

**Versjon**

**11**

*NORGES STYRKELØFTFORBUND*

---



# Lov for Norges Styrkeløftforbund Stiftet 1974

Revidert etter endringer i NIFs lovnorm vedtatt av Idrettsstyret 23.10.2019 og endringer på forbundstinget 26.10.2019

## **I. INNLEDENDE BESTEMMELSER**

### **§ 1 Formål**

- (1) Norges styrkeløftforbunds formål er å fremme styrkeløft og generell styrketrening i Norge, og representere idretten internasjonalt.
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

### **§ 2 Organisasjon**

- (1) Norges styrkeløftforbund er en sammenslutning av alle idrettslag som organiserer styrkeløft og som er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Norges styrkeløftforbund kan organisere idrettslagene i særkretser/regioner.
- (2) Norges styrkeløftforbund er medlem av NIF, Nordic Powerlifting Federation, European Powerlifting Federation og International Powerlifting Federation, og skal overholde deres respektive regelverk og vedtak. NIFs lov gjelder for Norges styrkeløftforbund uavhengig av hva som måtte stå i Norges styrkeløftforbunds egen lov.
- (3) Opptak av nye idretter samt endring av Norges styrkeløftforbunds navn, må godkjennes av Idrettsstyret.

### **§ 3 Oppgaver og myndighet**

- (1) Norges styrkeløftforbund skal utvikle egen aktivitet, organisasjon, økonomi og ansatte slik at det imøtekommer de krav og utfordringer særidrettens medlemmer, norsk idrett og internasjonal idrett stiller.
- (2) Norges styrkeløftforbund er et selvstendig rettssubjekt og ansvarlig for egen virksomhet. Norges styrkeløftforbund er den høyeste faglige myndighet på sin(e) idrett(er)s område. Med faglig myndighet menes myndighet i saker som omfatter vedkommende særidrett med følgende unntak:
  - a) spørsmål av organisasjonsmessig art som er felles for flere idrettsgrener,
  - b) spørsmål vedrørende barne- og ungdomsidrett som er felles for flere idrettsgrener,
  - c) økonomisk kontroll i henhold til NIFs lov § 4-4 bokstav i). Dette er ikke til hinder for at særforbundene selv iverksetter kontrollrutiner,
  - d) internasjonal representasjon i henhold til NIFs lov § 4-4 bokstav j).
- (3) Samarbeid med idrettsorganisasjoner/utøvere utenfor NIF må være godkjent og underlagt kontroll av Norges styrkeløftforbund.
- (4) Norges Styrkeløftforbund skal ha det helhetlige ansvar for styrkeløft, benkpress enkeltløft og representasjonslag i styrkeløft for funksjonshemmede.

#### **§ 4 Medlemskap, kontingent og avgifter**

- (1) Idrettslag som organiserer styrkeløft og er medlem av NIF, kan søke om å bli medlem i Norges styrkeløftforbund.
- (2) Søknad om medlemskap sendes Norges styrkeløftforbund via idrettskretsen. Utmelding skjer på samme måte.
- (3) Norges styrkeløftforbund kan fastsette kontingent og avgifter.
- (4) Skyldig kontingent eller avgifter fastsatt av særforbundstinget medfører tap av møterett, stemmerett og forslagsrett til og på særforbundstinget.
- (5) Forbundsstyret kan frata idrettslag medlemskapet i Norges styrkeløftforbund dersom laget skylder kontingent eller avgift, ikke overholder NIFs eller Norges styrkeløftforbunds regelverk eller vedtak, eller på annen måte vesentlig misligholder sine medlemsforpliktelser.

## **II. TILLITSVALGTE**

#### **§ 5 Kjønnssfordeling**

- (1) Norges styrkeløftforbund skal arbeide for en lik kjønnssfordeling ved valg/oppnevning til styre, komiteer mv. og representasjon til særforbundstinget. Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komiteé mv. og ved representasjon til Idrettstinget, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnssfordelingen i medlemsmassen, dog slik at det ved valg/oppnevning av mer enn tre personer skal velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnssfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komiteé mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter tinget sende ut innkalling til ekstraordinært ting der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Ved representasjon må den delegasjon som møter oppfylle bestemmelsen, hvis ikke skal antallet representanter i den fremmøtte delegasjonen reduseres slik at den oppfyller bestemmelsen. Tinget kan likevel godkjenne den fremmøtte delegasjonen dersom det foreligger uforutsette forhold utenfor organisasjonsleddets kontroll.
- (4) Idrettsstyret kan pålegge Norges styrkeløftforbund å oppfylle bestemmelsen, herunder å innkalle til nytt ting eller foreta ny oppnevning.
- (5) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen for et valg/oppnevning.

