

NM Veteran Utstyrsfritt 2025

28-30 mars



Vi legger opp til løfting fra fredag til søndag.

Stevnehotell og arena

Løfting, oppvarming, overnatting og bankett. Alt foregår i Frich's hotell Hamar, Kårtorpvegen 1, 2320 Furnes.

Enkeltrom: kr. 1.195 pr døgn inkl. frokost

Dobbeltrom: kr. 1.595 pr døgn inkl. frokost

Rom og priser gjelder til 15. februar 2025.

Bestill direkte fra hotellet på telefon 62 58 02 00 eller epost hamar@frick.no bruk kode NM styrke 2025

Bankett

Bankett lørdag: kr. 645 pr person, 3 retters middag

Øvrige bestillinger

Det vil bli mulighet for å bestille t-skjorte. Følg med på BAKs facebookside for info [Brumunddal Atletklubb](#)

Påmelding og krav til deltakelse

Påmeldingsfrist: 02.02.2025

Startkontingent: kr 900,-

Påmelding etter frist godtas ikke. Påmelding til mesterskapet skjer via klubbsiden på styrkeloft.no. Merk at det er klassefast påmelding for alle alderskategorier! Det betyr at man kan ikke forandre vektklasse etter påmeldingsfristens utløp, uansett alderskategori.

Løftere kan meldes på kontinuerlig frem mot fristen, det er derfor ikke behov for å melde på samlet. Faktura blir sendt til klubbene etter påmeldingsfristens utløp, og denne må betales innen forfall en uke senere. Merk betalingen med klubb og antall påmeldingsavgifter og bankett.

NM Veteran Utstyrsfritt 2025

28-30 mars



Tidsskjema vil være avhengig av antall påmeldte. Endelig tidsskjema publiseres en uke etter påmeldingsfristen.



Tentativt tidsskjema:

- Veteraner 60-69 og 70+ løfter fredag
- Veteraner 50-59 løfter lørdag
- Veteraner 40-49 løfter søndag

Krav til å delta på mesterskap

For å kunne delta på norske mesterskap, skal utøveren ha vært registrert i NSF i minimum 3 måneder før mesterskapet. Løfteren må ha lisens for 2025.

Kvalifiseringsperioden for NM er enten fra og med fjorårets NM eller de siste 12 månedene før mesterskapets første dag, dersom det er mindre enn 12 måneder mellom de to konkurransene. For førstegangsdeltakelse på NM, må utøveren ha deltatt på et RM med tellende resultat.

Kvalifiseringskrav NM

Utøvere må stille med godkjent utstyr iht. IPFs regler: [Godkjent utstyr IPF](#)

Alle trenere, lagledere og annet støttepersonell for utøverne på styrkeløftstevner skal være medlem av klubb tilsluttet NSF. Unntatt fra dette er medisinsk støttepersonell oppnevnt av arrangør. Klubbene er selv ansvarlig for dette og det vil kunne sanksjoneres mot utøvere/klubber som ikke overholder Forbundstingets vedtak.

Lagledere/støttepersonell skal meldes på stevnet på lik linje med utøvere via klubbsidene på styrkeløft.no. Påmeldingsfrist for lagledere/støttepersonell er 14 dager før stevnestart.

Vi anbefaler alle løftere og lagledere å lese forbundets [Praktisk informasjon ved deltakelse på stevne](#).

Annet

Arrangørkontakt

Hilde Syversen

E-post: syversen.hilde@outlook.com

Mobil: 90890279