsikring er inkludert i lisensavgiften, slik at alle medlemmer som har betalt lisensavgift er omfattet av forsikringsordningen til NSF, jfr vedlegg 2.2.1.

*Dersom forslag 7, 8 og 9 vedtas

Begrunnelse:

Styret støtter intensjonen i forslaget fra Sandnes (forslag 11) om å øke rekrutteringen ved å gjøre det enklere og billigere for nybegynnere å prøve seg på et klubbstevne. Samtidig trenger vi inntekter tidlig på året for å kunne opprettholde dagens aktivitetsnivå, og kunne overføre aktivitetsmidler til regionene så de kan planlegge aktiviteter i klubbene. Det er derfor viktig å ikke innføre en ordning som oppfordrer medlemmene til å bestille engangslisenser lengst mulig for å se om det blir billigere enn ordinær lisens. Vi foreslår derfor en engangslisens kun for debutanter, og som er gyldig kun på et klubbstevne. For å stimulere til å oppgradere til

ordinær lisens, foreslår vi at innbetalt beløp for engangslisens trekkes fra dersom utøveren bestiller ordinær lisens innen 3 måneder etter at engangslisensen ble bestilt.

Lovutvalgets kommentar

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Endringsforslag fra Drammen SI:

Engangslisens innføres ikke.

Endringsforslag fra Kim Eikefet, varamedlem i forbundsstyret:

Engangslisensen er gyldig kun ett enkelt stevne, og dette må være et klubbstevne eller åpent stevne.

Endringsforslaget fra Drammen falt med 2 stemmer mot 43 stemmer.

Endringsforslaget fra Kim Eikefet ble enstemmig vedtatt. Setningen endres.

Forslaget vedtatt med 39 mot 6 stemmer.

Forslag 11 fra Sandnes Atletklubb

NB - 2.2.1 Lisens

Forslag om innføring av engangslisens.

Engangslisensen er for utøvere som ikke har årslisens. Den kjøpes for ett arrangement av gangen, og gjelder kun under det aktuelle arrangement.

Utøvere som ønsker engangslisens skal ha underskrevet antidopingkontrakt. Pris på engangslisen må gjenspeiles andre forbund i Norge.

Begunnelse:

Dette for som ønsker og kun og delta på mindre stevner, for å prøve seg i styrkeløft/benkpress stevne. Dette er en god måte og få opp stevnedeltakelse på mindre stevner og ellers rekruttering til videre satsing på konkurranser i NSF.

Styrets kommentar:

Styret støtter intensjonen med å øke stevnedeltakelse og rekruttering, men fremmer eget forslag. Se forslag 10.

Lovutvalgets kommentar

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Forslaget falt med 6 mot 39 stemmer.

*Forslag 12 fra Styrkeløftregion Vest**

NB 3.1.1 - Norske stevner

Stevnekategorier Norske stevner inndeles i følgende kategorier: a) Klubbstevne b) Åpent stevne c) Nasjonalt stevne d) Mesterskapsstevne (RM, NM) Alle stevnekategorier kan arrangeres med og/eller uten utstyr.

Forslag:

Alle regioner gis anledning til å arrangere opp til to "kvalifiserings stevner", ett utstyr- og ett utstyrfritt, som har kategori på samme nivå som nasjonalt stevne. Disse kvalifiserings stevnene kan brukes til å kvalifisere seg til NM og internasjonal deltakelse. Regionene tildeler stevnene til arrangør klubber.

Ny versjon:

3.1 NORSKE STEVNER 3.1.1

Stevnekategorier Norske stevner inndeles i følgende kategorier: a) Klubbstevne b) Åpent stevne c) Nasjonalt stevne **OG REGIONALT KVALIFISERINGS STEVNE** d) Mesterskapsstevne (RM, NM) Alle stevnekategorier kan arrangeres med og/eller uten utstyr.

Begrunnelse:

Det opprettes kvalifiseringsstevne slik at løfterne får flere sjanser til å kvalifisere seg til NM, og til internasjonale oppgaver. Sees i forbindelse med eget forslag om nye kvalifiseringskrav for NM.

Styrets kommentar:

Styret støtter ikke forslaget. Dette forslaget alene ville redusere deltagelsen på RM og skape enda et stevne i regionen som noen regioner vil slite med å få nok forbundsdommere til. Dette vil bidra til å øke de geografiske forskjellene.

Forslaget må ses i sammenheng med forslag 23.

Lovutvalgets kommentar

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Forslag 12 ble trukket av forslagsstiller.

*Forslag 13 fra Styrkeløftregion Vest **

NB 3.1.4 - Deltaker avgiften gjøres lik på alle norske mesterskap, og settes til kroner 900.-

Begrunnelse: For å få arrangører til norske mesterskap må vi gjøre disse attraktive, også økonomisk, for arrangør klubbene. I dag er det forskjell på NM åpen (kr 900.-) og de andre NM (kr 600.-), til tross for at det må kunne påregnes omtrentlig like mye arbeid i forbindelse med hvert arrangement.

Styrets kommentar:

Styret støtter ikke forslaget. Startavgiften bør reflektere arbeidsmengden og utgiftene ved å arrangere. Styrkeløftstevner varer 3 ganger så lenge som benkpressstevner og medfører dermed økt halleie.

Lovutvalgets kommentar

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Endringsforslag fra Odin SK:

3.1.4 Startkontingent

Følgende startkontingenter gjelder for norske mesterskap:

NM benkpress kr. 600

NM styrkeløft ungdom, junior og veteran kr. 900

NM styrkeløft åpen kr. 900

Begrunnelse:

Det er svært ulogisk at et stevne med f.eks. 200 deltakere skal drive inn en høyere avgift pr. person, enn ett stevne med 50 deltakere (NM U/J/V med utstyr). Som de fleste som har gjennomført større stevner vet, er det ikke bare tiden hvor selve løftingen pågår, som er en belastning. Opprigging må alltid gjøres en dag på forhånd, og hall må gjerne leies også en dag i ettertid av stevnet. Opprigging og nedrigging tar like lang tid om det er ungdommer og veteraner som løfter, eller om det er åpen kategori.

