



Protokoll fra
Forbundsstinget og Strategimøte 2023

Beste Western Plus, Gardermoen

28.10.2023

Innhold

.....	1
ÅPNINGSTALE	4
1 GODKJENNE FREMMØTE REPRESENTANTER	4
2 VELGE DIRIGENT	6
3 VELGE PROTOKOLLFØRERE	6
4 VELGE TO REPRESENTANTER TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN	6
5 GODKJENNE INNKALLINGEN	6
6 GODKJENNE SAKSLISTEN	7
7 GODKJENNE FORRETNINGSORDEN	7
8 BEHANDLE BERETNING FRA NORGES STYRKELOFTFORBUND OG TINGVALGTE ORGANER	7
9 BEHANDLE FORBUNDETS REGNSKAP I REVIDERT STAND. STYRETS ØKONOMISKE BERETNING, KONTROLLUTVALGETS BERETNING OG REVISORBERETNING	7
10 BEHANDLE SAKER SOM KOMMER FREM AV GODKJENT SAKSLISTE	7
FORSLAG 1 FRA STYRET	7
FORSLAG 2 FRA STYRKELOFTREGION ØST.....	8
FORSLAG 3 FRA STYRET	8
FORSLAG 4 FRA STYRET	8
FORSLAG 5 FRA STYRKELOFTREGION ØST	9
FORSLAG 6 FRA ASKIM SK	9
FORSLAG 7 FRA STYRET	9
FORSLAG 8 FRA OSLO STYRKELOFTKLUBB.....	10
FORSLAG 9 FRA STYRET	10
FORSLAG 10 FRA STYRKELOFTREGION ØST.....	11
FORSLAG 11 FRA STYRET	11
FORSLAG 12 FRA STYRET	11
FORSLAG 13 FRA STYRKELOFTREGION ØST.....	12
FORSLAG 14 FRA ASKIM STYRKELOFTKLUBB	12
FORSLAG 15 FRA STAVANGER STYRKELOFTKLUBB	13
FORSLAG 18 FRA REGION MIDT-NORGE	13
11 FASTSETTE KONTINGENTER OG AVGIFTER	13
FORSLAG 16 FRA STYRET	13
FORSLAG 17 FRA STYRET	14
12 BEHANDLE LANGTIDSPLAN OG LANGTIDSBUDSJETT	14
12.1 STRATEGISK PLAN 2024-2026	14
12.2 BUDSJETT 2024-2026	14
13 ENGASJERE STATS-AUTORISERT/REGISTRERT REVISOR TIL Å REVIDERE REGNSKAPET	14
14 VALG AV TILLITSPERSONER	14

15 BESTEMME TID OG STED FOR NESTE FORBUNDSTING	16
16 AVSLUTNING.....	16

Åpningstale

Presidenten i Norges Styrkeløftforbund, Inger Blikra, ønsket delegatene velkommen til Forbundstinget 2023

Ole Rogstad Jørstad fra idrettsstyret i NIF holdt et innlegg om at han er vår kontaktperson inn til idrettsstyret.

1 Godkjenne fremmøte representanter

Forbundsstyret

1	President	Inger Blikra
2	Visepresident	Per Fjeld
3	Styremedlem	Anita Stavik
4	Styremedlem	Tone Ingebretsen
5	Styremedlem	Vetle Valentinsen
6	Styremedlem	Helge Aarsrud

Regioner

7	Styrkeløftregion Øst	Vegard Røysum
8	Styrkeløftregion Øst	Hege Berntsen Solberg
9	Styrkeløftregion Nordland	Morten Rygh
10	Styrkeløftregion SørVest	Morten Middelthon
11	Styrkeløftregion SørVest	Norunn Holmvik
12	Styrkeløftregion Vest	Karen Tvedt
13	Styrkeløftregion Østafjells	Bjarne Havnen
14	Styrkeløftregion Troms & Finnmark	Karoline Stensland *

