



Norges styrkeløftforbund

SØKNAD

Re-sertifisering som Rent Særforbund

Det skal fremlegges en ny/oppdatert handlingsplan for det forebyggende antidopingarbeidet i forbundet for de neste to årene. Denne skal inneholde:

- En kort vurdering av risikofaktorer for brudd på dopingbestemmelsene i deres idrett(er)/grener
- En målsetning for det forebyggende antidopingarbeidet
- Definerte innsatsområder/målgrupper med konkrete og målbare tiltak

En kort rapport som beskriver hvordan handlingsplanen har blitt fulgt opp de to foregående årene skal vedlegges søknaden som separat dokument.

Søknadsforside og ny handlingsplan oversendes som ett samlet pdf-dokument.

Frist: 11. november 2019 for innsending av sertifiseringssøknad med tilhørende dokumentasjon

Sendes til: Linda.olsen@antidoping.no

Innsendt dato: 22.10.2019

ANTIDOPINGPOLICY og HANDLINGSPLAN

Norges Styrkeløftforbund

ANTIDOPINGPOLICY

Norges Styrkeløftforbund visjon er ”Vi løfter sammen og skaper rene vinnere”

Denne sterke forpliktelsen til forbundets antidopingarbeid går igjen i forbundets strategiske dokumentet via slagordet ”STERK, BLID OG DOPINGFRI” og ned til forpliktende mål for alle våre hovedsatsningsområder.

Norges Styrkeløftforbund samarbeider med Antidoping Norge og har besluttet å være sertifisert som ”Rent Særforbund”.

Forbundets handlingsplan under oppsummerer alle våre tiltak, både obligatoriske krav for å opprettholde vår status som ”Rent Særforbund”, men også våre egne krav til organisasjonen og vårt eget antidopingarbeid.

Handlingsplanen inneholder både gjennomførte tiltak som krever en løpende oppfølging og nye tiltak som skal fullføres i den kommende tingperioden.

RISIKOVURDERING

Vår klare antidopingvisjon er godt kjent både innad i organisasjonen og utad. Våre beste utøvere er gode ambassadører for visjonen, og deres tydelige stolthet over å representere visjonen og være rene vinnere er vårt mest kraftfulle verktøy i det holdningsskapende arbeidet. Landslagenes gode samhold og vissheten om hva det vil bety for anseelsen i dette miljøet å bli stemplet som jukse-maker er en sterk faktor, og vi tror vi har et nokså lavt risikonivå blant toppidrettsutøverne.

Våre største utfordringer innenfor antidopingarbeidet – og dermed også den største risikoen – ligger i grenselandet mellom vår idrett og styrkeaktiviteter utenfor idretten. Stadig flere trener styrke i miljøer utenfor idretten der holdningene ikke er like tydelige og forholdene er uoversiktlige. Mange starter styrketrening i kommersielle treningsstudioer, med eller uten en PT involvert, og kommer til en av våre klubber når de har oppdaget at de har anlegg for å utvikle styrke og har mulighet til å hevde seg i idretten. Ofte blir de fulgt opp videre både på trening og stevner av sin gamle PT, og forholder seg i liten grad til klubbmiljøet og kompetansen der. Risikobildet forsterkes ved at mange klubber mangler egne treningsanlegg og dermed har liten kontakt med medlemmene som trener spredt på ulike treningssentre nært arbeid eller bolig.

Tidligere var det tillatt med bruk av støttedrakter og knebind i alle styrkeløftkonkurranser. For å utnytte dette utstyret er utøverne til en viss grad avhengig av et klubbmiljø der de både kan finne kompetanse og fysisk få hjelp til bruk av utstyret. Dette har gjort det mulig å drive kontinuerlig holdningsarbeid i klubbene, og klubbtilhørigheten har vært sterk. For noen år siden ble det internasjonalt (og dermed også i Norge) innført en sidestilt «disiplin» der

løftingen foregår uten bruk av støttedrakter og knebind. Dette har forsterket risikoen, fordi det er mulig for utøverne å greie seg alene i mye større grad. Dermed blir klubbtilhørigheten svakere, møtene færre, og muligheten til å kontinuerlig påvirke holdningene mindre.

ANTIDOPING HANDLINGSPLAN

ANSVAR

Det er Presidenten i Norges Styrkeløftforbund som har det overordnede ansvar for innhold og gjennomføring av denne handlingsplan.

OVERSIKT OVER OBLIGATORISKE MINSTEKRAV

Oppfyllelse av kravene er nærmere definert under TILTAK.

