



REGIONSTRENERAVTALE

Regionstrener: **Styrkeløftregion:**

Retningslinjer for regionstrener er beskrevet i Nsfs organisasjonshåndbok kap.8.4.

En regionstrener skal:

- I samråd med regionen lage målsetninger og tiltaksplaner for det idrettslige arbeidet/utvikling i regionen årlig.
- Ta ut løftere til regional rekruttgruppe i samråd med landslagssjef/juniorlandslagstrener. Nominering skal finne sted i slutten av juni/desember- Denne skal bestå av talenter i regionen med hovedvekt på ungdom og junior, men likevel slik at løftere som er aktuelle for internasjonale stevner i åpen klasse kan tas ut.
- Lagene skal lanseres så snart fristen for undertegning av utøveravtaler er avsluttet og godkjent av landslagssjef/juniorlandslagstrener. Frist 31/12 hvert år med revurdering 1/7. Ved revurdering skal det lages en oversikt over løfternes idrettslige utvikling i perioden.
- Sørge for årsplan, treningsprogram og praktisk oppfølging av medlemmene i nevnte grupper. Hver regionstrener skal i utgangspunktet ha 4-6 utøvere.
- Skal ha kompetanse til å trene og være lagleder for både utstyrløftere og utstyrsfrie løftere.
- Kunne ha fortsatt treneransvar for utøvere som blir tatt opp på utviklingslag eller elitelandslag i samarbeid med landslagssjef/juniorlandslagstrener.
- Kan innstille utøvere på regionslaget til utviklingslag eller elitelandslag.
- Besøke regionslagsutøvere på trening i sine respektive klubber (eller på annet hensiktsmessig treningssted/regionale samlinger). Disse planlegges og rapporteres som ordinære kurs i klubbene, og opplæring/kompetanseheving for klubbtrener vil være en viktig del av besøket.
- Avholde årlige ungdoms-/junior samlinger og trener 1 del 2 i regionen. Både teoretisk og praktisk kompetanse er nødvendig.
- Avholde kurs som er godkjent gjennom tilskuddsordningen i regionens aktive klubber årlig. Hovedformålet ved alle kurs i klubber og region skal være å øke kompetansen til klubbens trenere, og disse skal delta i den praktiske gjennomføringen av kurset sammen med klubbens utøvere.
- Ha ansvaret for at det ved hvert kurs fylles ut en aktivitetsrapport med komplett deltagerliste (alle felt utfylt) som sendes inn til ansvarlig i regionen umiddelbart etter avholdt kurs.
- Være rådgiver for klubbtrener i regionens klubber.
- Veilede klubbtrener eller annen lagleder for regionslagsutøvere på nasjonale mesterskap for ungdom og junior.
- Delta på årlig ungdomssamling i regionen i samarbeid med regionstyret.
- Delta på oppgraderingskurs som gjennomføres av trenerutdanningsansvarlig.
- Være tilgjengelig som lagleder på minst ett internasjonalt mesterskap årlig som en del av videreutdanningen for regionstrener.

- Gjøre seg kjent med NIF's retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten. Har også sammen med regionstyret ansvaret for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i regionen. Trenerne må være bevisst på sin rolle i forhold til utøverne.
- Gjøre seg kjent med idrettens barnerettigheter, NIF's bestemmelser om barneidrett, og NIF's retningslinjer for ungdomsidrett.
- Gjøre seg kjent med NIF's og WADAs regler om doping og legemiddelbruk i idretten, gjennomføre e-læringskurset «ren utøver», og formidle både kunnskap om dette og forbundets klare antidopingholdninger videre til utøverne.
- Påse at deltagerne i regionale grupper har undertegnet utøveravtale.

Økonomisk støtte for utførte oppgaver gis fra Nsf sentralt gjennom tilskuddsordningene til regionene, og utbetales gjennom klubbene.

Jeg aksepterer de retningslinjer som er gitt i henhold til mine plikter som regionstrener. Jeg vil bidra til å fremme norsk styrkeløftsport idrettslig og være en god representant for Norges Styrkeløftforbund og norsk idrett generelt.

Denne avtalen er gjeldende fra 1/1 til 31/12 hvert år.

Dato:

Dato:

Sign:

Regionstrener

Sign:

Styrkeløftregion