Klubber

15	Askim SK	Leif Sydengen
16	Askim SK	Linn Helen S. Fjeld
17	Askim SK	Thomas R J Pedersen
18	Brumunddal AK	Roger Eriksen
19	Brumunddal AK	Inger -Svingen Ingar
20	Brumunddal AK	Hilde Mikkelsen Haugen

21	Christiania AK	Magnus Nymoene Lund
22	Drammen SI	Maren Boye Johansen
23	Fræna AK	Marthe Stavik Aas
24	Fræna AK	Marte Farstad
25	Fræna AK	Kjell Furesund
26	Ganddal AK	Eirin Herland
27	Ganddal AK	Torleif Vålansmyr
28	Ganddal AK	Sebastian White
29	Halden AK	Arnulf Wahlstrøm
30	Karmøy SK	Ole Vaagan Thorsen
31	Karmøy SK	Aurelija Perednis
32	Il Kraftsport	Heidi Hille Arnesen
33	Il Kraftsport	Ellen Aaserud
34	Il Kraftsport	Paul Burton
35	KK-67	Jostein Fiveltun
36	KK-67	Signe Fiveltun
37	Lenja AK	Bente Saxegård
38	Lenja AK	Runar Saxegård
39	Lenja AK	Audhild Mathiesen
40	Moss SIK	Stine Møller
41	Odin SK	Kim Eikefet
42	Odin SK	Sunniva Abrahamsen
43	Odin SK	Vegard Herland
44	Oslo SK	Fredrik Sjøberg
45	Rana KK	Christoffer Nygård
46	Rana KK	Rita Pernille Bråthen
47	Rana KK	Arild Toven Olafsen
48	Saltdal SK	Vegard Olsen
49	Sande KK	Roy Vojacek
50	Sande KK	Eivind Sjø
51	Sande KK	Lena Sjø
52	Sandnes AK	Sigve Valentinsen
53	Sandnes AK	Marthe Tjelta
54	Sandnes AK	Therese Dahl-Stamnes
55	Sauda IL	Hildeborg Juvet
56	Skien Atletklubb	Hugdøl
		Thomas Rode Hansen

57 Stavanger SK	William Jules
58 Stavanger SK	Drivflaadt Willem
59 Stavanger SK	Ove Fosse
60 Spuvi	Stefania Danielsdottir
61 Spuvi	Elin Monsen
68 Øksfjord	Francis Lundh
	Hannah Norste *

Representanter uten stemmerett

62 Lovutvalget	Vidar Tangen – F
63 IPF/EPF	Bjørn Astad
64 Valgkomiteen	Kristin Thorvaldsen – F
65 NIF	Ole Rogstad Jørstad
66 Generalsekretær	Janne Gunn Gaard
67 Tillitsvalgt	Linda Kristensen

Observatører

Lenja AK	Egil Kroknes
Sportsjef	Olav Gomo
Halden SK	Henrik Staal
Sande KK	Jan Sjøl
Skien AK	Børre Borgersen

Ordstyrer

Geir Lilletvedt

2 Velge dirigent

Geir Lilletvedt ble enstemmig godkjent som dirigent.

3 Velge protokollførere

Bjørn Astad og Janne Gunn Gaard ble enstemmig godkjent som protokollførere.

4 Velge to representanter til å underskrive protokollen

Audhild Mathiesen og Morten Middelthun ble enstemmig godkjent til å underskrive protokollen

5 Godkjenne innkallingen

Innkallingen ble enstemmig godkjente

6 Godkjenne Sakslisten

Godkjenne sakslisten. Det ble informert om at sak 18 fra Styrkeløftregion Midt Norge var uteglemt i tingdokumentet og ordstyrer spurte delegatene om at de kunne godkjenne behandlingen av saken.

Sakslisten ble enstemmig godkjent.

7 Godkjenne forretningsorden

Forretningsorden ble enstemmig godkjent.