#### **§ 6 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker**

- (1) Med arbeidstaker etter denne bestemmelsen menes person som:
  - a) utfører lønnet arbeid for et organisasjonsledd tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20 %, eller

- b) mottar mer enn 1 G i lønn/andre ytelser fra et organisasjonsledd i løpet av et kalenderår.
- (2) En arbeidstaker i et organisasjonsledd er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i organisasjonsleddet eller overordnet organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse i et organisasjonsledd, plikter å fratruke tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.
  - (3) En arbeidstaker i et organisasjonsledd kan ikke velges eller oppnevnes som representant til ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
  - (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at organisasjonsleddet gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til organisasjonsleddets styre.
  - (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen, anses ikke som valgt eller oppnevnt.
  - (6) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

#### **§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til et organisasjonsledd**

- (1) En person som har en økonomisk særinteresse i driften av et organisasjonsledd som overstiger 1 G i løpet av kalenderåret er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité innen Norges styrkeløftforbund eller NIF. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik økonomisk særinteresse som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av et organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får en slik økonomisk særinteresse, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratruke tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til ting eller ledermøte i overordnet organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som har en tilsvarende tilknytning til det organisasjonsleddet representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

#### **§ 8 Inhabilitet**

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i Norges styrkeløftforbund er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
  - a) når vedkommende selv er part i saken,
  - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
  - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,

- d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i Norges styrkeløftforbund.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person, som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.

## **§ 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

- (1) Styrer, komiteer og utvalg i Norges styrkeløftforbund er vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling eller ved fjernmøte, dersom et flertall av medlemmene gir sin tilslutning til dette. Ved skriftlig behandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter. Protokollene skal være tilgjengelige for Norges styrkeløftforbunds medlemmer/tilsluttede organisasjonsledd, med mindre styret bestemmer noe annet i den enkelte sak.

## **§ 10 Refusjon av utgifter. Godtgjørelse**

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.

- (3) Godtgjørelse til styret og generalsekretær/daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

### **III. ØKONOMI**

#### **§ 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.**

- (1) Norges styrkeløftforbund er regnskaps- og revisjonspliktig, og skal utarbeide et årsregnskap som fastsettes senest seks måneder etter regnskapsårets slutt. Idrettsstyret kan sette en tidligere frist. Årsregnskapet skal undertegnes av samtlige styremedlemmer. Dersom Norges styrkeløftforbund har generalsekretær/daglig leder, skal også vedkommende undertegne.
- (2) Norges styrkeløftforbund skal engasjere revisor og følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon selv om det ikke er forpliktet til dette etter alminnelig lovgivning.
- (3) Bankkonti skal være knyttet til Norges styrkeløftforbund, og skal disponeres av minimum to personer i fellesskap. Alle utbetalingstransaksjoner skal være godkjent av minimum to personer i fellesskap.
- (4) Norges styrkeløftforbund skal ha underslagsforsikring.

#### **§ 12 Budsjett**

- (1) På særforbundstinget skal det vedtas et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.
- (2) Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.
- (3) Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.

#### **§ 13 Utlån og garanti**

Norges styrkeløftforbund kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret. Norges styrkeløftforbund kan dog delta i NIFs konsernkontoordning etter søknad fra Norges styrkeløftforbund og beslutning fra Idrettsstyret.

### **IV. TING, STYRE, UTVALG MV.**

#### **§ 14 Særforbundstinget**

- (1) Norges styrkeløftforbunds høyeste myndighet er særforbundstinget som avholdes annethvert år innen utgangen av november.

På de dager tinget avholdes skal det ikke foregå andre arrangementer som angår NSF.

- (2) Særforbundstinget innkalles av styret med minst to måneders varsel til de organisasjonsledd som har representasjonsrett. Innkallingen kan henvise til at

saksdokumentene gjøres tilgjengelig på Norges styrkeløftforbunds internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelig senest to uker før tinget. Forslag som skal behandles på tinget må være sendt til styret senest seks uker før tinget. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til særforbundstinget må være gjort tilgjengelig senest to uker før tinget.

Valgkomitéens innstilling til nytt styre skal være en del av forslagene.

- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør tinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Særforbundstinget er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.
- (5) På særforbundstinget kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de stemmeberettigede representantene vedtar det ved godkjenning av saklisten.