Styrkeløftregion Vest trakk sitt forslag.

Endringsforslaget fra Odin SK ble vedtatt med 41 stemmer mot 3 stemmer og 1 blank stemme.

Forslag 14 fra styret

NB 3.1.8 - KRAV TIL LAGLEDERE OG STØTTEPERSONELL

Alle trenere, lagledere og annet støttepersonell for utøverne på styrkeløftstevner skal være medlem av klubb tilsluttet Norges Styrkeløftforbund. Unntatt fra dette er medisinsk støttepersonell oppnevnt av arrangør.

Begrunnelse:

IPFs regler – som gjelder når ikke unntak er gitt i NB – sier at alle officials (lagledere, dommere m.m) skal være medlem av det nasjonale forbundet eller godkjent av dette (Constitution & bylaws 105.9.4). Vi kan ikke forvente at våre utøvere og lagledere har inngående kjennskap til IPFs regelverk utover det tekniske reglementet. Det er derfor fornuftig å ta inn dette i NB slik at de gjeldende reglene er mer tilgjengelig for våre utøvere og deres støttepersonell.

Lovutvalgets kommentar

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 15 fra styret

Tingforslag fra styret, tillegg i nytt punkt 3.1.8

NB - 3.1.8 KRAV TIL LAGLEDERE OG STØTTEPERSONELL

Alle trenere, lagledere og annet støttepersonell for utøverne på styrkeløftstevner skal være medlem av klubb tilsluttet Norges Styrkeløftforbund, **og skal være registrert i forbundet med antidopingkontrakt**. Unntatt fra dette er medisinsk støttepersonell oppnevnt av arrangør.

Begrunnelse:

Vi har et ansvar for å sikre at alle som omgir utøverne våre på stevner omfattes av idrettens regelverk (eller sanksjonsmuligheter for brudd på disse), og kan formidle idrettens verdisyn og antidopingholdninger og gi trygge rammer for utøverne. Da er det naturlig å stille samme krav til antidopingkontrakt hos støttepersonell og de som veileder utøverne våre.

Lovutvalgets kommentar

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Forslaget ble vedtatt med 42 mot 3 stemmer.

Forslag 16 fra styret

Tingforslag fra styret, tillegg i nytt punkt 3.1.8

NB - 3.1.8 KRAV TIL LAGLEDERE OG STØTTEPERSONELL

Alle trenere, lagledere og annet støttepersonell for utøverne på styrkeløftstevner skal være medlem av klubb tilsluttet Norges Styrkeløftforbund, **og skal være registrert i forbundet med antidopingkontrakt og diplom for gjennomført Antidoping Norges e-læring «ren utøver»**. Unntatt fra dette er medisinsk støttepersonell oppnevnt av arrangør.

Begrunnelse:

Vi har et ansvar for å sikre at alle som omgir utøverne våre på stevner omfattes av idrettens regelverk (eller sanksjonsmuligheter for brudd på disse), og kan formidle idrettens verdisyn og antidopingholdninger og gi trygge rammer for utøverne. Da er det naturlig å kreve samme grunnleggende kunnskap om antidoping og regelverket rundt dette hos støttepersonell og de som veileder utøverne våre.

Lovutvalgets kommentar

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 17 fra Styrkeløftregion Øst

Punkt 3.2 i Nasjonale bestemmelser foreslås endret til:

3.2 NASJONALE MESTERSKAP OG INTERNASJONALE STEVNER I NORGE

Det skal i budsjettet avsettes midler til støtte for arrangør av nasjonale mesterskap. Støtten fordeles på arrangørklubbene omvendt proporsjonalt med deltagerantallet. (Bare klubber med deltagerantall under gjennomsnittlig deltagelse, er berettiget til støtte).

NSF skal avsette minimum 90 000 hvert år til fond for fremtidige EM- og VM-arrangement i Norge. Styret har fastsatt regler for bruk av midlene, jf. vedlegg 3.2

Begrunnelse:

Gjør det lettere å få arrangør til mindre mesterskap

Små klubber kan lettere arrangere mesterskapene

Hvis summen av alle deltagere i alle stevner er "s" og antall stevner er "a", samt antall deltagere på stevnet man vil finne fordelingen for er "p", så blir formelen for fordeling av midlene: $((2s)/a)-p/s$

(Takk til Truls Moe for formelen).

Eksempel hvis alle skal få støtte:

Bruker vi kr. 60.000.- (dommeravgiften) som eksempel på støtten, ville midlene for mesterskap de siste 12 måneder blitt fordelt på 6 mesterskap med totalt 660 utøvere:

NM U/J/V Askim 2018 – 57 deltagere – kr 12.270.-

NM benk UF, Bergen 2018 – 177 – kr 3.906.-

NM benk 2019, Lenja – 85 – kr 12.270.-

NM U/J/V 2019, Odin – 189 – kr 2.814.-

NM åpen 2019, Sandnessjøen, 37 – kr 16.638.-

NM åpen UF 2019, Stavanger – 115 – kr 3.906.-

Dette er bare et eksempel.

Det kan selvsagt også justeres slik at utgangspunktet er slik at klubbene med deltagerantall over gjennomsnittlig deltagerantall ikke får noe og at støtten fordeles på de øvrige. Det ville da vært 3 klubber som var berettiget til støtte de siste 12 måneder. Vi har derfor satt opp et alternativt forslag i parentes.