8 Behandle beretning fra Norges styrkeløftforbund og tingvalgte organer

Årsberetningene ble enstemmig godkjent.

9 Behandle forbundets regnskap i revidert stand. Styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning og revisorberetning

Representantene godkjente det fremlagte regnskapet enstemmig. Revisors og kontrollkomiteens rapporter ble også enstemmig godkjent.

10 Behandle saker som kommer frem av godkjent sakliste.

Forslag 1 fra styret.

3.1.5 Påmelding

Påmeldingsliste i klubbens selvbetjeningsløsning på forbundets hjemmeside skal brukes ved alle stevner med unntak av internasjonale stevner. Utøverne skal være påmeldt ~~Påmeldingen skal være sendt~~ innen den bestemte tidsfrist. Om etteranmelding skal godtas avgjøres i hvert enkelt tilfelle av arrangøren, ~~men tidsfristen kan ikke settes kortere enn to dager før stevnestart~~. Det kan ved etteranmelding forlanges dobbelt startkontingent. ~~Etteranmelding godkjennes ikke for norske mesterskap~~. En løfter som er påmeldt til et stevne har ikke krav på å få refundert startkontingent dersom han/hun ikke møter.

Begrunnelse: Bruk av påmeldingslister som lastes direkte inn i powerlifting live gir bedre mulighet for å kontrollere at deltagerne er registrert i forbundet og har lisens, og at navn, klubb og annen informasjon blir riktig. Forbundet får stadig innsendt protokoller med løftere uten lisens, løftere med feil navn, og løftere lagt inn med feil kjønn. Dette gir en uheldig miks av direkte regelbrudd (løftere uten lisens uten at dommerne får en reell mulighet til å sjekke dette i forkant) og mange feilkilder i resultatbasene våre. Det medfører også uforholdsmessig mye ekstraarbeid for forbundet for å rette opp feilregistreringer.

At det ikke er mulig med etteranmelding til norske mesterskap fremgår annet sted i Nasjonale bestemmelser, men vi foreslår å legge til også i 3.1.5 for å unngå misforståelser. Dette er altså kun en presisering av regler som allerede gjelder, ingen reglending.

Enstemmig vedtatt.

Forslag 2 fra Styrkeløftregion Øst.

Styrkeløftregion Øst trakk forslaget

Forslag 3 fra styret.

Nytt punkt 3.1.9

3.1.9 Unntak fra IPFs approved list (vedlegg til IPFs tekniske regler).

Dersom IPF-godkjent utstyr som rack, stenger og skiver som er godkjent av IPF mister godkjenningen, kan styret bestemme at dette utstyret likevel fortsatt kan brukes på nasjonale stevner av alle kategorier. Dette gjelder kun utstyr som har vært godkjent av IPF og dermed vært gjennom teknisk og sikkerhetsmessig kvalitetskontroll, og kun utstyr der det ikke er sikkerhetsmessige årsaker til at de har mistet IPF-godkjenningen. Liste over hvilket utstyr styret til enhver tid har godkjent, skal legges som vedlegg til disse bestemmelsene.

Begrunnelse: IPFs utstys- og avgiftspolitikker gjør det vanskelig for mindre utstysleverandører å opprettholde godkjenningen for sitt utstyr. Dette rammer klubbene som har gått til innkjøp av kostbart utstyr som har mistet godkjenningen fordi leverandøren ikke lenger ser seg råd til å betale de økede årlige avgiftene til IPF. Vi mener det er urimelig å pålegge klubbene å kjøpe nytt utstyr for å kunne arrangere stevner. IPF-regelverket åpner for at vi kan ha egne regler på dette området for nasjonale stevner, og dette ønsker vi nå å benytte oss av. I første omgang ble dette aktuelt da rack fra ER equipment og Pallini, og stenger og skiver fra Leoko, Uesaka, Ivanko, Titex og Pallini mistet godkjenningen (gjeldende fra 1.1.2024). Disse vil fremdeles være lovlig å bruke på nasjonale stevner dersom denne endringen vedtas.

