



## **RETNINGSLINJER FOR KLUBBTRENERE**

### **En klubbtrener skal:**

- I samråd med sportslig leder og styret lage målsetninger og tiltaksplaner for det idrettslige arbeidet i klubben.
- Sørge for årsplan, treningsprogram og praktisk oppfølging av klubbens medlemmer. Hver klubbtrener skal i utgangspunktet ha 5-8 utøvere.
- Ikke ta betalt for treningsplanlegging og oppfølging av klubbens medlemmer.
- Ikke bruke treningsplanlegging tilegnet på trenerkurs i regi av NSF i privat PT-virksomhet.
- Ha kompetanse til å trene og være lagleder for både utstyrløftere og utstyrsfrie løftere.
- Nominere løftere til regionslaget.
- Kunne ha fortsatt treneransvar for utøvere som blir tatt opp på regionslag, utviklingslag eller elitelandslag i samarbeid med regionstrener/landslagssjef/juniorlandslagstrener.
- Delta på klubbkurs gjennomført i klubben av regionstrener, og være aktiv i den praktiske gjennomføringen av kurset under veiledning av regionstrener sammen med klubbens utøvere.
- Delta på etterutdanningskurs som gjennomføres av regionstrener.
- Avholde løfteskole eller andre rekrutteringstiltak i klubben.
- Være førstelinje for mottak nye medlemmer.
- Gjøre seg kjent med NIF's retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten. Trenerne må være bevisst sin rolle i forhold til utøverne.
- Gjøre seg kjent med idrettens barnerettigheter, NIFs bestemmelser om barneidrett, og NIFs retningslinjer for ungdomsidrett.
- Gjøre seg kjent med NIFs og WADAs regler om doping og legemiddelbruk i idretten, gjennomføre e-læringskurset «ren utøver», og formidle både kunnskap om dette og forbundets klare antidopingholdninger videre til utøverne.