



NORGES
STYRKE
LØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere

”Vi løfter sammen og skaper rene vinnere”

STRATEGISK PLAN
2020-2022



11. STRATEGISK PLAN 2018-2020.....	1
VÅR VISJON	3
VÅR BÆRENDE IDÉ	3
VÅR POLICY	3
VÅRT VERDIFUNDAMENT	3
VÅRT OMDØMME	3
INNLEDNING TIL STRATEGIPLAN	4
MÅLSETTING FOR HOVEDSATSINGSOMRÅDENE	5
TOPPIDRETT	6
KOMPETANSE	7
Profilering.....	8
KLUBB OG REGION	9
Rekruttering	9
Konkurransetilbud	10
STRATEGISKE TILTAK FOR Å NÅ MÅLENE I STRATEGIPLANEN	10



Vår visjon

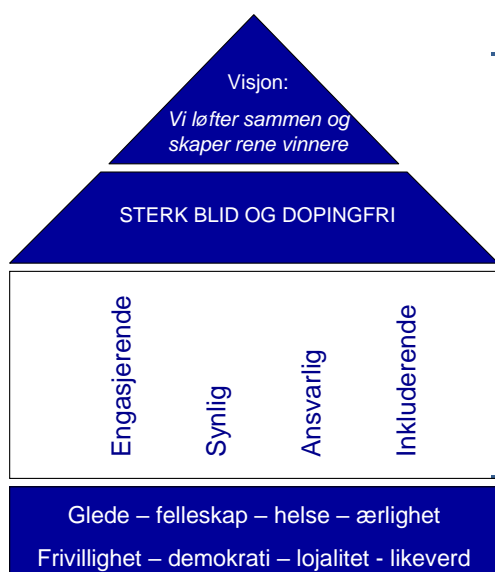
Vi løfter sammen og skaper rene vinnere.

Vår bærende idé

Vi vil utvikle styrkeløft som konkurranseidrett på toppidrettslig nivå, og fremme styrkeløft som konkurranse- og mosjonsaktivitet på alle plan. Vi vil at Norges Styrkeløftforbund skal være ressurscenteret for all styrketrening.

Vår policy

Vi vil legge til rette for at alle som er interessert, skal kunne drive med styrketrening og styrkeløft ut fra egne forutsetninger og målsettinger. Vi vil at styrkeløft skal vinne større aksept som en attraktiv idrett, både for utøver og publikum.



Vårt verdifundament

Våre kjerneverdier er

- ✓ Inkluderende
- ✓ Ansvarlig
- ✓ Synlig
- ✓ Engasjerende

Vårt omdømme

*Vi vil at Norges Styrkeløftforbund skal oppfattes som et forbund som utvikler og fremmer styrkeløft som en sunn og helsefremmende idrett, best kommer dette til uttrykk gjennom vårt slagord: **STERK, BLID OG DOPINGFRI.***

Internasjonalt bruker vi slagordet **play fair, play clean , play true.**

Strategiplanen er en strategisk ramme som danner grunnlaget for utformingen av alle andre planer. Kun hvis alle andre planer og strategier bygger opp under strategiplanens målsetninger og strategier, vil disse lykkes. Alt virksomheten er, sier og gjør må være utledet av og bygge opp under strategiplanens innhold. Strategiplanen er derfor den viktigste enkeltplanen for organisasjonen.

Toppidretten er det øverste ledd i den prestasjonsorienterte delen av både NIF gjennom Olympiatoppen og særforbundenes virksomhet. NSF skal legge forholdene til rette for en planmessig satsing mot det høyeste internasjonale nivå. Det er en forutsetning for å lykkes at toppidrettsmiljøet er av beste kvalitet. NSF må sørge for at forholdene legges til rette gjennom faglig, økonomisk og praktisk tilrettelegging av et utviklingsvillig toppidrettsmiljø.