Enstemmig vedtatt.

Forslag 4 fra styret

7.2.2 Kvalifiseringskrav

Kvalifiseringskrav for å delta i norske mesterskap må være oppnådd på et approbert og registrert stevne. **Før første gangs deltagelse på NM må utøveren ha deltatt på et RM med tellende resultat.** Følgende krav gjelder for damer og herrer: Kvalifiseringskrav til NM for veteraner reduseres med 10 % for veteraner over 60 år.

Begrunnelse: NM skal være mesterskap med høy status, og skal etter strategiplanen være utstillingsvinduer for sporten vår. Gjennomføringen av konkurransen må gjenspeile dette, noe som betyr at utøvere og laglederne deres må ha mesterskaps erfaring. Erfaringen viser at det dukker opp løftere på NM som ikke har kjennskap til de grunnleggende reglene rundt stevnegjennomføringen og utførelse av løftene, og heller ikke har lagledere med slik kunnskap. En annen begrunnelse er at vi ønsker å øke statusen på RM som viktig mesterskap i regionene.

08.11.2023

Delelat 21: Magnus Nymoen Lund – Christiania AK foreslo å endre forslag 4 til: RM eller stevner med høyere status. **Forslaget falt**

Delegat 41 Kim Eikefet – Odin SK foreslo før førstegangsdeltagelse på NM må utøveren ha deltatt på et RM eller på 3 åpne stevner de siste to årene. **Forslaget falt**
Styrets forslag ble enstemmig vedtatt.

Forslag 5 fra Styrkeløftregion Øst

Endring i 7.2.2 Kvalifiseringskrav

Kvalifiseringskrav for å delta i norske mesterskap må være oppnådd på et approbert og registrert stevne.

Gjeldende fra 010125: For å delta i norske mesterskap må man, i tillegg til kilokravet, ha deltatt på minst ett RM eller et stevne av høyere status i kvalifiseringsperioden.

Følgende krav gjelder for damer og herrer: ...

Begrunnelse: Det vil gi en naturlig progresjon på stevner at man går fra RM til NM. På NM bør man ha erfaring fra høyningskort, tidsbestemmelser, utstyrskontroll og rundesystemet. Vi ser stadig at enkelte mangler dette og ikke kjenner til reglene. Dessuten vil det høyne status på RM og gjøre det enklere å oppfylle kriteriene for deltagelse internasjonalt.

Styret kommentar: Styret støtter intensjonen om å sikre at NM deltaker har mesterskaperfaring, men mener et absolutt krav om deltagelse på RM eller høyere hver kvalifiseringsperiode vil ramme mindre regioner der det lille antallet forbundsdommere også løfter selv. Dette gjør det enda vanskeligere å skaffe dommere og arrangører til RM i mindre regioner.

Se forslag 4

Forslaget falt

Forslag 6 fra Askim SK

Askim SK trakk forslaget

Forslag 7 fra styret

7.2.2 Kvalifiseringskrav

Kvalifiseringskrav for å delta i norske mesterskap må være oppnådd på et approbert og registrert stevne. Følgende krav gjelder for damer og herrer: Kvalifiseringskrav til NM for veteraner reduseres med 10 % for veteraner over 60 år, og 15 % for veteraner over 70 år.

Begrunnelse: Det er rimelig å stille noe lavere kilokrav til utøvere over 70 år enn til de mellom 60 og 70.

