



**Bjørgvin S.K. og Atlas S.K. har gleden av å invitere til norgesmesterskap i utstyrsfri styrkeløft 25-27 mars 2022.**

**Mesterskapet arrangeres i Åsane Arena, som en del av NM-veka.**

**Påmeldingsfrist: Søndag 30. januar 2022. Etteranmelding godtas ikke.**

**Påmeldingsfrist for lagledere er 2 uker før stevnestart, dvs. 11. mars 2022.**

**Kvalifiseringskrav og -frist: Se <https://styrkeloft.no/kvalifiseringskrav-nm/>**

**Registrer gjerne at fra og med 2022 må man ha gjennomført Ren Utøver kurset, og sendt diplom for fullført kurs til forbundskontoret, for å kunne delta på stevner og meldes på NM.**

Tidsskjema og pulje oppsett kommer kort tid etter påmeldings fristens utløp.

**Startavgift: 900,- pr deltager**

Påmelding til mesterskapet skjer via klubbsiden på [www.styrkeloft.no](http://www.styrkeloft.no).

Vi oppfordrer klubbene til å melde på løftere tidligst mulig for planlegging og evt. justering av tidsskjemaet. Merk at løftere kan meldes på kontinuerlig frem mot fristen, det er ikke behov for å melde på samlet.

Faktura blir sendt til klubbene etter påmeldingsfristens utløp, og denne må betales innen forfall en uke senere. Merk betalingen med klubb, antall påmeldingsavgifter og banketter. Utøvere fra klubber som ikke overholder betalingsfristen, vil kunne strykes fra påmeldingslistene.

**Arrangørkontakt: Bård Arve Havneraas [styrkeloft@yahoo.com](mailto:styrkeloft@yahoo.com) Tlf: 944 98 377**

**Stevnearena: Åsane Arena, ca. 25 min. med buss og ca. 15 min. med bil fra Bergen sentrum.**

**Transport: Buss nr. 3 og 4 fra Bergen sentrum. Parkeringsmuligheter ved arena.**

**Stevnehoteller:**

**Scandic Bergen City, Håkonsgaten 2-7, Bergen** Bookingkode: 47616604

Enkeltrom 790,- per natt inkl. frokost  
Dobbelrom 890,- per natt inkl. frokost  
Trippelrom 1140,- per natt inkl. frokost  
\*Sportsbuffet 275.-per person.

**Scandic Neptun, Valkendorfs gate 8, Bergen** Bookingkode: 47616613

Enkeltrom 990,- per natt inkl. frokost  
Dobbelrom 1090,- per natt inkl. frokost  
Trippelrom 1320,- per natt inkl. frokost  
\*Sportsbuffet 275.-per person.

Middag/Sportsmeny kan bestilles samtidig som hotellrom men senest 2 uker før ankomst.

Bestilling gjør dere lagvis via Scandic booking-kontor. Epost: [meeting@scandichotels.com](mailto:meeting@scandichotels.com)

Henvise til NM-veka vinter 2022, hvilket hotell dere ønsker + bookingkode.

Det vil være vekt tilgjengelig på Scandic Bergen City. Kort avstand mellom hotellene.

**Bankett: Lørdag 26/3, klokken 20:00 på Scandic Bergen City.**

Oppgradert sports buffé, pris kr. 425.- Drikke kommer i tillegg. Bestilles ved påmelding, og betales sammen med startavgift.

# Velkommen til Bergen 2022!

