



Alta Atletklubb har i samarbeid med Norges Styrkeløftforbund gleden av å invitere til NM i benkpress, alle klasser, utstyr og utstyrsfritt.  
1, 2 og 3. Mars 2024

**Program:**

NB! Det kan forekommer endringer. Endeling oppsett kommer innen en uke etter at påmeldingsfristen er gått ut.

**Fredag**

Åpen Utstyrsfritt

**Lørdag**

U/JR/V Utstyrsfritt

**Søndag**

Utstyr alle klasser

**Stevnearena:**

Alta Kultursal  
Follumsvei 33  
9510 Alta

**Hotell**

Vi har dessverre ikke noe stevnehotell å tilby per nå, men vi anbefaler folk å booke hotellrom hos Scandic Alta som har litt bedre priser å tilby enn Thon.

Videre beskjed blir delt nærmere starten av 2024 hvis det blir avtalt noen sportspriser med et hotell

## **Bankett**

Ingen bankett plassering er avtalt per nå.

Venter på beskjed fra Scandic Alta.

Videre beskjed blir delt nærmere stevnet

**Bankett bestilles sammen med påmelding og betales samtidig som påmeldingsavgiften.**

## **Påmelding og Påmeldingsavgift**

Påmeldingsfrist: 07.01.23

Påmeldingsavgift: 600,- pr deltagelse

Påmelding skjer kun via klubbinnlogging på forbundets sider styrkeloft.no. Etter anmelding eller endringer etter påmeldingsfristens utløp godtas ikke.

Faktura blir sendt klubben og må betales innen forfall som er en uke etter påmeldingsfristens utløp.

## **Kvalifiseringskrav:**

Kvalifiseringsperioden for NM er enten fra og med fjorårets NM eller de siste ti månedene før påmeldingsfristens utløp - dersom det er mindre enn ti måneder mellom de to konkurransene.

Kvalifiseringskrav for å delta i norske mesterskap må være oppnådd på et approbert og registrert stevne. For å kunne delta i norske mesterskap skal utøveren ha vært registrert i NSF i minimum de siste tre måneder før mesterskapet, jfr. Nasjonale Bestemmelser pkt. 2.2.2. Kvalifiseringskrav:

<https://styrkeloft.no/kvalifiseringskrav-nm/>

Alle deltakere må ha gyldig lisens for 2024, jfr. Nasjonale Bestemmelser pkt. 2.2.1.

Den som har oppnådd kvalifiseringskravet kan stille i den vektklasse løfteren ønsker å delta i.

Dette må ikke være samme klasse som utøveren kvalifiserte seg i. Ungdom og junior kan gå opp eller ned en vektklasse etter innveiing.

Utøveren må stille med godkjent utstyr i henhold til IPFs Approved List.

Alle trenere, lagledere og annet støttepersonell for utøverne på styrkeløftstevner skal være medlem av klubb tilsluttet Norges Styrkeløftforbund. Unntatt fra dette er medisinsk støttepersonell oppnevnt av arrangør. Klubbene er selv ansvarlig for dette og det vil kunne sanksjoneres mot utøvere/klubber som ikke overholder Forbundstingets vedtak. Støttepersonell/lagledere skal forhåndspåmeldes på lik linje med utøvere via klubbsidene på styrkeløft.no. Påmeldingsfrist for lagledere/støttepersonell er 14 dager før stevnestart.

## **Arrangør Kontrakt**

Frodi Arnarsson

912 40 742

atletklubbenalta@gmail.com