08.11.2023

**Endringsforslag fra styret om å redusere krav for veteraner over 70 år med 20 %
Endringsforslaget ble enstemmig vedtatt.**

Forslag 8 fra Oslo Styrkeløftklubb

Endring i 7.2.5 a

- a) Den som har greid kvalifiseringskravet har rett til å stille i den **vektklassen** han/hun selv ønsker, **uavhengig av hvilken vektklasse vedkommende kvalifiserte seg i.**

Begrunnelse: Dette er en regel som svært mange misforstår, og klubber og forbund bruker mye tid og krefter på å oppklare. Det dukker stadig opp påstander om at utøvere må klare kravet i en høyere klasse for å gå opp en vektklasse. Dette stemmer ikke, og en slik misforståelse avstedkommer unødvendig stress og vektkutt. OSK tror følgende endringsforslag klargjør regelverket på en bedre måte og reduserer forvirringen.

Styrets kommentar: Styret støtter forslaget.

Enstemmig vedtatt.

Forslag 9 fra styret

Endring i 7.2.5 a

- a) Den som har greid kvalifiseringskravet har rett til å stille i den klassen han/hun selv ønsker. For NM og RM ~~i åpen klasse og veteranklassene~~ gjelder IPFs regler om klassefast påmelding. Det innebærer at det ikke er anledning til å endre vektclassene etter at fristen for endelig påmelding er ute, ~~dvs 8 uker før stevnet~~. Deltagere på **stevner med lavere status enn RM ungdoms- og junior-NM** har anledning til å gå en klasse opp eller ned i forhold til klassen de er påmeldt i. ~~For stevner med lavere status enn NM har alle deltagere anledning til å gå en klasse opp eller ned i forhold til påmeldingen.~~

Begrunnelse: Utøvere som konkurrerer internasjonalt må forholde seg til klassefast påmelding i alle alderskategorier. Vi ønsker at våre Norgesmesterskap skal følge internasjonal standard på flest mulig områder. Vår begrunnelse for unntak for ungdom og junior var at vi ikke ønsket et vektfokus i for tidlig alder. Men vi ser nå at unntaket fra klassefast påmelding like ofte virker stikk motsatt, det kan motivere enda flere til å prøve å gå enda en klasse ned siden de får delta i klassen over hvis de ikke greier klassen. Deltagelsen på ungdoms- og junior-NM er gledelig stor, og muligheten for å bytte vektklasse skaper en uheldig usikkerhet for både arrangør og deltagere når det gjelder tidsskjema og puljeoppsett. Vi foreslår i tillegg å innføre klassefast påmelding også på RM, da flere av landets regionmesterskap er blitt så store at det er svært utfordrende for arrangøren å ikke vite deltagertall i de ulike klassene når puljeoppsett og tidsskjema skal settes opp. Enkelte regioner har allerede innført klassefast påmelding på RM, og siden RM er kvalifiseringsstevne både for NM og landslag er det mest rettferdig at resultatene er oppnådd under like forhold.

Styrets forslag er endret etter lovutvalgets gjennomgang, slik at det ikke lenger er spesifisert noen påmeldingsfrist i 7.2.5 a. Påmeldingsfristen for NM-stevner er gitt i punkt 3.1.5 i Nasjonale bestemmelser og trenger ikke gjentas i 7.2.5 a."

Vi vil imidlertid påpeke at det kan forstås slik at endelig påmelding også ved RM, settes til 8 uker før stevnet.

Forslaget vedtatt med 1 mot og 1 avsto.

Forslag 10 fra Styrkeløftregion Øst **Styrkeløftregion Øst trakk forslaget**

Forslag 11 fra styret

Endring i 7.2.5 b)

- a) Kvalifiseringsperioden for et NM er enten fra og med fjorårets NM eller de siste ~~12-10~~ månedene før ~~stevnedato~~ påmeldingsfristens utløp for det aktuelle NM et, dersom det er mindre enn 12 måneder mellom de to konkurransene. Dette gjelder alle NM-kategorier.

Begrunnelse: Formuleringen ble endret på siste ting, men kan misforstås. Endret formulering er presis på at kvalifiseringsperioden utløper ved påmeldingsfristens utløp. Klubbene faktureres for antall påmeldte ved fristens utløp, og det er klubbens ansvar å gå inn før påmeldingsfristen er ute og fjerne påmeldte utøvere som ikke skal delta.

