



**NORGES  
STYRKELOFT  
FORBUND**

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*

# **Anleggsstrategi for Norges styrkeløftforbund**

**Vedtatt av forbundsstyret 22. oktober 2021**

## Bakgrunn

Norges styrkeløftforbund har en rekke vedtak og strategier som omfatter anlegg for styrkeløft, men har ikke tidligere hatt disse samlet i en egen anleggsstrategi. Denne planen er en samling av disse, og en tydeliggjøring av hva som er viktig for styrkeløftsporten når det gjelder anleggsutvikling.

Fra forbundets strategidokument (langtidsplan):

Vår visjon: Vi løfter sammen og skaper rene vinnere.

Vår bærende idé: Vi vil utvikle styrkeløft som konkurranseidrett på toppidrettslig nivå, og fremme styrkeløft som konkurranse- og mosjonsaktivitet på alle plan. Vi vil at Norges Styrkeløftforbund skal være ressurscenteret for all styrketrening.

Vår policy: Vi vil legge til rette for at alle som er interessert, skal kunne drive med styrketrening og styrkeløft ut fra egne forutsetninger og målsettinger. Vi vil at styrkeløft skal vinne større aksept som en attraktiv idrett, både for utøver og publikum.

Andre punkt om anlegg:

- Alle våre klubber skal ha tilgang til egnede lokaler for trening og konkurranser.
- Vi skal tilrettelegge for at klubbenes anlegg er tilgjengelig også for paraløftere.

## Kunnskapsgrunnlaget

Styrkeløftsporten har ikke behov for egne nasjonalanlegg eller regionale anlegg for konkurranser, våre mesterskap og konkurranser kan arrangeres i idrettshaller, flerbrukshaller og andre haller og saler. Sambruk og gjenbruk av konkurranseanlegg er arealeffektivt og bærekraftig. En satsning på bygging av egne konkurranseanlegg for styrkeløft anses som lite bærekraftig og derfor ikke ønskelig.

Vårt hovedfokus er derfor treningsanlegg for styrkeløft. Tilgjengelige treningsanlegg for klubbene, gjerne tilknyttet idrettsanlegg er svært viktig av flere grunner:

- Gode anlegg for fellestrening i klubbene er viktige for å kunne drive kunnskapsbasert treningsveiledning, trygg trening, og skadeforebygging.
- Treningsanlegg er viktige møteplasser for klubbene for å kunne drive klubbutvikling basert på kjerneverdier som fellesskap, trygghet, tilhørighet og frivillighet.
- Treningsanlegg i klubbene er identifisert som den viktigste faktoren for å redusere økonomiske barrierer for barn og unges deltagelse i styrkeløftsporten, herunder å unngå at styrkeløftklubbene må ut på det kommersielle utleiemarkedet stedene de holder til, som er svært kostnadsdrivende.

- Treningsanlegg og fellestreninger er viktige for å kunne drive holdningsskapende arbeid og utvikle gode antidopingholdninger i klubbene. Treningsanlegg i klubbene er derfor viktige for å legge grunnlaget for en ren idrett.
- Gode treningsanlegg kan utformes slik at det også vil være mulig å arrangere mindre konkurranser og klubbstevner. Dette er viktig for at klubbene skal kunne gi et bredt lavterskel-stevnetilbud for utøvere i alle aldersgrupper, og for at klubbene skal få arrangementstrening.

I mange år nå har vi sett klare tendenser til at når det bygges nye haller og idrettsanlegg bygges det ikke styrketreningsrom for idretten, og der det bygges styrketreningsrom er dette i økende grad treningsrom for kommersielle aktører.

## Strategier og tiltak

- Forbundet skal arbeide aktivt for at det planlegges og bygges egnede styrketreningsrom i alle nye offentlige eller halvoffentlige idrettsanlegg, ved å
  - Utarbeide en anleggsveileder sammen med Norges Vektløfterforbund til hjelp for kommuner og andre som ønsker å tilrettelegge for styrketrening i sine anlegg. (Og utarbeide en egen anleggsveileder for styrkeløft i påvente av at vektløfterforbundet igjen får mulighet til å prioritere arbeidet med den felles anleggsveilederen.)
  - Utarbeide et «innsalgsbrev» som følgeskriv til anleggsveilederen og samarbeide med vektløfterforbundet om å få dette formidlet til alle aktuelle kommuner og anleggsbyggere.
  - Arbeide politisk på alle arenaer det vurderes som mulig å påvirke etablering av egnede styrkerom i offentlige anlegg, og fremheve at disse øremerkes idretten og faktisk forblir egnede styrkerom og ikke omgjøres til lager eller lokaler for kommersielle aktører kort tid etter at tippemidlene er hentet ut.
  - Formidle kontakt mellom anleggsbyggere og aktuelle styrkeløftklubber når vi blir gjort kjent med at nye idrettsanlegg er under planlegging.
  - Formidle kunnskap til anleggsbyggere om spesielle utfordringer og behov for parautøvere i akkurat vår idrett. Nye anlegg skal bygges med universell utforming, men det kan likevel finnes kunnskap om våre utøveres behov som krever spesiell oppmerksomhet ved utforming av treningsanlegg for styrkeløft.
- Forbundet skal arbeide aktivt for at klubbene skal være i stand til å etablere egnede treningsrom i eksisterende egne eller leide lokaler, ved å
  - Utarbeide og oppdatere anleggsveilederen slik at den også er til hjelp for klubbenes vurdering av arealbehov og utforming av anleggene.
  - Informere klubbene om søknadsmuligheter og frister for å kunne søke om spillemidler og andre tilskudd.

- Bistå klubbene i tilrettelegging for alle medlemmer i sine treningsanlegg, herunder bistå i søknadsprosesser for tilskudd til tilrettelegging for ulike grupper parautøvere.
- Løfte frem idrettslag med vellykkede anlegg og anleggsutviklingsprosjekter som kan være eksempler for beste praksis hos andre klubber som ønsker å gjøre det samme

## **Oppfølging av planen**

Tiltakene i planen og virkningen av disse evalueres av styret i løpet av første halvår i hvert tingår (annethvert år). Planen oppdateres med eventuelle nye tiltak, og dersom noen av de nye tiltakene krever tingbehandling fremmer styret sak til førstkommende ting.