**STYRKELØFTFORBUND**

Teamsmøte 06/25

**Tid og sted**: Teams 03.06.2025

Til**stede**: Inger Blikra, Vetle Valentinsen, Per Fjeld, Vetle Valentinsen, Lena Sjøl, Anita Stavik, Helge Aarsrud, Ralf Male. Betina Martinsen

**Forfall** Helge Aarsrud

**Referent**: Janne Gunn Gaard

**Habilitet:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Ja | Nei |  |
| Habilitet er vurdert | X |  | Eventuell inhabilitet fremgår under den gjeldende saken |

**Avsluttede Saker**  
**32/22 – Dommerkurs  
61/22 - VM benkpress 2025  
22/23 - Paraidrett**  
**07/24 – Post 3 rapportering 2024**  
**11/24 – Arrangørkontrakten**  
**18/24 – Økonomi - budsjett for 2025**  
**19/24 - Vil ditt særforbund utvikle aktivitets- og konkurransekonsepter for ungdom mellom 13-16 år i 2025?**  
**22/24 – Strategisamling**  
**23/24 – Innspill fra regionledersamling**  
**25/24 – Diverse forslag for oppdatering på nettsiden**  
**26/24 – Paralympisk møteplass og paraweekend 2025**  
**04/25 – Prinsippavklaring o**  
**15/24 – Strategiplanarbeid 2025.**  
**01/25 - ADNO - Samtykke fra alle under 18 år**  
**03/25 – Krav til veteraner  
08/25 – EPF kongressen**  
**11/25 – Hjemmesiden**  
**14/25 – Oppdatering av forbundets lov i samsvar med ny lovnorm for særforbund  
15/25 – Forbildeanlegg, nettside for gode idrettsanlegg  
19/25 – Landslagsutøvere og lisens**  
  
   
  
  
  
  
**Saker behandlet av AU**  
01/25 – Frogner AK  
02/25 – Odin SK  
03/25 – Fræna AK  
04/25 – Skien AK  
05/25 – Oslo AK  
06/25 – Odin SK  
07/25 – Drammen SI  
08.25 – Odin SK  
10.25 – Bergen SK  
11.25 – ILK  
12.25 – ILK  
13.25 – Hommersåk AK  
14.25 – Tromsø AK  
15.25 – Ganddal AK

VIDEREFØRTE SAKER

**VPL:**  
VPL jobbes med.  
Pr. 31.05 er det solgt 940 lisenser.   
Snittpris i 2025 - 1094.

**02/22 Klubb, region og kursopplegg. - Få utarbeidet undervisningsmateriell**   
10.01.25 – Ferdigstilles før 8 februar 2025 og testes ut.  
15.03.25 - Det er gjennomført 2 kurs. Vi ferdigstiller kurspakka og sender det til NIF for godkjenning.  
27.04.25 – Anita har kontakt med NIF.  
03.06.25 – Anita skal på kurs og møte i NIF 04.06.25  
**Ansvarlig: Anita**  
**Status: Pågår**

**21/24 – Universitets cup.**  
18.02.25 – Lena prøver å få til et teamsmøte med studentidretten.  
15.03.25 – Lena skal ha et møte med Sofus Rasmussen fra studentidretten på onsdag til uka.  
29.04.25 – Lena har hatt møte med Sofus Rasmussen og de har ingenting med universitets cup. I 2026 arrangerer FISU VM for studenter. Først da kan det være aktuelt at styrkeløftere kan delta. Lena tar kontakt med det svense forbundet for å høre hvordan de gjør det i forhold til dtudentmesterskap.  
**Ansvarlig: Lena**  
**Status: Pågår**

**02/25 – Utvikling av aktivitets- og konkurransekonsepter for ungdom mellom 13-16 år.**  
15.03.25 – Vi er i gang med utprøving av aktivitetskonsepter i noen klubber.   
29.04.25 – Askim SK jobber videre med det.  
03.06.25 – Askim SK skal ha et stevne for medlemmer opp til 14 år hvor alle barn og unge vil ha ulike roller under stevne.  
**Ansvarlig: Anita**  
**Status: Pågår**

