

## STYRKELØFTFORBUND

# Styremøte 03/25

---

**Tid og sted:** Teams

15.03.25

**Tilstede:** Inger Blikra, Vetle Valentinsen, Per Fjeld, , Vetle Valentinsen, Lena Sjøl, Anita Stavik, Helge Aarsrud,

**Forfall** Ralf Male. Betina Martinsen

**Referent:** Janne Gunn Gaard

**Habilitet:**

	Ja	Nei	
Habilitet er vurdert	X		Eventuell inhabilitet fremgår under den gjeldende saken

**Avsluttede Saker**

**32/22 – Dommerkurs**

**07/24 – Post 3 rapportering 2024**

**11/24 – Arrangørkontrakten**

**18/24 – Økonomi - budsjett for 2025**

**19/24 - Vil ditt særforbund utvikle aktivitets- og konkurransekonsepter for ungdom mellom 13-16 år i 2025?**

**22/24 – Strategisamling**

**25/24 – Diverse forslag for oppdatering på nettsiden**

**26/24 – Paralympisk møteplass og paraweekend 2025**

**04/25 – Prinsippavklaring o**

**15/24 – Strategiplanarbeid 2025.**

**01/25 - ADNO - Samtykke fra alle under 18 år**

**03/25 – Krav til veteraner**

**Saker behandlet av AU**

01/25 – Frogner AK

02/25 – Odin SK

03/25 – Fræna AK

04/25 – Skien AK

05/25 – Oslo AK

06/25 – Odin SK

07/25 – Drammen SI

08.25 – Odin SK

10.25 – Bergen SK

11.25 – ILK

12.25 – ILK

13.25 – Hommersåk AK

14.25 – Malin Ånes

## VIDEREFØRTE SAKER

### **VPL:**

VPL jobbes med.

Pr. 28.02. er det solgt 756 lisenser.

Snittpris i 2025 - 1014.

### **02/22 Klubb, region og kursopplegg. - Få utarbeidet undervisningsmaterieell**

10.01.25 – Ferdigstilles før 8 februar 2025 og testes ut.

15.03.25 - Det er gjennomført 2 kurs. Vi ferdigstiller kurspakka og sender det til NIF for godkjenning.

**Ansvarlig: Anita**

**Status: Pågår**

### **61/22 VM benkpress 2025**

10.01.25 – Invitasjonen er ute og komiteen jobber for å få alt på plass. Vi må diskutere arbeidsmengden til GS. Dersom det er behov for å øke stillingsprosenten må kostnadsdeling med VM komiteen diskuteres.

18.02.25 – KUD gir tildeling etter 1. mars. Vi venter i spenning.

15.03.25 – Per skal på VM-møte i morgen. Pga. endringer i IPF-styret er ikke avklart hvem som blir ny Championship Secretary i IPF. Ikke svar fra KUD ang søknaden.

**Ansvarlig: Per**

**Status: Pågår**

### **22/23 - Paraidrett**

10.12.24 – Søndag 11.05.25 skal det være en paralympisk møteplass i Stavanger Expo og vi ønsker å vise frem vår sport der. Vi kontakter klubber for å få de til å stille opp denne søndagen.

10.01.25 – Betina kontakter aktuelle kontaktpersoner/ansvarlige fra NSF. Janne Gunn sjekker med kretsen om mulig hjelp med informasjonsmaterieell.

18.02.25 – Det jobbes med å få på plass et par utøvere som kan være med. –

15.03.25 – Arrangementet har skiftet navn til «Grenseløs møteplass» og Betina er godt i gang med å få på plass deltagelse fra oss. Det er i tillegg et tilsvarende arrangement i Bergen som vi prøver å få til å stille på. Det ser ut som vi også skal kunne stille med folk i Vågen under «NM-veka» i Stavanger.

**Ansvarlig: Betina**

**Status: Pågår**

### **21/24 – Universitets cup.**

18.02.25 -Lene prøver å få til et teamsmøte med studentidretten.

15.03.25 – Lena skal ha et møte med Sofus Rasmussen fra studentidretten på onsdag til uka.

**Ansvarlig: Lena**

**Status: Pågår**

### **23/24 – Innspill fra regionledersamling**

12.11.24 – Regions kravene er høye så alle regioner får ikke et regionslag. Det diskuteres om noen regioner skal få unntak fra kravene for å få et lag. Dette må inn i org.håndboka.

18.02.24 – Saken vil bli diskutert under regionledersamlingen 27.3.25

**Ansvarlig: Anita**

**Status: Pågår**

### **02/25 – Utvikling av aktivitets- og konkurransekonsepter for ungdom mellom 13-16 år.**

15.03.25 – Vi er i gang med utprøving av aktivitetskonsepter i noen klubber.