Toppidretten i NSF er avhengig av alle de øvrige satsingsområdene for å lykkes. Det er et svært målbart område som kan si noe om hvordan vi har lykkes med vårt arbeid i NSF. Resultater, plasseringer og antall kvalifiserte løftere er lett å måle. Det er plasseringer som kan gi støtte gjennom Olympiatoppen vi må fokusere på og som definerer vår toppidrett. Da trenger vi verdensmestere i åpen kategori.

Kompetanse: Trenerne – ledere – dommere – stevnearrangører. Skal vi lykkes, er kompetanse et nøkkelord som inkluderer leder-, dommer-, trener- og arrangørkompetanse både på klubb, region og nasjonalt plan. Vi må ha trenere på klubbplan som kan ta seg av de som starter med styrkeløft. Vi må ha trenere som kan ta seg av de som satser mot NM. Og vi må ha regionstrenere som kan ta seg av de som er aktuelle for landslagene, men ennå ikke har kommet dit. Dessuten må våre beste trenere engasjeres på landslagene og de må få påfyll av kompetanse via vår trenerutdanningsansvarlig.

Profilering. For at styrkeløft skal bli sett på som en attraktiv idrett er det viktig å vise omverden hva styrkeløft er. Vi skal profilere våre toppidrettsutøvere, våre arrangement og våre øvrige tilbud både internt og eksternt. Sterk, blid og dopingfri skal være mottoet som kjennetegner idretten.

Klubb og region. Det å tilrettelegge for klubb og regionsutvikling vil være viktig for å sikre samarbeid i organisasjonen. Sterke klubber og regioner gir muligheter for utvikling innenfor alle satsingsområdene og er dermed viktig for målarbeidet.

Rekruttering. Styrkeløft har et stort potensial for rekruttering da det er mange både i og utenfor idretten som utøver våre øvelser. Rekruttering skjer i klubbene. Vår vekstfilosofi må kombineres med en realistisk plan for hvordan veksten skal finansieres, både økonomisk og med personlige ressurser.

Konkurransetilbud. Ingen aktivitet skaper så sterkt engasjement blant medlemmene som mesterskap. Mesterskap på hjemmebane betyr mer enn noe annet. I løpet av planperioden skal NSF arrangere internasjonale mesterskap i Norge og klubbene skal arrangere klubbstevner og mesterskapsstevner med kvalitet for å sikre konkurransetilbud for medlemmene. For at flere utøvere skal ha noe å strekke seg etter skal vi tilrettelegge for attraktive mesterskap og flere ulike typer styrkeløftarrangement.

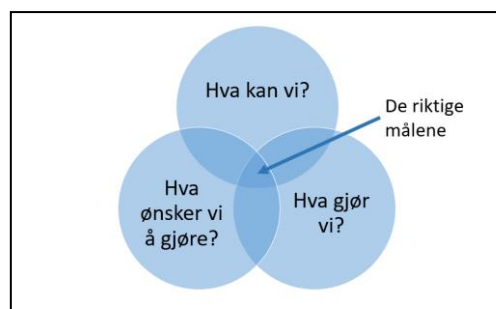
Målsetting for hovedsatsingsområdene

Målsettingsarbeid er ofte komplisert fordi ulike grupper har motstridende interesser. [Fang leserens oppmerksomhet med et bra sitat fra dokumentet, eller bruk denne plassen til å fremheve et viktig punkt. Du plasserer denne tekstboksen hvor som helst på siden ved å dra den.]

Målene blir et kompromiss.

Samlet bør vi forsøke å finne de riktige målene.

Målene innenfor de ulike hovedsatsingsområdene skal bygge opp under visjonen, vår bærende ide og vår policy, samtidig som våre verdier og motto skal prege måten vi jobber mot målene på.



