

**Versjon**

**12**

*NORGES STYRKELØFTFORBUND*

---



# Lov for Norges Styrkeløftforbund Stiftet 1974

Revidert etter endringer i NIFs lovnorm vedtatt av Idrettsstyret 16.11.2021 og endringer på forbundstinget 20.11.2021

## **I. INNLEDENDE BESTEMMELSER**

### **§ 1 Formål**

- (1) Norges styrkeløftforbunds formål er å fremme styrkeløft og generell styrketrening i Norge, og representere idretten internasjonalt.
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

### **§ 2 Organisasjon**

- (1) Norges styrkeløftforbund er en sammenslutning av alle idrettslag som organiserer styrkeløft og som er medlemmer av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Norges styrkeløftforbund kan organisere idrettslagene i særkretser/regioner.
- (2) Norges styrkeløftforbund er medlem av NIF, Nordic Powerlifting Federation, (NPF), European Powerlifting Federation (EPF), og International Powerlifting Federation (IPF).
- (3) For regler om særforbundets plikt til å overholde NIFs regelverk og vedtak gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).
- (4) For regler om opptak av nye idretter samt endring av særforbundets navn, gjelder [NIFs lov § 6-3](#).

### **§ 3 Oppgaver og myndighet**

- (1) For regler om særforbundets oppgaver og myndighet, gjelder [NIFs lov §§ 6-2](#), samt [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).
- (2) Norges Styrkeløftforbund skal ha det helhetlige ansvar for styrkeløft, benkpress enkeltløft og representasjonslag i styrkeløft for funksjonshemmede.

### **§ 4 Medlemskap, kontingent og avgifter**

- (1) Idrettslag som organiserer styrkeløft og er medlem av NIF, kan søke om å bli medlem i Norges styrkeløftforbund.
- (2) Søknad om medlemskap sendes Norges styrkeløftforbund via idrettskretsen. Utmelding skjer på samme måte.
- (3) Norges styrkeløftforbund kan fastsette kontingent og avgifter.
- (4) Skyldig kontingent eller avgifter fastsatt av særforbundstinget medfører tap av møterett, stemmerett og forslagsrett til og på særforbundstinget.

- (5) Forbundsstyret kan frata idrettslag medlemskapet i Norges styrkeløftforbund dersom laget skylder kontingent eller avgift, ikke overholder NIFs eller Norges styrkeløftforbunds regelverk eller vedtak, eller på annen måte vesentlig misligholder sine medlemsforpliktelser.

## **II. TILLITSVALGTE**

### **§ 5 Kjønnssfordeling**

For regler om kjønnssfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til Idrettstinget, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

### **§ 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.**

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

### **§ 7 Inhabilitet**

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

### **§ 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov §§ 2-9 og 6-6 \(5\)](#).

### **§ 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse**

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

## **III. ØKONOMI**

### **§ 10 Regnskap og revisjon mv.**

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14](#).

## **IV. TING, STYRE, UTVALG MV.**

### **§ 11 Særforbundstinget**

- (1) Norges styrkeløftforbunds høyeste myndighet er særforbundstinget som avholdes annethvert år innen utgangen av november.

På de dager tinget avholdes skal det ikke foregå andre arrangementer som angår NSF.

- (2) Særforbundstinget innkalles av styret med minst to måneders varsel til de organisasjonsledd som har representasjonsrett. Innkallingen kan hen vise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på Norges styrkeløftforbunds internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelig senest to uker før tinget. Forslag som skal behandles på tinget må være sendt til styret senest seks uker før tinget. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til særforbundstinget må være gjort tilgjengelig senest to uker før tinget.

Valgkomitéens innstilling til nytt styre skal være en del av forslagene.

- (3) Ordinært og ekstraordinært særforbundsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).

## **§ 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett**

- (1) Forslagsrett til særforbundstinget:
- a) Styret.
  - b) Et representasjonsberettiget organisasjonsledd.
  - c) Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særforbundstinget:
- a) Styret.
  - b) Representanter fra lagene etter følgende skala:  
For medlemstall t.o.m. 30 medlemmer - 1 repr.  
For medlemstall f.o.m. 31 medlemmer t.o.m. 60 medlemmer - 2 repr.  
For medlemstall f.o.m. 61 medlemmer - 3 repr.  
3 representanter er det høyeste antall representanter et lag kan ha. Med medlemstall menes tallene som er oppgitt i NIFs idrettsregistrering.
  - c) 2 representanter fra hver region

Representantene må være valgt på ordinært eller ekstraordinært årsmøte/ting, eller oppnevnt av styret.

Representasjon beregnes etter medlemstallene oppgitt i NIFs idrettsregistrering foregående år.