Styrets kommentar:

Styret støtter ikke forslaget slik det foreligger. Forslaget er for lite konkret og inneholder ikke forslag til beløp eller hvor dette skal tas fra, og vi oppfatter det som uklart om fondsavsetning til NM skal gå på bekostning av fondsavsetning til internasjonale mesterskap. I henhold til strategiplanen er ambisjonene å arrangere store internasjonale mesterskap med kvalitet. Derfor mener styret det er feil å redusere støtten til internasjonale arrangementer. Dersom forslaget innebærer en tilleggsavsetning til fond til nasjonale mesterskap, innebærer dette en omfordeling der man flytter midler fra andre aktiviteter over til NM-arrangement. Forbundets budsjetter er svært knappe på alle satsningsområder, og styret ønsker ikke å støtte et forslag om økte utgifter uten at det også foreligger et forslag om tilsvarende økte inntekter eller et konkret forslag om hvilket område som skal nedprioriteres. Regneeksempelet i forslaget viser støtte også til arrangører av NM med godt over 100 deltagere, mesterskap det bør være mulig for arrangøren å få god økonomi i uten støtte fra fond. Utgiftene forbundet har til disse mesterskapene er allerede høye, og dagens dommeravgift dekker bare en liten del av de reelle utgiftene.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger. Forslaget bør presiseres av forslagsstiller.

Forslaget falt med 43 mot 2 stemmer.

*Forslag 18 fra styret***NB - 4.2.4 TILRETTELEGGING FOR UTØVERE MED FUNKSJONSNEDESETTELSE**

Det kan gjøres tilpasninger i regelverket for å tilrettelegge for utøvere med funksjonsnedsettelse.

Utøvere med funksjonsnedsettelse i underkropp kan konkurrere i henhold til IPCs regelverk. Utøvere i denne kategorien kan også velge å delta i ordinære benkpresskonkurranser på ordinær benkpressbenk. De vil da konkurrere etter IPFs regelverk fullt ut, med unntak av at disse utøverne ved behov vil få tillagt ett minutt og vil dermed ha to minutter på seg til å starte løftet etter at speaker har annonsert at stanga er klar.

Synshemmede utøvere vil kunne følges inn på plattingen og frem til stativet og stanga av lagleder eller andre.

Hørselshemmede utøvere vil kunne få visuelle dommersignaler i benkpress. Hoveddommer må da reise seg fra dommerstolen og gi disse signalene på en slik måte at utøveren ikke vil ha problemer med å oppfatte disse.

Utøver som har behov for tilpasninger på grunn av funksjonsnedsettelse må gi beskjed om dette på utstyrskontrollen. Behov for tilpasninger avmerkes i skjemaet, og teknisk kontrollør er ansvarlig for å informere hoveddommer. I de tilfellene det er behov for tilleggstid, er hoveddommer ansvarlig for å informere tidtaker og eventuell jury.

Begrunnelse:

Både IPF og NSF praktiserer tilpasninger i konkurransereglene for å tilrettelegge for utøvere med funksjonsnedsettelse. Ved å ta disse inn i NB vil det være lettere for både utøvere og arrangører å vite hvilken tilrettelegging som kan gjøres.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Vi vil imidlertid bemerke at det hittil har vært praktisert i Norge at funksjonshemmede utøverne har hatt lov til å spenne seg fast i benken på ordinære benkpresstevner.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

*Forslag 19 fra styret***NB - 4.2.5 TILRETTELEGGING FOR Å REDUSERE KULTURELLE HINDRINGER FOR DELTAGELSE**

For utøvere som av kulturelle eller religiøse grunner må tildekke huden og/eller håret gjelder følgende tilleggsregler for bekledning i konkurranser:

Langermet, tettsittende trøye kan benyttes istedenfor T-skjorte under løftedrakten.

Knevarmere kan berøre knestrømpene slik at det ikke er synlig hud mellom knevarmere og knestrømper.

Knevarmere kan berøre løftedrakten slik at det ikke er synlig hud mellom knevarmere og løftedrakt.

Religiøst hodeplagg kan benyttes.

Begrunnelse:

IPF har gjort noen tilpasninger til regelverket for å åpne for at muslimske jenter skal kunne delta i styrkeløft, men disse er ikke konsekvente nok til å tjene hensikten. Derfor har IPF selv etablert en praksis (observert under VM UF i Helsingborg) som er litt annerledes enn det regelboka faktisk sier. På årets dommersamling i forkant av NM UF i Stavanger var dette tema, og vi ble enige om å legge oss på en praksis som beskrevet i forslaget ovenfor. Skal praksisen virke etter hensikten må den gjøres kjent for alle dommere, klubber og aktuelle løftere, slik at alle vet hvilke muligheter de har til å delta. Dette foreslås derfor tatt inn som et nytt punkt i NB. Ettersom både IPF-regelverket og norske regler forbyr diskriminering på grunn av kjønn eller religion, foreslår vi teksten nøytralisert så den verken viser til kjønn eller noen bestemt religion.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Endringsforslag fra Region Østafjells:

For utøvere som av kulturelle, ~~eller~~ religiøse **eller andre** grunner må tildekke huden og/eller håret gjelder følgende tilleggsregler for bekledning i konkurranser:

Langermet, tettsittende trøye kan benyttes istedenfor T-skjorte under løftedrakten.

Knevarmere kan berøre knestrømpene slik at det ikke er synlig hud mellom knevarmere og knestrømper.

Knevarmere kan berøre løftedrakten slik at det ikke er synlig hud mellom knevarmere og løftedrakt.

Hodeplagg kan benyttes.

Forslaget ble vedtatt med 43 mot 2 stemmer.

Endringsforslaget til Region Østafjells falt med 31 mot 14 stemmer.

Forslag 20 fra Styrkeløftregion Nordland

Særnorsk reglement kapittel 5.2.2 utvides til å omfatte

5.2.2 Antall dommere

Det godkjennes maksimalt 4 dommere pr. pulje. I stevner der stevneleder/speaker også har dommerstatus, får stevneleder godkjent en dommeroppgave pr. pulje i tillegg til de 4 dommerne.