## **§ 15 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett**

- (1) Forslagsrett til særforbundstinget:
  - a) Styret.
  - b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd.
  - c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særforbundstinget:
  - a) Styret.
  - b) Representanter fra lagene etter følgende skala:  
For medlemstall t.o.m. 30 medlemmer - 1 repr.  
For medlemstall f.o.m. 31 medlemmer t.o.m. 60 medlemmer - 2 repr.  
For medlemstall f.o.m. 61 medlemmer - 3 repr.  
3 representanter er det høyeste antall representanter et lag kan ha. Med medlemstall menes tallene som er oppgitt i NIFs idrettsregistrering.
  - c) 2 representanter fra hver region

Representantene må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte/ting, eller oppnevnt av styret.

Representasjon beregnes etter medlemstallene oppgitt i NIFs idrettsregistrering foregående år.

Ved tinget benyttes reiseutgiftsfordeling med utgangspunkt i rimeligste reisealternativ pr. delegat. Dokumenterte utgifter sendes forbundskontoret, innen 14 dager etter tinget, som administrerer fordelingen. Forbundskontoret sender ut oversikt og faktura innen 3 uker. Kun representanter som inngår i § 15 b og c omfattes av reiseutgiftsfordelingen.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på særforbundstinget i saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:
- Kontrollutvalgets medlemmer.
  - Valgkomiteens medlemmer.
  - Ledere i øvrige tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.
  - Lovutvalgets medlemmer.
- (4) Møterett og talerett på særforbundstinget:
- Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
  - Norges styrkeløftforbunds generalsekretær.
  - Representant fra NIF.
  - Forbundsstyrets varamedlemmer
  - Landslagenes tillitsvalgte
- (5) For å ha stemmerett, være valgbar til tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til Idrettstinget, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av et idrettslag som er medlem i Norges styrkeløftforbund i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.
- (6) En person kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i et særforbund: medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor, utvalg som ilegger sanksjoner. Person med slikt verv kan ikke møte på særforbundstinget som representant for et annet organisasjonsledd.

## § 16 Ledelse av særforbundstinget

Tinget ledes av valgt(e) dirigent(er). Verken dirigent eller protokollfører behøver å være valgt/oppnevnt representant.

## § 17 Særforbundstingets oppgaver

Særforbundsstinget skal:

- Godkjenne de fremmøtte representantene.
- Velge dirigent(er).
- Velge protokollfører(e).
- Velge to representanter til å underskrive protokollen.
- Godkjenne innkallingen.
- Godkjenne saklisten.
- Godkjenne forretningsordenen.
- Behandle beretning for Norges styrkeløftforbund, herunder beretninger fra tingvalgte organer.
- Behandle Norges styrkeløftforbunds regnskap i revidert stand, styrets økonomiske beretning, revisors beretning og kontrollutvalgets beretning.
- Behandle forslag og saker.
- Fastsette kontingent og avgifter.
- Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
- Engasjere revisor til å revidere forbundets regnskap.
- Foreta følgende valg:
  - President og visepresident,



- b) 3 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
- c) Kontrollutvalg med leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer.
- d) Sanksjons- og disiplinærutvalg med leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer
- e) Lovutvalg med leder, 4 medlemmer og 2 varamedlemmer
- f) Representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner Norges styrkeløftforbund er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- g) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

President og visepresident velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet og rekkefølgen avgjøres ved stemmetallene.

Styret skal ha minst ett styremedlem som på valgtidspunktet var under 26 år.

### **§ 18 Stemmegivning på særforbundstinget**

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak for å være gyldig være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og en kandidat ikke oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlem. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

### **§ 19 Ekstraordinært særforbundsting**

- (1) Ekstraordinært særforbundsting innkalles av styret med minst 2 ukers frist etter:
  - a) Vedtak av særforbundsstyret eller særforbundstinget.
  - b) Vedtak av Idrettsstyret eller Idrettstinget.
  - c) Skriftlig krav fra de organisasjonsledd som på siste særforbundsting representerte  $\frac{1}{4}$  av de stemmeberettigede representanter.
- (2) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal vedlegges innkallingen eller være gjort tilgjengelig på forsvarlig måte og dette skal fremgå av innkallingen.
- (3) Et ekstraordinært særforbundsting er vedtaksført med det antall godkjente representanter som møter.

- (4) Et ekstraordinært særforbundsting skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet/kravene om innkalling av det ekstraordinære særforbundstinget.
- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære tinget hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære tinget er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

## **§ 20 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang**

Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter, eller betydelig omfang i forhold til forbundets størrelse eller virksomhet må vedtas på tinget. Slike disposisjoner må fattes med 2/3 flertall, dersom 1/3 av de stemmeberettigete krever det.