Enstemmig vedtatt.

Forslag 12 fra styret

7.2.6 NM-arrangement

NSF skal søke å skaffe arrangør til alle norske mesterskap og ta ut dommere til mesterskapene. ~~NSF dekker reise og hotell for 3 dommere og 1 funksjonær, mens arrangøren dekker øvrige utgifter til dommere og funksjonærer.~~ NSF trekker 15 % av inntektene fra startavgift ved mesterskapet for å dekke utgiftene til reise og hotell for dommere til mesterskapet. NM-arrangør bekoster og sørger for mat i hallen til dommerne under mesterskapet, så lenge de har dommeroppgaver. ~~skal ikke ha kostnader til dommere utover kr. 10 000,-~~. NSF dekker medaljer mens arrangøren dekker øvrig premiering. NSF kan gi tilskudd til arrangør. Tilskuddet tilpasses arrangørsted og kostnadsnivå.

Begrunnelse: Utgiftene til dommere ved norske mesterskap har økt de siste årene. Det aller meste av midler i forbundet er øremerkede tilskuddsmidler som ikke kan brukes til slike utgifter. Vi finner det rimelig at den delen av dommerutgiftene arrangøren skal dekke, står i forhold til inntektene arrangøren har fra startavgiftene ved mesterskapet

Enstemmig vedtatt

Forslag 13 fra Styrkeløftregion Øst

Endring i 10.3.1 Merkekrav

Merkekravene settes til de samme med og uten utstyr og beregnes etter IPF GL Points Calculator for utstyrsfri løfting omregnet til kilo. Ved beregningen kan styret velge om det skal være høyere poengkrav i enkelte klasser.

Begrunnelse: Det bør være valgfritt om man vil løfte med eller uten utstyr. Kravene bør derfor være de samme. IPFs kalkulator benyttes da det er denne som benyttes på stevner. Bredden i utstyrsfri løfting er vesentlig større enn med utstyr, selv om de beste ofte løfter mest med utstyr. Kravene bør også gjenspeile bredden og ikke bare toppene.

Styrets kommentar: Dette er ikke et tingforslag siden gjeldende regelverk tillegger styret å fastsette merkekravene. Styret vil gjerne ha en retningsgivende diskusjon om dette på tinget, siden justering av merkekravene står på oppgavelisten for høsten.

Delegat 1 Inger Blikra NSF: 10.1.1 tredje ledd: Alle Krav skal angis i kilo og avrundet til nærmeste 2.5 kilo

Forslaget fra region Øst falt, tilleggsforslaget fra delegat 1 ble enstemmig vedtatt

Forslag 14 fra Askim Styrkeløftklubb

7.2.2 - Kvalifiseringskrav

Vi foreslår at kilo total-kravet for kvalifisering til Norgesmesterskap i styrkeløft økes for å sikre at deltakerne som konkurrerer på dette nivået har oppnådd en betydelig prestasjon. Dette tiltaket vil bidra til å heve standarden og prestisjen ved Norgesmesterskap, samtidig som det utfordrer utøverne til å nå nye høyder i sin idrettskarriere.

Med dette forslaget vil utøvere som ønsker å kvalifisere seg til Norgesmesterskapet i styrkeløft måtte oppnå en høyere total på RM. Dette kan oppnås ved å sette en ny minimumsgrense for totalvekten som utøveren oppnår i en offisiell konkurranse. Dette kravet bør fastsettes på en måte som er utfordrende, men samtidig oppnåelig for serie utøvere.

Å øke total-kravet vil stimulere til en mer intens og fokusert treningsinnsats blant styrkeløftere, og det vil bidra til å skille de beste dedikerte og talentfulle utøverne fra mengden. Dette vil også gjøre Norgesmesterskapet til en arena der kun de aller beste styrkeløfterne deltar, noe som vil øke prestisjen og interessen rundt arrangementet.