Dersom ikke alle de tre sittende dommerne har nødvendig dommergrad for å kunne godkjenne rekorder ~~kan teknisk kontrollør og stevneleder i puljen,~~ **kan andre dommere som er tilstede med korrekt dommerantrekk og nødvendig dommergrad** hentes inn for å dømme rekordforsøkene ~~dersom disse har tilstrekkelig dommergrad.~~

Begrunnelse

Flere regioner sliter med å få tilstrekkelig antall forbundsdommere for godkjenning av norske rekorder. Forslaget vil gi økt fleksibilitet i gjennomføring av stevner i forhold til at løftere skal kunne få godkjent rekordforsøk.

Krav til korrekt dommerantrekk vil sikre sporten et godt ansikt utad.

Styrets kommentar:

Styret støtter forslaget.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 21 fra styret

NB - 7.2.2 Kvalifiseringskrav

Kvalifiseringskravet til veteraner endres til sølvmerke.

Begrunnelse:

Styret ser at det begynner å bli utfordrende å gjennomføre NM ungdom junior og veteran utstyrsfritt på grunn av et høyt antall deltagere. Det er heller ikke ønskelig å øke antallet NM ytterligere. Styret foreslår derfor å heve kvalifiseringskravet for veteraner fra bronsemerket til sølvmerket. Det ble gjennomført en tilsvarende heving av kvalifiseringskravene for åpen klasse og juniorklassen på tinget i 2015. Styret ønsker å beholde bronsemerket som kvalifiseringskrav for ungdom av rekrutteringsårsaker.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Styret trakk forslaget.*Forslag 22 fra Styrkeløftregion Øst***NB - Punkt 7.2.2 foreslås endret til:**

Kvalifiseringskrav for å delta i norske mesterskap må være oppnådd på et approbert og registrert stevne.

Kravene er å anse som minimumskrav for deltagelse. Av de påmeldte får kun de 14 beste i kvalifiseringsperioden i hver klasse, delta i styrkeløft. I benkpress er grensen 20 løftere pr. klasse.

Følgende krav gjelder for damer og herrer:

Kvalifiseringskrav til NM for veteraner reduseres med 10 % for veteraner over 60 år.

(Tabell)

Begrunnelse:

- Et NM skal være for de beste løfterne. Da holder det med en pulje pr. klasse.
- De største mesterskapene bør reduseres i deltagerantall. Dette kan spare arrangøren for utgifter til halleie og behov for at personell tar seg fri fra jobb.
- Lettere å arrangere for mindre klubber.
- NM-veka gjør det nødvendig at klassevinner er i den beste puljen og ikke f.eks. i C-puljen.

Styrets kommentar:

Styret støtter ikke forslaget. Utviklingen viser at det vil gjelde et svært lite antall utøvere. Det blir en urettferdig fordeling mellom klassene i forhold til nivå.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Forslaget falt med 43 mot 2 stemmer.*Forslag 23 fra Styrkeløftregion Vest****7.2.2 Kvalifiseringskrav.**

Kvalifiseringskrav for å delta i norske mesterskap må være oppnådd på et approbert og registrert stevne.

Følgende krav gjelder for damer og herrer: Kvalifiseringskrav til NM for veteraner reduseres med 10 % for veteraner over 60 år.

Forslag, ny versjon:**7.2.2 Kvalifiseringskrav**

Kvalifiseringskrav for å delta i norske mesterskap må være oppnådd på et approbert og registrert stevne | **KATEGORI C, D eller høyere kategori (internasjonalt stevne).**

Følgende krav gjelder for damer og herrer: Kvalifiseringskrav til NM for veteraner reduseres med 10 % for veteraner over 60 år.

Begrunnelse:

Man bør sikre at kvalifisering er gjort under godkjente forhold. I tillegg vil slike krav også øke interessen for å delta på regions mesterskap, noe som igjen vil gjøre det mer attraktivt å arrangere disse regions mesterskapene.

Styrets kommentar:

Styret støtter ikke forslaget. Stevner i klubben skal gjennomføres etter de samme reglene som andre stevner. Det vil også slå uheldig ut i regioner med store avstander.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Vi vil likevel bemerke at det på strategisamlingen 250619 ble uttrykt ønske om å heve statusen på RM.

Forslaget falt med 41 mot 3 stemmer.

Forslag 24 fra styret

NB - 7.2.3 Premiering

a) Forbundets medaljer skal deles ut til de tre beste i hver klasse.

b) Alle deltagere skal tildeles forbundets diplom.

c) H.M. Kongens pokal deles ut til beste dame- og herreløfter i NM. Dersom NSF ikke fyller kriteriene for slik tildeling, kjøper NSF inn en egen pokal som deles ut etter de samme retningslinjer som spesifisert for H.M. Kongens pokal, se vedlegg 7.2.3

d) **For å motta medaljer, kongepokal eller bestemannspremier under norske mesterskap må man være til stede på premieutdelingen. Premier skal ikke ettersendes eller deles ut til andre på vegne av vinnerne annet enn i helt spesielle tilfeller der dette er godkjent og avklart på forhånd (for eksempel ved akutte skader).**

Begrunnelse:

Vi ønsker økt mediedekning, og ønsker å fremstå som en seriøs idrett. Deltagelse sammen med en mengde andre idretter på NM-veka er et ledd i denne satsningen. Pressen ønsker gode bilder av glade vinnere, bilder av premiepaller, og bilder av kongepokalvinnere. Når de møter opp på en premieutdeling for å få tatt bildene de ønsker, fremstår det som ekstremt uprofesjonelt og useriøst dersom vinnerne faktisk ikke er til stede. Skal vi lykkes med å få økt, positiv mediedekning, må vi ta nødvendige grep for at våre største utstillingsvinduer – våre norske mesterskap – skal være attraktive for media.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Dette er i samsvar med IPFs bestemmelser. Men i IPF foregår premieutdeling umiddelbart etter avslutningen på en pulje.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 25 fra styret