Obligatoriske minstekrav – Rent Særforbund
<ul style="list-style-type: none"> Alle landslagsutøvere skal ha gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenne sitt ansvar og sine forpliktelser.
<ul style="list-style-type: none"> Det medisinske og sportslige støtteapparatet er omfattet av antidopingbestemmelsene gjennom medlemskap og/eller avtale, har gjennomført grunnleggende antidopingopplæring og kjenner sitt ansvar og sine forpliktelser.
<ul style="list-style-type: none"> Alle deltagere i arrangementer i regi av forbundet eller forbundets medlemsorganisasjoner er omfattet av antidopingbestemmelsene gjennom medlemskap og/eller avtale.
<ul style="list-style-type: none"> Forbundet skal utpeke en antidopingansvarlig som skal sikre forbundets oppfølging av handlingsplanen.
<ul style="list-style-type: none"> Forbundet skal sørge for å ha relevant informasjon om antidopingarbeid på sin hjemmeside, eventuelt en lenke til Antidoping Norges hjemmeside.
<ul style="list-style-type: none"> Forbundet skal gjennomføre årlig Rent Særforbundsmøte med Antidoping Norge der handlingsplanen er tema.
<ul style="list-style-type: none"> Forbundet skal utarbeide beredskapstiltak for håndtering av brudd på dopingbestemmelsene.
<ul style="list-style-type: none"> Forbundet må sørge for at alle arrangementer underlagt eget forbund følger antidopingbestemmelsene.
<ul style="list-style-type: none"> Handlingsplanen skal utover minimumskriteriene inneholde innsatsområder og tiltak rettet mot hele bredden av organisasjonen.

TILTAK

Tiltak – Strategisk plan	Ansvar	Frist	Gjennomført
<ul style="list-style-type: none"> NFS sterke forpliktelse til antidopingarbeidet oppsummeres i NSF sin visjon: "Vi løfter sammen og skaper rene vinnere" 	President	videreføres	Ja
<ul style="list-style-type: none"> Antidopingarbeidet skal være en integrert del av alle satsningsområdene til Norges Styrkeløftforbund; toppidrett, kompetanse, profilering, klubb og region og rekruttering 	President	videreføres	Ja

Tiltak – Toppidrett	Ansvar	Frist	Gjennomført
<ul style="list-style-type: none"> Gjennom NFS sine uttakskriterier slå fast at landslagene skal bestå av utøvere som kan vise tydelige antidopingholdninger og adferd. 	Styrekontakt	videreføres	Ja
<ul style="list-style-type: none"> Forbundets utøvere skal være ambassadører for idretten der mottoet "Sterk, blid og dopingfri" er vist gjennom tydelige standpunkt og handling. 	Styrekontakt	videreføres	Ja

<ul style="list-style-type: none"> • Toppidrettsutøvere er på linje med alle andre utøvere i forbundet forpliktet til å signere en egen antidopingkontrakt. 	Styrekontakt	videreføres	Ja
<ul style="list-style-type: none"> • Toppidrettsutøvere skal være sertifisert som "Ren utøver" før deltagelse på internasjonale mesterskap eller stevner. 	Styrekontakt	Løpende ved uttak av nye utøvere.	Ja
<ul style="list-style-type: none"> • Støtteapparatet til toppidretten er omfattet av antidopingreglene gjennom medlemskap og/eller avtale. Alle i støtteapparatet skal ha gjennomført "Ren utøver". 	Styrekontakt	Løpende ved uttak av nye ledere	Ja
<ul style="list-style-type: none"> • Dersom det etableres et medisinsk støtteapparat, må man sikre dette er omfattet av antidopingreglene gjennom medlemskap og/eller avtale. Alle i det medisinske støtteapparatet skal ha gjennomført "Ren utøver". 	Styrekontakt	Foreløpig ikke aktuelt	
<ul style="list-style-type: none"> • Gjennomføre minst et foredrag/samtale årlig for landslagsutøvere og for utøvere på prioritert utøverliste 	Styrekontakt	Løpende	Ja

Tiltak – Kompetanse	Ansvar	Frist	Gjennomført
<ul style="list-style-type: none"> • Det skal vektlegges å informere om antidoping på forbundets trenerkurs. • 	Styrekontakt	videreføres	Ja
<ul style="list-style-type: none"> • Det sikres at antidoping er en del av alle nivåer av den nye trenerløypa. 	Styrekontakt	Følges opp ved utarbeidelse av Trener II.	Pågående
<ul style="list-style-type: none"> • Arbeide for å etablere klubbtrenerne med antidopingkunnskap i alle klubber 	Styrekontakt	Ved årlige trenerkurs	Pågående
<ul style="list-style-type: none"> • Det skal regelmessig gis informasjon til klubber om aktuelle, lokale antidopingtiltak 	Styrekontakt	løpende	Ja