For å gjennomføre dette forslaget, må det utarbeides klare retningslinjer for hva det nye kilo total-kravet skal være. Dette bør kommuniseres tydelig til både utøvere, trenere og styrkeløftorganisasjoner, slik at alle har en klar forståelse av kravene for kvalifisering.

Vi mener at en økning av kilo total-kravet vil være en positiv utvikling for styrkeløftmiljøet i Norge, da det vil bidra til å fremme talentutvikling, motivasjon og høyere standarder blant utøverne. Dette vil også være med på å styrke anerkjennelse og verdien av Norgesmesterskapet som et de de fremste styrkeløftarrangementene i landet.

Styrets kommentar: Dette er ikke en tingsak siden fastsettelse av merkekravene er delegert til styret i NB 10.2.1 Se styrets kommentar til forslag 13

Kun retningsgivende diskusjon da fastsettelsen av merkekravene er delegert til styret i nasjonale bestemmelser 10.3.1

Forslag 15 fra Stavanger Styrkeløftklubb

Stavanger Styrkeløftklubb trakk forslaget

Forslag 18 fra region Midt-Norge

Vi ønsker å dele opp regionen i to. Trøndelag blir en region og Møre og Romsdal blir en region. Årsak er store avstander i regionen som gjør det vanskelig for utøvere å delta på RM og regionsamlinger. Dette vil gjøre det enklere for utøvere å delta på kurs og ungdomssamlinger. Det er enighet i regionstyret.

Styrets Kommentar:

Styret støtter ikke forslaget slik det foreligger. Dersom reisevei internt i regionene skal vektlegges må vi gjøre en totalvurdering av landets regioner. Vi må også gjøre en vurdering av de økonomiske konsekvensene og muligheten for aktivitetstilbud i hver region, dersom potten til aktivitesmidler skal deles på flere regioner.

Forslaget falt

11 Fastsette kontingenter og avgifter

Forslag 16 fra styret

Lisens for åpen klasse og veteran økes til 1400,-.

Begrunnelse: Omleggingen av lisenssystemet med både mulighet for å løse en lav førstegangslisens og lavere lisens for ungdom og junior, har medført at gjennomsnittsprisen per lisens nå er ca. 900 kroner. Dette har medført reduserte inntekter til drift av forbundskontoret og til toppidrett. Prisene som ble valgt ved omleggingen tok utgangspunkt i at de totale inntektene skulle opprettholdes eller øke noe, men det har vist seg at økningen i lisens for åpen og veteran ikke var stor nok til å dekke opp tapet fra de reduserte lisensene. Det aller meste av midlene forbundet disponerer er øremerkede midler som skal brukes til aktivitet for barn og unge, og kompetansetiltak. Lisensinntektene er derfor vår eneste inntektskilde til landslag, og en vesentlig del av driftsmidlene til forbundskontoret.

Delegat 41 – Odin Styrkeløftklubb foreslo økning av alle lisenser med 100 kroner. **Forslaget falt**

Delegat 17 – Askim Styrkeløftklubb foreslo økning av førstegangslisens med 75 kroner. **5 mot og 2 avstod fra å stemme**

Styrets forslag med tillegg fra Askim Styrkeløftklubb ble vedtatt.

Forslag 17 fra styret

Internasjonal deltagelse for veteraner

Det innføres en mesterskapsavgift på 300 kroner per internasjonale deltagelse for veteraner.

Begrunnelse: Forbundet har en del utgifter til veteranenes deltagelse på internasjonale mesterskap. Vi sender lagleder og dommere til mesterskapene, når vi har mulighet til det. Dette er noe vi ikke kan bruke øremerkede midler til. I tillegg bruker forbundskontoret mye tid på å svare på spørsmål og veilede veteranene som skal ut på reiser. Vi har forhørt oss med en rekke andre særforbund, og har enda ikke funnet noen andre særforbund som setter av penger i budsjettet til veteranidrett. Dette dekkes av veteranene selv og administreres av egne organisasjoner under eller på siden av forbundet. Vi ønsker å kunne opprettholde dagens tilbud til veteranene, men er avhengige av å øke inntektene for å få dette til. Vi mener det blir mest riktig å legge utgiftsøkningen direkte på de som deltar internasjonalt og dermed benytter seg av tilbudet.

