



## Askim Styrkeløftklubb har gleden av å invitere til NM i styrkeløft UF for Ungdom og Junior i Knapstadhallen 15. - 16. april 2023

### PROGRAM

Dato	Klasse
Lørdag 15. apr.	Damer og herrer junior
Søndag 16. apr.	Damer og herrer ungdom

Vi tar forbehold om endringer i oppsatte skjema. Endringene vil bli offentliggjort rett etter påmeldingsfristens utløp sammen med innveingstider og tider for stevnestart for de respektive klasser.

### STEVNEARENA

Knapstadhallen, Tomterveien 15B, 1823 Knapstad.

### ANKOMST

Tog fra Gardermoen, Oslo S eller Ski. For rutetider: <http://www.nsb.no/rutetider/>  
(Ca 5 min gangavstand fra Knapstad Stasjon til hallen)

### PÅMELDING OG STARTKONTINGENT

Påmeldingsfristen er 19. februar. Startkontingent kr. 900,- pr deltager.

**Etteranmelding godtas ikke.** Påmelding til mesterskapet skjer via klubbsiden på [www.styrkeloft.no](http://www.styrkeloft.no).

Faktura blir sendt til klubbene etter påmeldingsfristens utløp, og denne må betales innen forfall en uke senere. Merk betalingen med klubb, antall påmeldingsavgifter. Påmeldingsavgift refunderes ikke. Klubbene faktureres for antall påmeldte ved fristens utløp og er selv ansvarlig for kvalitetssikring av egne påmeldinger (inklusive at påmeldte løftere er kvalifiserte for deltagelse).

Alle lagledere skal meldes på via klubbsiden på styrkeloft.no senest 2 uker før mesterskapet.

## STEVNEHOTELL

### Scandic Hotell, Brennemoen

Adresse: Brennemoenveien 20, 1859 Slitu

Reservasjon gjøres direkte til

[brennemoen@scandichotels.com](mailto:brennemoen@scandichotels.com)

Tlf. 48 99 20 58

#### Priser:

Enkeltrom kr. 995,- pr. rom pr. natt

Dobbelrom kr. 1235,- pr. rom pr. natt

Trippelrom kr. 1445,- pr. rom pr. natt

(Dette hotellet ligger ca 3 km fra nærmeste togstasjon og egner seg derfor best for de som disponerer bil)

### Thon Hotel, Ski

Adresse: Jernbaneveien 8, 1400 Ski

Bookingkode: 140423ASKI

Mail: [Ski@olavthon.no](mailto:Ski@olavthon.no)

Tlf. 64 85 35 00

Frist: 15.03.23

Etter frist er gått ut vil andre priser gjelde.

#### Priser:

Enkeltrom kr. 1445,- pr. rom pr. natt

Dobbelrom kr. 1645,- pr- rom pr. natt

## ARRANGØRKONTAKT OG INFORMASJON

Anita Stavik tlf. 90 08 07 12

E-post: [askimstyrkeloftklubb@gmail.com](mailto:askimstyrkeloftklubb@gmail.com)

### KVALIFISERINGSKRAV

For å kunne delta på norske mesterskap, skal utøveren ha vært registrert i NSF i minimum 3 måneder før mesterskapet. Lisens for 2023 må være betalt før påmelding skjer, det er ikke mulig å melde på deltagere uten lisens. Kvalifiseringsperioden er fra NM U/J/V 2022 og frem til påmeldingsfristen.

Den som har oppnådd kvalifiseringskravet kan stille i den klassen han/hun ønsker.

Utøveren må stille med godkjent utstyr i henhold til IPFs regler.

Kvalifiseringskrav finnes her:

<https://styrkeloft.no/kvalifiseringskrav-nm/>

Alle trenere, lagledere og annet støttepersonell for utøverne på styrkeløftstevner skal være medlem av en klubb tilsluttet Norges Styrkeløftforbund. Unntatt fra dette er medisinsk støttepersonell oppnevnt av arrangør.