Våre mål skal være SMARTE

Spesifikke-Målbare-Ansvarlige-Retningsgivende-Tydelige-Evaluerbare



For å lykkes med målsettingene, vil vi

- ❖ ha et aktivt og stimulerende forbund
- ❖ at klubbene utvikles til å være målrettet og veldrevet
- ❖ ha ledere/trenere som er kompetente og engasjerte
- ❖ ha utøvere som setter seg mål og tar ansvar for egen utvikling

Toppidrett

Hovedmål:

Vi skal delta med medaljekandidater på alle EM og VM.
I løpet av planperioden skal vi ha minst 4 verdensmestre

Delmål:

- Vi skal bli blant de 6 beste nasjonene under VM og de 3 beste i EM.
- Vi skal fortsette utviklingen av juniorløftere slik at vi får et årlig tilskudd til seniorlagene på minimum 1 løfter.
- Våre beste juniorutøvere skal være i stand til å kjempe om medaljer på EM og VM.
- Vi skal legge til rette for at aktuelle løftere kan kvalifisere seg til Paralympiske leker
- Alle våre landslagsutøvere er aktive ambassadører for konseptet Ren Utøver



Kompetanse

Trenerutvikling – hovedmål

Trenerutvikling – hovedmål

Vi skal ha et nettverk av kvalifiserte trenere på alle nivåer og i alle regioner og klubber. Alle medlemmer av forbundet skal kunne få den veiledning de har ønske om og behov for slik at de kan drive styrketrening og resultatutvikling i tråd med sine ønsker og forutsetninger.

Delmål:

- Innen planperioden skal det finnes tilstrekkelig antall regionstrenere i alle landets regioner.
- Utdannede trenere skal bruke sin kompetanse ved å ta ansvar for trening i regioner og klubber.
- Trenere skal gis mulighet til og ved egen innsats vedlikeholde og videreutvikle sin kompetanse.
- Arbeidet med trenerløypa skal fullføres med utvikling av trener II og trener III kurs.
- Det skal utvikles moduler for utdanning av trenere i veiledning og trening av yngre utøvere, og det skal være gitt tilbud om utdanning i alle regioner.

Dommerutvikling - hovedmål

Norske dommere skal holde et høyt nivå og til enhver tid være oppdatert på nye regler. Norske internasjonale dommere skal holde et så høyt nivå at deres kompetanse vurderes som viktige ressurser i IPF, og de skal være etterspurt som dommere og jurymedlemmer til internasjonale mesterskap.

Delmål:

- Antall dommere totalt i regionene skal være høyt nok til at dommermangel ikke blir en begrensning for å kunne arrangere stevner.
- Det arbeides videre for å sikre en god alders-, kjønns- og geografisk spredning blant de internasjonale dommerne.
- Vi skal jobbe opp mot IPF for å øke kvalitet på dommere i internasjonale mesterskap.

Arrangørkompetanse - hovedmål

- Norge skal ha kompetanse og vilje til å påta seg store internasjonale mesterskap og gjennomføre disse med kvalitet.
- Våre norske mesterskap skal fremstå som våre utstillingsvinduer der sporten presenteres fra sin beste side mot publikum og media.
- Det skal arrangeres kvalitetsstevner både på nasjonalt, regionalt og lokalt nivå.

Delmål:

- Den tekniske gjennomføringen av alle stevner skal være slik at det legges til rette for best mulige sportslige prestasjoner for alle deltagere uansett klasse, kategori og nivå.
- Vi skal ha et tilstrekkelig antall klubber som kan arrangere NM med høy kvalitet.
- Regionale og lokale stevner skal gjennomføres på en slik måte at de underbygger vårt omdømme som en seriøs idrett der både prestasjoner, idretts glede og inkluderende miljø står i fokus.
- Vi skal samarbeide med IPF om en tilpasset stevnekalender.

- Vi skal arbeide for å sikre arrangører til norske mesterskap i god tid før mesterskapet.

Lederutvikling - hovedmål

Vi skal ha dyktige ledere i alle ledd som tar ansvar og jobber med strategiplanen som basis for aktivitetene i sin organisasjonsenhet.