Enstemmig vedtatt

12 Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett

12.1 Strategisk plan 2024-2026

Profilerings: Forslag om endre første kulepunkt under delmål ved at skal erstattes med ønsker å delta.

- Vi ønsker å være med i NM veka som gir oss riksdekkende tv-dekning.

Konkurransetilbud: Forslag om endre tredje kulepunkt under delmål ved at skal erstattes med ønsker å delta.

- Vi ønsker å delta i NM-veka og fortsette å vise frem styrkeløft som en spennende idrett.

Strategiplanen (langtidsplanen) med endringer ble enstemmig vedtatt.

12.2 Budsjett 2024-2026

Budsjett for 2024-2026 ble enstemmig vedtatt

13 Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere regnskapet

BDO ble enstemmig engasjert som forbundets revisor.

14 Valg av tillitspersoner

Presentert av Kristin Thorvaldsen

08.11.2023

Følgende styre og komiteer ble valgt:

Styret

President	Inger Blikra	Rana KK	Gjenvalg
Visepresident	Per Øivind Fjeld	Askim AK	Gjenvalg
Styremedlem	Ralf Male	Fræna AK	Ny
Styremedlem	Vetle Valentinsen	Sandnes AK	Gjenvalg
Styremedlem	Anita Stavik	Askim	Gjenvalg
Styremedlem	Bettina Martinsen	Il Kraftsport	Ny
Varamedlem	Lena Sjø	Sande KK	Ny
Varamedlem	Helge Aarsrud	Moss SIK	Gjenvalg

Enstemmig vedtatt uten motkandidater

Kontrollkomiteen

Kontrollkomiteen skal føre tilsyn med forbundets økonomi, og påse at forbundets midler er anvendt i samsvar med tingvedtak og forbundets lov.

Leder	Sigve Valentinsen	Sandnes AK
Medlem	Aagot Carlsen	Rana KK
Varamedlem	Olav Henning Trondal	Øksfjord AK

Enstemmig gjenvalgt

Lovutvalg

Utvalget skal være fagkomite for utforming og tolkning av forbundets lover.

Leder	Norunn Hilmvik	Sandnes AK	Ny
Medlem	Tollef Tkasdal	Oslo SK	
Medlem	Lana Zachenko	Odin SK	Ny
Varamedlem	Alastair McColl	Ganddal Atletklubb	

Enstemmig vedtatt

Valgkomite

NSFs valgkomité innstiller personer til de verv som skal velges av NSFs ting. Valgkomitéen nomineres av styret.

Leder	Kristin Thovaldsen	OSL	
Medlem	Trond Palmer Alm Henningsen	Saltdal AK	
Medlem	Ida Garsegg Hansen	Askim SK	
Vara	Tone Ingebretsen	Sandes AK	Ny

Enstemmig vedtatt.

15 Bestemme tid og sted for neste forbundsting

Styret fikk fullmakt til å fastsette tid og sted for Forbundstinget 2023.

Tinget ga styret fullmakt til å bestemme hvem som skal representere forbundet i overordene organisasjonsledd (NIF, NPF, EPF, IPF, ...)

16 Avslutning

Følgende hedersbevisninger ble delt ut:

Hederstatuett:

Vegard Røysum Lørenskog AK

President Inger Blikra takket forsamlingen for en konstruktiv og sivilisert debatt.

Tinget ble hevet 17:00

Oslo 28.10.2021

08.11.2023

Protokollen er kontrollert og godkjent

Morten H. Middeltveit

Protokollen er kontrollert og godkjent

Audun H. M.