NB 7.2.5 Øvrige NM-regler

For NM gjelder også følgende regler:

a) Den som har greid kvalifiseringskravet har rett til å stille i den klassen han/hun selv ønsker. For NM i åpen klasse og veteranklassene gjelder IPFs regler om klassefast påmelding. Det innebærer at det ikke er anledning til å endre vektclassene etter at fristen for endelig påmelding er ute, dvs **8 uker** ~~6 uker~~ før stevnet. Deltagere

på ungdoms- og junior-NM har anledning til å gå en klasse opp eller ned i forhold til klassen de er påmeldt i. For stevner med lavere status enn NM har alle deltagere anledning til å gå en klasse opp eller ned i forhold til påmeldingen.

b) Kvalifiseringsfristen for å delta i NM er f.o.m. NM det ene året fram til påmeldingsfristen for neste års NM. Dette gjelder alle NM-kategorier

Begrunnelse:

Siden den nåværende påmeldingsfristen til NM ble vedtatt (Tinget 2011) har flere av norgesmesterskapene blitt langt større enn de var den gang. Ofte innebærer dette også en del løfting på hverdager. NM-veka har ført til at en del mesterskap arrangeres i midtuke. Arrangørklubber har ønsket større forutsigbarhet, og utøvere har også etterlyst lenger tid til å organisere reise og andre praktiske gjøremål i forkant av mesterskapet. Det foreslår derfor at påmeldingsfristen til blir 8 – åtte – uker før mesterskapet starter.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 26 fra styret

7.2.5 Øvrige NM-regler

For NM gjelder også følgende regler:

a) Den som har greid kvalifiseringskravet har rett til å stille i den klassen han/hun selv ønsker. For NM i åpen klasse og veteranklassene gjelder IPFs regler om klassefast påmelding. Det innebærer at det ikke er anledning til å endre vektclassene etter at fristen for endelig påmelding er ute, dvs **8 uker** ~~6 uker~~ før stevnet. Deltagere på ungdoms- og junior-NM har anledning til å gå en klasse opp eller ned i forhold til klassen de er påmeldt i. For stevner med lavere status enn NM har alle deltagere anledning til å gå en klasse opp eller ned i forhold til påmeldingen.

b) **Kvalifiseringsperioden for et NM er enten fra og med fjorårets NM eller de siste 12 månedene før påmeldingsfristen for det aktuelle NM et, dersom det er mindre enn 12 måneder mellom de to konkurransene.** Kvalifiseringsfristen for å delta i NM er f.o.m. NM det ene året fram til påmeldingsfristen for neste års NM. Dette gjelder alle NM-kategorier

Begrunnelse:

Avvikling av NM-veka og praktiske forhold kan medføre at det blir en forkortet påmeldingsfrist for enkelte mesterskap. Styret ønsker at kvalifiseringsperioden til et NM skal være minimum 46 uker (44 uker dersom forslag om forlenget påmeldingsfrist går gjennom), og den endrede ordlyden reflekterer dette.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 27 fra styret

(Oppklarende justering av bestemmelsen om personlige markedsavtaler):

12.11 Virkeområde, formål og omfang

Disse bestemmelser gjelder for Norges Styrkeløftforbund (heretter NSF) og dets organisasjonsledd (klubber og kretser/regioner) og kan bare endres av NSF v/forbundstinget. Det er kun ovennevnte organisasjonsledd som kan inngå markedsavtaler med næringslivet. Dette betyr at enkeltmedlemmer/utøvere ikke kan inngå personlige markedsavtaler knyttet til deres sportslige virksomhet, jf. NIFs lov § 13-3.

Endres til:

Disse 12.11 Virkeområde, formål og omfang bestemmelser gjelder for Norges Styrkeløftforbund (heretter NSF) og dets organisasjonsledd (klubber og kretser/regioner) og kan bare endres av NSF v/forbundsstinget. Det er kun ovennevnte organisasjonsledd som kan inngå markedsavtaler med næringslivet. Dette betyr at **markedsavtaler knyttet til enkeltmedlemmers sportslige virksomhet må inngås av medlemmets klubb eller region og ikke medlemmet selv. Avtalen kan likevel gjelde bare dette medlemmet.**

Begrunnelse:

Tydeliggjøring/presisering av at det er mulig å inngå avtaler som gjelder et enkeltmedlem men at denne formelt må inngås av medlemmets klubb eller region som en avtale mellom klubben/regionen og næringslivet.

Lovutvalgets kommentar

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 28 fra styret

NB - 12.3 Utøvers forbeholdsrett

Utøver kan ta forbehold om ikke å bli benyttet i markedsføring dersom slik medvirkning vil stride mot utøvers etiske eller moralske overbevisning. ~~Dersom det oppstår tvil om utøverens overbevisning oppfyller kravene i første punktum, avgjøres dette av NIF v/Idrettsstyret.~~

Begrunnelse:

Siste setning må strykes etter pålegg fra NIFs juridiske avdeling. Idrettsstyret har ikke slik myndighet.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 29 fra styret

NB - 12.7 Sanksjoner ved brudd på markedsbestemmelsene

Brudd på disse bestemmelsene kan sanksjoneres i henhold til NIFs lov kapittel 11 (straffebestemmelser). En utøver kan i tillegg nektes starttillatelse, og oppnådde resultater kan annulleres.

Endres til:**12.7 - Sanksjoner ved brudd på markedsbestemmelsene**

Brudd på disse bestemmelsene kan sanksjoneres i henhold til **bestemmelsene** i NIFs lov ~~kapittel 11 (straffebestemmelser)~~ om brudd på idrettens kamp- og konkurransebestemmelser.