Ved tinget benyttes reiseutgiftsfordeling med utgangspunkt i rimeligste reisealternativ pr. delegat. Dokumenterte utgifter sendes forbundskontoret, innen 14 dager etter tinget, som administrerer fordelingen. Forbundskontoret sender ut oversikt og faktura innen 3 uker. Kun representanter som inngår i § 15 b og c omfattes av reiseutgiftsfordelingen.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på særforbundstinget i saker som ligger innenfor utvalgets/komiteens arbeidsområde:
- a) Kontrollutvalgets medlemmer.
  - b) Valgkomiteens medlemmer.
  - c) Ledere i øvrige tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte.
  - d) Lovutvalgets medlemmer.
- (4) Møterett og talerett på særforbundstinget:
- a) Revisor, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
  - b) Norges styrkeløftforbunds generalsekretær.
  - c) Representant fra NIF.
  - d) Forbundsstyrets varamedlemmer
  - e) Landslagenes tillitsvalgte

### § 13 Særforbundstingets oppgaver

Særforbundsstinget skal:

1. Godkjenne de fremmøtte representantene
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to representanter til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne sakslisten
8. Behandle beretning for Norges styrkeløftforbund, herunder beretninger fra tingvalgte organer
9. Behandle
  - a) Særforbundets regnskap
  - b) styrets økonomiske beretning
  - c) kontrollutvalgets beretning
  - d) revisors beretning.
10. Behandle saker som fremgår av godkjent saksliste
11. Fastsette kontingent og avgifter
12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett
13. Engasjere revisor til å revidere forbundets regnskap
14. Foreta følgende valg:
  - a) President og visepresident,
  - b) 4 styremedlemmer og 2 varamedlemmer.
  - c) Kontrollutvalg med leder, 1 medlem og 1 varamedlem
  - d) Lovutvalg med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem
  - e) Representanter til Idrettstinget og møter i de organisasjoner Norges styrkeløftforbund er tilsluttet eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
  - f) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem.

President og visepresident velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet og rekkefølgen avgjøres ved stemmetallene. Styret skal ha minst ett styremedlem som på valgtidspunktet var under 26 år. For regler om stemmegivningen på særforbundstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

#### **§ 14 Norges styrkeløftforbunds styre**

- (1) Særforbundet ledes og forpliktes av styret, som representerer særforbundet utad.
- (2) Styret er særforbundets høyeste myndighet mellom særforbundstingene, men visse beslutninger kan kun vedtas av særforbundstinget iht. § 17 og [NIFs lov §§ 2-22](#), jf. [6-6 \(5\)](#).
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av særforbundets virksomhet hører under styret. Styret skal blant annet sørge for:
  - at særforbundets formål ivaretas
  - forsvarlig organisering av særforbundets virksomhet og økonomistyring
  - at beslutninger fattes i samsvar med NIFs regelverk og vedtak, særforbundets lov og særforbundstingets vedtak.
- (4) Styret skal føre tilsyn med særforbundets virksomhet og ev. daglig ledelse, og kan fastsette instruks for generalsekretæren.
- (5) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (6) Styret skal oppnevne representanter til Idrettstinget dersom særforbundstinget ikke har valgt representanter.
- (7) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 styremedlemmer forlanger det.
- (8) Til styrets møter innkalles norsk medlem av internasjonalt styrkeløftsforbunds styre når internasjonale saker og spørsmål skal behandles. Representanten fra det internasjonale styrkeløftforbundets styre møter med tale- og forslagsrett, men ikke stemmerett.

Styret skal oppnevne representant til internasjonale møter og kongresser, og foreslå aktuelle kandidater til internasjonale styrkeløftforbunds styre og underliggende komiteer.

I samråd med norsk medlem av internasjonalt styre, diskutere forbundets standpunkt i internasjonale idrettspolitiske saker.

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er tilstede.

Alle vedtak i styret fattes med flertall av de avgitte stemmer. Ved stemmelikhet teller møteleders stemme dobbelt. Over styrets møter skal det føres protokoll.

#### **§ 15 Kontrollutvalg, valgkomité**

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#). [Kontrollutvalget arbeider iht. egen instruks vedtatt av særforbundstinget.]
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#). [Valgkomiteen arbeider iht. egen instruks vedtatt av særforbundstinget.]

### **V. ØVRIGE BESTEMMELSER**

#### **§ 16 Almennelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff**

- (1) For almennelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff, gjelder NIFs regelverk ([NIFs lov kap. 11](#), [NIFs lov kap. 12](#) og [Antidopingregelverk](#)) og Norges styrkeløftforbunds nasjonale bestemmelser (NB).
- (2) Klubber plikter å oppfylle sine økonomiske forpliktelser til NSF, region og andre klubber innen gitte frister. NSF kan administrativt ilegge startforbud for klubber, løftere og dommere som ikke oppfyller sine forpliktelser, inntil disse er innfridd.

#### **§ 17 Avtaler og samarbeid mellom Norges styrkeløftforbund og næringslivet**

For regler om avtaler og samarbeid mellom særforbundet og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#) og Norges styrkeløftforbunds nasjonale bestemmelser (NB).

#### **§ 18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter**

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#) og Norges styrkeløftforbunds nasjonale bestemmelser (NB)

#### **§ 19 Lovendring**

- (1) For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm, og gjøre endringene kjent i organisasjonen så snart de er vedtatt av styret.

#### **§ 28 Oppløsning, utmelding mv.**

For regler om oppløsning, utmelding mv., gjelder [NIFs lov § 6-6](#).