## **§ 21 Norges styrkeløftforbunds styre**

- (1) Norges styrkeløftforbund ledes og forpliktes av styret som er Norges styrkeløftforbunds høyeste myndighet mellom tingene.
- (2) Styret skal:
  - a) Iverksette forbundstingets og NIFs vedtak og bestemmelser.
  - b) Forestå Norges forbundets daglige administrasjon, representere dette utad og utøve dens faglige myndighet.
  - c) Påse at forbundets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, og sørge for at forbundet har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen, og har en forsvarlig økonomistyring.
  - d) Arbeide med saker som er nevnt i § 3.
  - e) Oppnevne utvalg, råd og komiteer etter oppdrag fra tinget eller som styret finner påkrevet, samt utarbeide mandat/instruks for disse.
  - f) Oppnevne representanter til Idrettstinget dersom særforbundstinget ikke har valgt representanter.
  - g) Sette opp terminliste.
- (3) Styret skal avholde møter når presidenten bestemmer det eller minst 2 styremedlemmer forlanger det.
- (4) Til styrets møter innkalles norsk medlem av internasjonalt styrkeløftsforbunds styre når internasjonale saker og spørsmål skal behandles. Representanten fra det internasjonale styrkeløftforbundets styre møter med tale- og forslagsrett, men ikke stemmerett.

Styret skal oppnevne representant til internasjonale møter og kongresser, og foreslå aktuelle kandidater til internasjonale styrkeløftforbunds styre og underliggende komiteer.

I samråd med norsk medlem av internasjonalt styre, diskutere forbundets standpunkt i internasjonale idrettspolitiske saker.

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er tilstede.

Alle vedtak i styret fattes med flertall av de avgitte stemmer. Ved stemmelikhet teller møteleders stemme dobbelt. Over styrets møter skal det føres protokoll.

## **§ 22 Kontrollutvalg**

- (1) Kontrollutvalget har følgende oppgaver:
- a) Påse at Norges styrkeløftforbunds virksomhet drives i samsvar med forbundets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
  - b) Ha et særlig fokus på at Norges styrkeløftforbund har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
  - c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på tinget, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
  - d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til tinget, ha minst et årlig møte med revisor, og ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
  - [e) Utføre de oppgaver som fremgår av vedtatt instruks.
- (2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

## **§ 23 Valgkomité**

Valgkomiteen velges på særforbundstinget på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på tinget. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

## **V. ØVRIGE BESTEMMELSER**

### **§ 24 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker**

- (1) For alminnelige disiplinærforføyninger og sanksjoner gjelder NIFs regelverk, samt sanksjonsbestemmelser for brudd på barneidrettsbestemmelsene i NSF's nasjonale bestemmelser.

Klubber plikter å oppfylle sine økonomiske forpliktelser til NSF, region og andre klubber innen gitte frister. NSF kan administrativt ilegge startforbud for klubber, løftere og dommere som ikke oppfyller sine forpliktelser, inntil disse er innfridd.

- (2) For straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs regelverk.

### **§ 25 Avtaler og samarbeid mellom Norges styrkeløftforbund og næringslivet**

Avtaler og samarbeid mellom Norges styrkeløftforbund og næringslivet reguleres i NIFs lov kapittel 13.

## **§ 26 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter**

Markeds-, medie- og arrangementsrettigheter reguleres i NIFs lov kapittel 14, samt NSF's nasjonale bestemmelser kapittel 12.

## **§ 27 Lovendring**

- (1) Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm, og gjøre endringene kjent i organisasjonen så snart de er vedtatt av styret.
- (2) Øvrige lovendringer kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært særforbundsting etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Endringene trer i kraft straks, med mindre tinget vedtar noe annet. Dersom tinget vedtar lovendringer, sendes protokollen til Idrettsstyret. Ved eventuell motstrid mellom Norges styrkeløftforbunds regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Idrettsstyret kan, som overordnet organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (3) Endringer i §§ 27 og 28 kan ikke vedtas av Norges styrkeløftforbund selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

## **§ 28 Oppløsning – sammenslutning – utmelding**

- (1) Særforbund som ønsker å melde seg ut av NIF, sender melding om dette direkte til Idrettsstyret og anses utmeldt 3 måneder etter at Idrettsstyret har mottatt meldingen.
- (2) Forslag om oppløsning av særforbund må først behandles på ordinært ting. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles det til ekstraordinært ting som avholdes tidligst tre måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.
- (3) Ved utmelding eller tap av medlemskap skal eiendeler opparbeidet som en direkte følge av Norges styrkeløftforbunds medlemskap i NIF, tilfalle et formål godkjent av Idrettsstyret. Ved oppløsning, eller annet opphør, tilfaller Norges styrkeløftforbunds overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av Idrettsstyret.
- (4) Vedtak om sammenslutning med andre særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall på tinget.