Begrunnelse:

Bestemmelsene i NIFs lov og nummereringen av disse kan endres på idrettstinget. Det er derfor hensiktsmessig at bestemmelsen ikke inneholder henvisning til en bestemt paragraf. Bestemmelsene i NIFs lov inneholder også en oppstilling av mulige sanksjoner, det er ikke behov for å spesifikt nevne en av sanksjonsmulighetene.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 30 fra Odin SK

Vedlegg: 7.2.3 Kriterier for utdeling av H.M. Kongens pokal

Endring:

Følgende setninger strykes (bare den setning som ønskes endret, er sitert):

Vedlegg: 7.2.3 Kriterier for utdeling av H.M. Kongens pokal

Kriteriene fastsettes av NSF's styre. H.M. Kongens pokal deles ut til beste dame- og herreløfter under NM i styrkeløft ~~med utstyr hvert partallsår, og til beste dame- og herreløfter~~ uten utstyr ~~hvert oddetallsår~~ etter følgende kriterier:

Begrunnelse:

Utstyrsfri styrkeløft er i klart ledene i antall løftere, det er også her rekrutering har skjedd de siste årene, de siste årene har også de beste «utstyrsløfteren» valgt å delta på Utstyrsfritt NM, hvor de både har vunnet og kjempet om kongepokalen til siste løft. Det er naturlig at kongepokal deles ut på det stevnet som fremstår som årets hoved stevne og med flest deltagere. Årets NM med Styrkeløft hadde så få deltagere, at bare med frafall fra 3 herreløftere, ikke ville kunne delt ut kongepokalen på herresiden.

Styrets kommentar:

Styret støtter ikke forslaget. Styrkeløft har etablert to likeverdige grener, med utstyr og uten utstyr. Det er naturlig at det gjenspeiles i kåringen av den høyeste idrettslige utmerkelsen NSF har. Det høyest rangerte stevnet i IPF, World Games, arrangeres foreløpig med utstyr. Det ville være merkelig å nedvurdere denne grenen nasjonalt.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

Forslaget falt med 39 mot 5 stemmer.

Forslag 31 fra Odin SK

Vedlegg: 7.2.3 Kriterier for utdeling av H.M. Kongens pokal

Endring av følgende punkt:

- Den som fyller forutsetningene og som dessuten ~~oppnår høyeste poengsum i mesterskapet, etter IPF-poengtabell, den løfteren som løfter høyeste prosentandel av gjeldende verdensrekord (ved mesterskapets start) i åpen kategori og sin vektklasse,~~ tildeles H.M Kongens pokal.

Begrunnelse:

IPF sin poengberegning, medfører at en plussløfter aldri kommer til å vinne kongepokalen igjen. Selv EN verdensrekord i +120 kg klassen, ville ikke plassere en plussløfter høyere lavt på topp 10 på den norske adelskalenderen

Styrets kommentar:

Styret støtter ikke forslaget. Dersom IPF's poengsystem ikke er rettferdig må vi jobbe for at det blir vedtatt et rettferdig poengsystem i IPF, ikke lage vårt eget.

Lovutvalgets kommentar:

Ingen lovtekniske anmerkninger.

En enhetlig praksis for nivå bør gjennomføres, jf. IPF-poeng og merkekrav.

Endringsforslag fra Kim Eikefet, varamedlem forbundsstyret:

Det opprettes en juryordning som avgjør tildeling av H. M. Kongens pokal blant stevnets beste prestasjoner.

Forslaget fra Kim Eikefet falt.

Forslaget falt med 30 stemmer mot 15 stemmer.

Forslag 32 fra Sandnes SK

Organisasjonsboka: Forslag til punkt 8.6.1 Dommer til norske mesterskap

Kulepunkt 3 i nominasjonen av dommere.

- Regionen/dommeransvarlig i region som arrangerer NM skal bli kontaktet av dommeransvarlig i NSF for forespørsel hvilke forbundsdommere i nærområdet som kan benyttes, kvalifiserte dommere i nærområdet skal prioriteres.

Begrunnelse:

Slik det er i dag blir nesten ikke lokale forbundsdommer i regioner satt opp til å dømme NM, har de tatt utdannelsen til forbundsdommer skal de være kvalifisert til og dømme NM mesterskap. Har de vært dommer over lengre tid har de god erfaring.

Styrets kommentar:

Styret støtter intensjonen. Dersom tinget vedtar dette vil vi innarbeide dette i kriteriene for dommeruttak i organisasjonshåndboka.

Lovutvalgets kommentar:

Hvis forslaget vedtas er det å anse som retningsgivende vedtak da styret kan endre organisasjonshåndboka uten tingvedtak.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 33 fra styret

Reduksjon i lisenskostnader for ungdomsløftere

Styret foreslår å redusere lisenskostnaden for ungdomsløftere (løftere i kategori , 14-18 år) til halvparten av dagens kostnad, 500 kroner.

Begrunnelse:

Styret ønsker å gjøre tiltak for å øke rekrutteringen, samt å følge opp handlingsplan for reduksjon av økonomiske barrierer i idretten. Styret foreslår å senke lisenskostnaden til halvparten av dagens kostnad for ungdomsløftere. Styret håper at dette vil øke stevnedeltagelsen for ungdomsløftere, og holde løfterne i miljøet til de etter hvert går over til å være juniorløftere.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Forslag 34 fra styret

Reduksjon i lisenskostnad for rekrutt I og II.

Styret foreslår å redusere lisenskostnaden for løftere i kategori rekrutt I og II til kostnaden tilsvarende skadeforsikringen, 200 kroner.

Begrunnelse:

Kostnadene for utøvere under 14 år bør være lavest mulig men likevel dekke direkte utgifter til forsikring. Medlemmer under 13 år er dekket av en felles barneidrettsforsikring gjennom NIF. Forsikring for eldre utøvere må forbundet betale for til forsikrings-selskapet. Forslaget på 200 kroner vil dekke forsikringspremien for denne alderskategorien. Ved gjennomføring av dette tiltaket håper styret at flere ønsker å benytte seg av rekruttordningen og at dette kan holde barn og unge i miljøet til de etter hvert går over til å være ungdomsløftere.

Forslaget ble enstemmig vedtatt med en presisering om at barn og rekrutt I er gratis. Rekrutt II betaler 200 kroner.