Tiltak – Profilerings	Ansvar	Frist	Gjennomført
<ul style="list-style-type: none"> • Antidopingbudskapet skal være synlig på alt NSF sitt profileringsutstyr (brosjyrer, bekledning, hjemmeside, landslag) 	Styrekontakt	Løpende, ved nytt utstyr	Ja
<ul style="list-style-type: none"> • På hjemmesiden styrkeloft.no linkes det til: <ul style="list-style-type: none"> • www.antidoping.no • www.rentidrettslag.no/ • www.antidoping.no/internett/forebygging/rent-saerforbund/ • http://www.renutover.no/ 	Styrekontakt	løpende	Ja

Tiltak – Klubb og region	Ansvar	Frist	Gjennomført
<ul style="list-style-type: none"> • I samarbeid med regionene oppmuntre til at alle klubber skal gjennomføre "Rent Idrettslag" og legge til rette for gjennomføring av "Ren utøver" for klubbens medlemmer. 	Styrekontakt	Løpende	Ja
<ul style="list-style-type: none"> • Informasjon om "Rent Idrettslag" skal gis til eksisterende klubber årlig. 	Styrekontakt	Løpende	Ja
<ul style="list-style-type: none"> • Årlig oppfordre klubbene til å gjennomføre antidopingforedrag. 	Styrekontakt	Løpende	Ja

<ul style="list-style-type: none"> Bidra til at flest mulig klubber skal ha tilgang til egnede treningsanlegg for å kunne drive klubbutvikling og skape gode holdninger, ved å utarbeide anleggsveileder i samarbeid med vektløfterforbundet 	Styrekontakt	Veileder vedtatt i løpet av 2020	
<ul style="list-style-type: none"> Delta i utvikling av treningsanlegg for styrkeløft og vektløfting på Leangen i Trondheim 	Styrekontakt	Prosess med usikker varighet	
<ul style="list-style-type: none"> Delta i utvikling av treningsanlegg for styrkeløft i Drammen 	Styrekontakt	Prosess med usikker varighet	

Tiltak - Arrangement	Ansvar	Frist	Gjennomført
<ul style="list-style-type: none"> Alle deltagere på stevner arrangert i regi av Norges styrkeløftforbund skal i henhold til kravene i Nasjonale bestemmelser ha signert Antidopingkontrakt før deltagelse. Dommerne er forpliktet til å kontrollere dette ved alle arrangement. 	Styrekontakt	videreføres	Ja
<ul style="list-style-type: none"> Det skal oppmuntres til å samarbeide med ADN ved arrangementer (stands og lignende) 	Styrekontakt	løpende	Ja
<ul style="list-style-type: none"> NSF har eget antidopingmateriell som benyttes på større arrangement (posters og brosjyrer) 	Styrekontakt	videreføres	Ja
<ul style="list-style-type: none"> Aktiv tilrettelegging for dopingkontroller på mesterskap. 	Styrekontakt	videreføres	Ja
<ul style="list-style-type: none"> Samarbeide med arrangør om forebyggende tiltak under VM i styrkeløft 2020 	Styrekontakt	November 2020	Nei
<ul style="list-style-type: none"> Innføre krav til medlemskap i klubb tilsluttet NSF og signert antidopingkontrakt for å kunne være lagleder/coach på stevne 	Styrekontakt	Desember 2020	Nei
<ul style="list-style-type: none"> Oppmuntre lagledere/coacher til å gjennomføre ren utøver 	Styrekontakt	løpende	Nei

Tiltak – Rekruttering	Ansvar	Frist	Gjennomført
<ul style="list-style-type: none"> Det gis økonomisk støtte til nye klubber som blir sertifisert som "Rent idrettslag" 	Styrekontakt	Løpende	Ja
<ul style="list-style-type: none"> Krav om antidopingkontrakt til alle nye utøvere 	Styrekontakt		Ja
<ul style="list-style-type: none"> Informasjon om "Ren utøver" gis årlig til eksisterende klubber og til nye klubber som en del av velkomstpakken. 	Styrekontakt	Årlig oppfølging	Ja

Tiltak - veteranløfting	Ansvar	Frist	Gjennomført
<ul style="list-style-type: none"> Gjennom NFS sine uttakskriterier slå fast at landslagene skal bestå av utøvere som kan vise tydelige antidopingholdninger og adferd. 	Styrekontakt	videreføres	Ja
<ul style="list-style-type: none"> Forbundets utøvere skal være ambassadører for idretten der mottoet "Sterk, blid og dopingfri" er vist gjennom tydelige standpunkt og handling. 	Styrekontakt	videreføres	Ja
<ul style="list-style-type: none"> Veteranutøvere er på linje med alle andre utøvere i forbundet forpliktet til å signere en egen antidopingkontrakt. 	Styrekontakt	videreføres	Ja

<ul style="list-style-type: none">• Veteranutøvere skal være sertifisert som "Ren utøver" før deltagelse på internasjonale mesterskap eller stevner.	Styrekontakt	videreføres	JA
---	--------------	-------------	----