**05/25 – World Games**Siste World Games forsøkte vi å få idrettsforbundet til å koordinere mellom de ulike særforbundene som har øvelser og kvalifisert utøvere på programmet. Henvendelsene ble stadig videresendt/feilsendt innenfor NIF fordi de de ikke visste hva World Games var, til det til slutt var for sent til å få til noe. Et så vidt påbegynt samarbeid med et annet særforbund havarerte grunnet sykemelding der og ikke er aktuelt å gjenoppta fordi de ikke er kvalifisert for deltakelse**.**12.01.25 - Vi kontakter vår kontaktperson i idrettsstyret og ber om hjelp til å få NIF på banen.  
18-02-25 – Vi har fått et forslag fra Craft hvor de tilbyr oss bekledning til halv pris.  
15.03.25 – Vi har fått innledende informasjon fra IPF om opphold og registrering. Bestillinger av reiser starter snart. Forbundet bestiller en basispakke til utøvere og støtteapparatet, hver enkelt kan bestille i tillegg hvis de ønsker. Har ikke fått informasjon fra NIF om felles kommunikasjonsplattform.   
29.04.25 - Vi har fått lenke til bestillingen og Olav lager et google skjema hvor utøvere etc. fyller inn hva de skal ha.  
03.06.25 – Det er satt opp to ulike reisedatoer for utøverne som skal delta på WG.  
**Ansvarlig: Inger  
Status: Pågår**

**06/25 – Aldersgrenser og andre regler for dommere.**12.01.25 – Vi har åpnet for deltakelse for yngre utøvere og etter hvert så ser vi at det blir stadig yngre deltakere også på dommerkursene våre. Dette er positivt, men fordi vi ikke har rendyrkete barn eller ungdomsstevner kan det bli krevende for svært unge dommere å ha den autoriteten som er nødvendig for å ta det ansvaret i konkurranser der også voksne og rutinerte løftere deltar. Vi ser behovet for å diskutere om det bør settes en nedre aldersgrense for å dømme de ulike stevnekategoriene. Styret utformer et tingforslag om dette. Vi vurderer også å fremme forslag om aktivitetskravet for forbundsdommere skal være oppfylt i siste periode for regiondommere før de kan gå opp til forbundsdommere.  
15.03.25 – Anita tar det opp i dommerkomiteen for utforming av tingforslag.  
 **Ansvarlig: Dommerkomiteen  
Status: Pågår**

**07/25 – Tingsaker**  
29.04.25 – Tingsakene fra styret jobbes med.  
**Ansvarlig: Styret**  
**Status: Pågår**

**09/25 – Evaluering av dommerprøven.**  
15.03.25 – Vetle lager spørreskjema med QR-kode som deltakerne svarer på etter dommerkurset.  
29.04.25 – Venter input til spørreskjema.   
**Ansvarlig: Styret**  
**Status: Pågår**

**10/25 – Slips til regions dommere.**   
15.03.25 – Sjekker priser på slips for salg til klubber. Disse slipsene skal skille seg klart fra de blå slipsene som forbundsdommerne får.  
**Ansvarlig: Styret**  
**Status: Pågår**

**12/25 – Obligatorisk arrangørkurs for NM-arrangører**  
15.03.25 – For å gjøre det tryggere for nye og uerfarne NM-arrangører, vil vi utarbeide et arrangørkurs for mesterskap som gjøres obligatorisk. Unntak kan vurderes for erfarne arrangører. Kurset avstemmes mot arrangørkontrakten.  
**Ansvarlig: Anita/Ralf**  
**Status: Pågår**

**13/25 – Behov for økt budsjett for stream på NM**  
15.03.25 – Styret har diskutert og fremmer forslag til budsjettvedtak på Tinget**.**  
**Ansvarlig: Styret**  
**Status: Pågår**

**16/25 – Valg til IPF-styret**  
29.03.25 - Vi har behandlet Dietmar’s nominasjon på e-post og nominasjonen er sent inn 22.4.25 til IPF  
29.04.25 – Vi nominere også Sigurjón Petursson som president i IPF.  
036.06.25 – Valget av ny president og visepresident vil være 11.6.25  
**Ansvarlig: Styret**  
**Status: Pågår**

**17/25 –Saker - Idrettstinget 2025**  
29.04.25 – Inger gikk igjennom et par saker som skal opp på idrettstinget i mai 2025.  
03.06.25 – Inger fortalte hva som foregikk på tinget.  
**Ansvarlig: Styret**  
**Status: Pågår**  
  
**18/25 -Oppdatering av org. håndboka.**   
**Ansvarlig: Styret**  
**Status: Pågår**

**20/25 – IPF kongressen**03.06.25 – Det er levert et felles forslag fra 10 nasjoner til endring for at styremedlemmer skal velges og ikke oppnevnes i IPF og at By Laws skal vedtas av kongressen ikke av IPF styret.  
 **Ansvarlig: Styret**  
 **Status: Pågår**

**21/25 - Arrangere deadlift challenge på dalamartn**  
03.06.25 – Kan fasiliteres men ikke arrangeres av klubb som er medlem hos oss. De skal heller ikke stille mes dommere og funksjonærer  
**Ansvarlig: Styret**  
 **Status: Avsluttet**