Forslag 35 fra styret

Endring i lisenskostnader

Lisenskostnaden for alderskategori åpen og veteran økes med 10%, til kr 1100. Lisenskostnaden for juniorløftere holdes uendret.

Begrunnelse:

Dersom forslag 33 og 34 går gjennom, foreslår styret å heve lisens for åpen klasse og veteranløftere. Styret mener det vil være svært uheldig å redusere de totale lisensinntektene, fordi dette vil gå sterkt ut over aktiviteten i idretten. For å forsvare forbundets økonomi så foreslås lisenskostnaden for kategori åpen og veteran økt med 10%. Denne økningen dekker inntektstapet som følge av redusert lisenskostnad for ungdomsløftere.

Forslaget ble vedtatt med 36 mot 9 stemmer.

Forslag 36 fra styret

Dersom forslag 10 vedtas settes førstegangslisens til 300 kroner.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

*Forslag 37 fra Styrkeløftregion Vest**

NM for ungdom, junior, og veteraner, i kategorien utstyrsfritt, deles opp i to mesterskap. Ett for Ungdom + junior og ett for veteraner.

Begrunnelse:

NM arrangementene U, Jr. Veteran, har blitt for store. I dag må disse mesterskapene arrangeres over fire dager (torsdag-søndag), noe som er ugunstig for både løftere, lagledere OG arrangører.

Styrets kommentar:

Styret støtter ikke forslaget. Vårt regelverk legger ingen bindinger på hvilke mesterskap som kobles sammen, og vi mener det er riktig at denne fleksibiliteten beholdes.

Lovutvalgets kommentar:

Styrkeløftregion Vest godtok at dette blir et oversendelsesforslag til Forbundsstyret.

Forslag 38 fra Odin SK

Hovedmål:

Vi skal delta med medaljekandidater på alle EM og VM i **styrkeløft med og uten utstyr**. I løpet av planperioden skal vi ha minst 4 verdensmestre

Delmål:

- Vi skal bli blant de 6 beste nasjonene under VM og de 3 beste i EM i **styrkeløft med og uten utstyr**.
- Vi skal fortsette utviklingen av juniorløftere slik at vi får et årlig tilskudd til seniorlagene på minimum 1 løfter.
- Våre beste juniorutøvere skal være i stand til å kjempe om medaljer på EM og VM.
- Vi skal legge til rette for at aktuelle løftere kan kvalifisere seg til Paralympiske leker

- Alle våre landslagsutøvere er aktive ambassadører for konseptet Ren Utøver

Dagens løsning med det som er en i praksis 18 deling av budsjettet virker ulogisk.

1. Forbundets løftere vil i klar overvekt definere seg som styrkeløftere (3-løftere).
2. Under første delmål, nevnt over, står det av Norges skal bli blant de beste, og blant de 3 beste nasjonene under EM. Ved lagkampen under disse mesterskapene, er det poengene til 5 løftere som er gjeldene. Ved årets laguttak i VM styrkeløft med utstyr, er det bare 3 løftere av hvert kjønn, som får tilbud om utgiftsdekning for deltagelse. Ytterligere 2 løftere av hvert kjønn, må altså for egen lomme dekke reise og oppholde på VM, for at TIK, skal ha noe mulighet til å oppnå delmål.
3. Rent praktisk har vi i år sett av en rekke løftere viss hovedprioritet har vært å deltagelse i EM og VM styrkeløft, har falt utenfor gruppen som får dekket deltagelse her, men i stedet har fått dekket deltagelse ved EM/VM benkpress, da de har rykket oppover på rankingen i benkpress, etterhvert som løftere har prioritert deltagelse på styrkeløftstevner over benkpresstevner. De fleste løfterne som deltok internasjonalt ville med andre ord, fått deltatt og dekket like mange stevner, men flere løftere ville kunne få delta på det stevnet de har som hovedprioritet (styrkeløft, 3-løft). I noen tilfeller har dette kunnet satt direkte begrensninger for oppnåelse av delmål om lagplassering ved em og VM, da NSF ikke har kunnet stille med fullt lag. Majoriteten av de som har oppfylt dagens landslagskrav i benkpress, er også på landslaget i styrkeløft.

Som forbund må vi innse at potensielt 5 løftere fordelt på 18 ulike mesterskapslag, IKKE er en økonomisk realitet for vårt forbund, og en at en spissing tilsvarende medlemmers faktiske deltagelsesprofil, er mest hensiktsmessig og rettferdig.

Det bør legges opp til at potensielt medaljevinnere og gullvinnere i benkpress, får utgiftsdekning sine reiser for å oppfylle delmål om individuelle mesterskapsmedaljer. Øvrig vil Benkpress behandles som representasjonslag med samme modell som f.eks. WEC.

Styrets kommentar:

Styret støtter ikke forslaget. Forslaget behandles som en del av strategiplanbehandlingen.

Saken vil bli behandlet under langtidsplanen.

Tildeling av norske mesterskap 2019-2021

NM Benkpress 2020	Sauda IL
NM Benkpress 2020 UF	Drammen SI
NM Styrkeløft 2020	Region Øst
NM Styrkeløft 2020 UF	Askim SK
NM UJV 2020	Odin
NM UJV UF 2020	Oslo SK

Søknad

NM Benkpress UF 2020/2021	Bergen SK
NM Benkpress 2022	Sande KK
NM Benkpress 2022 UF	Sande KK
NM Styrkeløft 2022 U/JV	Sande KK

Punktet ble ikke behandlet da Forslag 1 ble vedtatt.

7. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett

President Inger Blikra redegjorde kort for langtidsplan og langtidsbudsjett. Det er et ønske om å bruke krefter på klubb utvikling og da spesielt tilrettelegging for de minste klubbene, men også støtte og veiledning til klubber generelt som trenger hjelp til noe.

Forslag 38 fra Odin SK falt med 41 mot 4 stemmer.
Forbundets strategiplan ble enstemmig vedtatt.
Forbundets langtidsbudsjett ble enstemmig vedtatt.

8. Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet

BDO ble enstemmig engasjert som forbundets revisor.

9. Valg av tillitspersoner

Presentert av valgkomiteens medlem Trond Henningsen.

Følgende styre og komiteer ble valgt:

Styret

President	Inger Blikra	Rana KK	Gjenvalg
Visepresident	Carl Yngvar Christensen	Brumunddal AK	Gjenvalg
Styremedlem	Per Øyvind Fjeld	Askim SK	Gjenvalg
Styremedlem	Kristin Thorvaldsen	Oslo SK	Gjenvalg
Styremedlem	Anita Stavik	Askim SK	Gjenvalg
Varamedlem	Tone Ingebretsen	Sandnes AK	Ny
Varamedlem	Vetle Valentinsen	Sandnes AK	Ny

Styrkeløftregion Vest la inn benkeforslag på Ole Tilrem fra Atlas SK som varamedlem. Det kom frem at Atlas SK ikke har rapportert at de har noen aktive utøvere innen styrkeløft. Forbundsstinget besluttet å gjennomføre valget som om han var valgbar, og deretter kontakte NIFs juridiske avdeling for å sjekke validiteten om nødvendig.

Inger Blikra ble valgt som president.

Carl Yngvar Christensen ble valgt som visepresident.

Per Øyvind Fjeld, Kristin Thorvaldsen og Anita Stavik ble valgt som styremedlemmer.

Tone Ingebretsen ble valgt som varamedlem. Det ble utført skriftlig valg mellom Vetle Valentinsen og Ole Tilrem.

Vetle Valentinsen fikk 36 stemmer, Ole Tilrem fikk 9 stemmer. Vetle Valentinsen ble valgt som varamedlem.

Kontrollkomiteen

Kontrollkomiteen skal føre tilsyn med forbundets økonomi, og påse at forbundets midler er anvendt i samsvar med tingvedtak og forbundets lov.

Leder	Sigve Valentinsen	Sandnes AK/Styrkeløftregion Sør-Vest	Gjenvalg
Nestleder	Aagot Carlsen	Rana KK/Styrkeløftregion Nordland	Gjenvalg
Medlem	Jan Sjøl	Sande KK/Styrkeløftregion Østafjells	Ny
Varamedlem	Olav Henning Trondal	Øksfjord AK/Troms og Finnmark Styrkeløftregion	Gjenvalg
Varamedlem	Karen Hesthammer	Oslo SK/Styrkeløftregion Øst	Ny

Lovutvalg

Utvalget skal være fagkomite for utforming og tolkning av forbundets lover.

Leder	Vidar Tangen	Lenja AK/Styrkeløftregion Øst	Gjenvalg
Medlem	Runi Hammerø Sparby	Sandnessjøen AK/Styrkeløftregion Nordland	NY
Medlem	Stian Botnen	Førde IL/Styrkeløftregion Vest	Ny
Medlem	Tollef Taksdal	Oslo SK/Styrkeløftregion Øst	Gjenvalg
Medlem	Marie Tjosevik	KK-67/Styrkeløftregion Midt-Norge	Gjenvalg
Varamedlem	Alastair McColl	Ganddal AK/Styrkeløftregion Sør-Vest	Gjenvalg
Varamedlem	Lena Sjøl	Sande KK/Styrkeløftregion Østafjells	Ny

Sanksjonsutvalg

NSFs sanksjons- og disiplinærutvalg skal behandle alle tvister knyttet til konkurransebestemmelser innenfor forbundet. Alle straffesaker skal behandles av NIFs doms- og appellutvalg.

Leder	Vegard Røysum	Lørenskog AK/Styrkeløftregion Øst	Gjenvalg
Medlem	Linda Høiland	Sandnes AK/Styrkeløftregion Sør-Vest	Gjenvalg
Medlem	Trond Fjøren	Fræna AK/Styrkeløftregion Midt-Norge	Gjenvalg
Varamedlem	Hilde Haavik Dretvik	Røros SK/Styrkeløftregion Midt-Norge	Gjenvalg
Varamedlem	Kristoffer Martinsen	Sandnessjøen SK/Styrkeløftregion Nordland	Ny

Valgkomite

NSFs valgkomité innstiller personer til de verv som skal velges av NSFs ting. Valgkomitéen nomineres av styret.

Leder	Morten Novum	Drammen SI
Medlem	Renate Evertsen	Sandnes AK
Medlem	Trond Palmer Alm Henningsen	Saltdal AK
Varamedlem	Hildeborg Hugdal	Sauda IL

10. Bestemme tid og sted for neste forbundsting

Styret fikk fullmakt til å fastsette tid og sted for Forbundstinget 2021.

11. Avslutning

Følgende hedersbevisninger ble delt ut:

Marius Arnesen fikk Forbundets hedersmerke.

Steinar Wahl fikk Forbundets statuett.

Alexander Kirketeig fikk Forbundets statuett.

Jan Jensen fikk Forbundets statuett.

Arnfinn Skadsem fikk Forbundets statuett.

Oddbjørn Steen ble utnevnt til æresmedlem.

Heidi Hille Arnesen ble utnevnt til æresmedlem.

Per Fjeld ble utnevnt til æresmedlem.

Inger Blikra ble utnevnt til æresmedlem.

Sandnes AK og Norge skal arrangere 2020 VM Styrkeløft Utstyr. Sigve Valentinsen oppfordret klubber til å stille med plattingspersonell til arrangementet. De som kommer vil få dekket hotellutgifter. Nærmere informasjon vil bli gitt på et senere tidspunkt.

President Inger Blikra takket forsamlingen for en konstruktiv og sivilisert debatt.

Tinget ble hevet 1901.

Hell, 26. oktober 2019

Kim Eikefet
Referent



Protokollen er kontrollert og godkjent
Bård Havneraas



Protokollen er kontrollert og godkjent
Runi Sparby