Delmål:

- Vi skal utdanne en egen klubbveileder og etablere en utdanning spisset mot våre klubbers behov.
- Vi skal i tillegg oppfordre til og tilrettelegge for at idrettskretsene sine kurstilbud for ledelse og styrearbeid benyttes av klubber og regioner.
- Vi skal tilgjengeliggjøre informasjon og erfaring om styre- og klubbarbeid.
- Vi skal tilrettelegge for at alle landets regioner gjennomfører kurs i idrett og ledelse.

Profilering

Med profilering menes alt arbeid med å gjøre styrkeløft kjent og akseptert som idrett, samt å gjøre styrkeløft til en idrett det er naturlig å velge som sin idrettsgren.

Hovedmål:

Styrkeløft skal være en kjent og akseptert idrett i media og blant potensielle sponsorer.

Delmål:

- Vi skal være med i NM veka som vil gi oss riksdekkende tv dekning.
- Styrkeløft skal være et naturlig valg av idrett for ungdom.
- NM arrangementene skal streames med høy kvalitet.
- Landslagene skal profileres og tilknyttes en hovedsponsor.
- NSF skal fortsette samarbeidet med ADN og styrke vår profil som Rent Særforbund.
- NSF skal sammen med NIF, SFF og andre parter arbeide for å synliggjøre styrkeløft.

Klubb og region

Hovedmål:

Regioner og klubber samarbeider med NSF mot felles mål.



NSF:	Regionen:	Klubben:
Vi løfter sammen og skaper rene vinnere.	Vi samarbeider og øker kompetansen i klubbene	Vi trener sammen og blir bedre med riktig veiledning.

Delmål:

- Norges styrkeløftforbund som organisasjon skal være effektiv og kompetent for å kunne innfri forbundets formål og oppnå de vedtatte målsettinger.
- Vi skal ha aktive, inkluderende og veldrevne klubber som er en ressurs både for idretten og lokalmiljøet.
- Regionene skal være velfungerende og koordinere og tilrettelegge for aktivitet i klubbene.
- Det skal være klar oppgave- og ansvarsfordeling mellom klubb, region og forbundet sentralt.
- Regionene skal være i stand til å ivareta lokal toppidrettsutvikling på nivået rett under de aller beste. De skal også være det viktigste organisasjonsleddet i arbeidet med å rekruttere nye klubber og tilrettelegge for å beholde de eksisterende klubbene i regionen.
- Klubbene har hovedansvaret for rekruttering, og skal legge til rette for at alle som ønsker det skal kunne drive styrketrening og resultatutvikling på sitt nivå og innen alle disipliner ut fra egne ønsker og forutsetninger.
- Alle våre klubber skal ha tilgang til egnede lokaler for trening og konkurranser.
- Vi skal tilrettelegge for at klubbenes anlegg er tilgjengelig også for paraløftere.
- Vi skal ha engasjerte og dyktige ledere i alle organisasjonsledd.
- Alle våre klubber skal registreres som Rent Idrettslag

Rekruttering

Hovedmål:

1200 konkurrerende utøvere.

Delmål:

- Stabil deltakelse med 50 deltagere av hvert kjønn på åpent NM i alle disipliner.
- Økende totalt antall stevnestarter hvert år.
- Klubbene skal gjennomføre kvalitetsstevner med lav terskel for deltagelse.
- Klubbene skal arbeide for å holde kostnadene for barn og unge lavest mulig.
- Vi skal ha minst 6500 medlemmer.

Konkurransetilbud

Hovedmål:

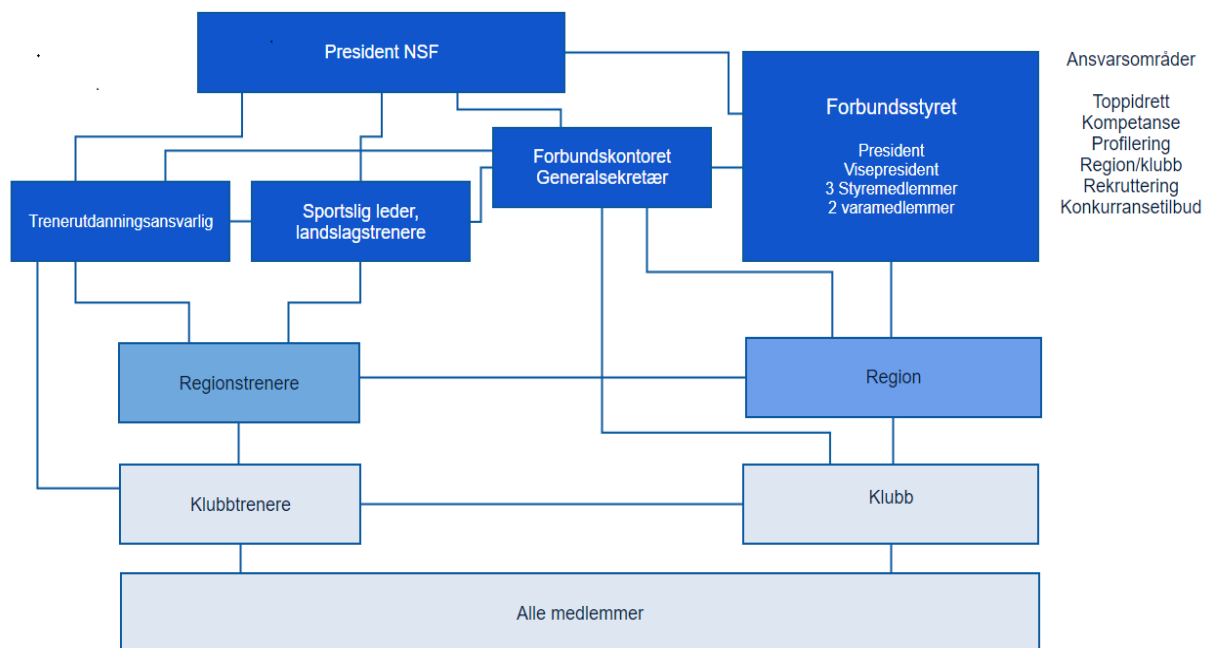
- Vi skal jevnlig arrangere internasjonale mesterskap i Norge.
- Vi skal tilrettelegge for stevnetilbud på alle nivåer, og i alle disipliner.

Delmål:

- Vi skal arrangere VM 2020 med god kvalitet.
- Vi skal forberede søknad om å arrangere fremtidige internasjonale mesterskap i Norge.
- Vi skal ha et tilrettelagt stevnetilbud for inkludering av funksjonshemmede.
- Vi skal delta i NM-veka og fortsette å vise frem styrkeløft som en spennende idrett.

Strategiske tiltak for å nå målene i strategiplanen

Organisering av Norges Styrkeløftforbund



NSF sentralt

- Sikre økonomiske rammebetingelser.
- Lage årlige virksomhetsplaner som støtter opp om målene i strategiplanen.
- Legge til rette for tiltak rettet mot region og klubb.
- Forbundskontoret skal være serviceorganet for regionene og klubbene.
- Samarbeide med andre særforbund i vår paraplyorganisasjon NIF og SFF.
- Tilrettelegge for toppidretten.
- Profilere våre landslag.

Region

- Lage årlige virksomhetsplaner som støtter opp om målene i strategiplanen.

- Arrangere leder, trener og dommerkurs i regionen for å sikre samarbeid, kompetanseheving og erfaringsutveksling mellom klubbene.
- Legge til rette for regionstrener for oppfølging av utøvere som trener for å komme inn på landslagene.
- Bidra til et godt og helhetlig stevnetilbud i regionen.

Klubb

- Sende trenere, ledere og dommere på kurs.
- Gjennomføre kurs i egen klubb for leder/klubbutvikling.
- Utnevne treneransvarlig i klubben.
- Sikre korrekt veiledning av nye løftere og arrangere løfteskoler.
- Arrangere stevner med høy kvalitet.
- Profilere egne utøvere i lokalmedia.
- Holde kostnadene for barn og unge nede.
- Skaffe egnede klubblokaler som også er tilgjengelige for paraløftere.