**Ansvarlig: Anita**

**Status: Pågår**

## **05/25 – World Games**

Siste World Games forsøkte vi å få idrettsforbundet til å koordinere mellom de ulike særforbundene som har øvelser og kvalifisert utøvere på programmet. Henvendelsene ble stadig videresendt/feilsendt innenfor NIF fordi de de ikke visste hva World Games var, til det til slutt var for sent til å få til noe. Et så vidt påbegynt samarbeid med et annet særforbund havarerte grunnet sykemelding der og ikke er aktuelt å gjenoppta fordi de ikke er kvalifisert for deltakelse.

12.01.25 - Vi kontakter vår kontaktperson i idrettsstyret og ber om hjelp til å få NIF på banen.

18-02-25 – Vi har fått et forslag fra Craft hvor de tilbyr oss bekledning til halv pris.

15.03.25 – Vi har fått innledende informasjon fra IPF om opphold og registrering. Bestillinger av reiser starter snart. Forbundet bestiller en basispakke til utøvere og støtteapparatet, hver enkelt kan bestille i tillegg hvis de ønsker. Har ikke fått informasjon fra NIF om felles kommunikasjonsplattform.

**Ansvarlig: Inger**

**Status: Pågår**

## **06/25 – Aldersgrenser og andre regler for dommere.**

12.01.25 – Vi har åpnet for deltakelse for yngre utøvere og etter hvert så ser vi at det blir stadig yngre deltakere også på dommerkursene våre. Dette er positivt, men fordi vi ikke har rendyrkede barn eller ungdomstevner kan det bli krevende for svært unge dommere å ha den autoriteten som er nødvendig for å ta det ansvaret i konkurranser der også voksne og rutinerne løftere deltar. Vi ser behovet for å diskutere om det bør settes en nedre aldersgrense for å dømme de ulike stevnekategoriene. Styret utformer et tingforslag om dette. Vi vurderer også å fremme forslag om aktivitetskravet for forbundsdommere skal være oppfylt i siste periode for regiondommere før de kan gå opp til forbundsdommere.

15.03.25 – Anita tar det opp i dommerkomiteen for utforming av tingforslag

**Ansvarlig: Styret**

**Status: Pågår**

## **07/25 – Tingsaker**

**Ansvarlig: Styret**

**Status: Pågår**

## **08/25 – EPF kongressen**

18.02.25 – EPF kongressen blir avholdt under EM i Malaga onsdag 19.3.

15.03.25 – Forslagene ble gjennomgått og diskutert.

**Ansvarlig: Styret**

**Status: Pågår**

## **09/25 – Evaluering av dommerprøven.**

15.03.25 – Vetle lager spørreskjema med QR-kode som deltakerne svarer på etter dommerkurset.

**Ansvarlig: Styret**

**Status: Pågår**

## **10/25 – Slips til regions dommere.**

15.03.25 – Sjekker priser på slips for salg til klubber. Disse slipsene skal skille seg klart fra de blå slipsene som forbundsdommerne får.

**Ansvarlig: Styret**

**Status: Pågår**

### **11/25 – Hjemmesiden**

15.03.25 – Etter innspill om at dokumentarkivet har vært ukjent for mange brukere, har vi oppdatert hovedmenyen og lagt til flere snarveier.

**Ansvarlig: Styret**

**Status: Avsluttet**

### **12/25 – Obligatorisk arrangørkurs for NM-arrangører**

15.03.25 – For å gjøre det tryggere for nye og uerfarne NM-arrangører, vil vi utarbeide et arrangørkurs for mesterskap som gjøres obligatorisk. Unntak kan vurderes for erfarne arrangører. Kurset avstemmes mot arrangørkontrakten.

**Ansvarlig: Anita/Ralf**

**Status: Pågår**

### **13/25 – Behov for økt budsjett for stream på NM**

15.03.25 – Styret har diskutert og fremmer forslag til budsjettvedtak på Tinget.

**Ansvarlig: Styret**

**Status: Pågår**

### **14/25 – Oppdatering av forbundets lov i samsvar med ny lovnorm for særforbund**

15.03.25 – Versjonen som ligger ute er i tråd med NIFs lov, men ved en feil ble ikke revisjonsdato og versjonsnummer endret. Dette er nå rettet opp og oppdatert versjon ligger ute.

**Ansvarlig: Inger**

**Status: Avsluttet**

### **15/25 – Forbildeanlegg, nettside for gode idrettsanlegg**

15.03.25 – Per har vært på møte, og har valgt ut Fræna AK sitt nye klubblokale som forbildeanlegg for styrkeløft. Vi har fått et forslag til avtale. Avtalen innebærer ingen økonomiske forpliktelser for oss, men vi forplikter oss til å holde siden oppdatert og prøve å finne nye forbildeanlegg til å legge på siden etter hvert. Ralf sender bilde og informasjon under forutsetning av at avtalen signeres. Styret vedtar at avtalen signeres.

**Ansvarlig: Per**

**Status: Pågår**

